

ementa

27 a 30 ABRIL de 2026



Quarta-feira

Suplemento da manhã

Pão [Contém: 1]

Sopa

Caldo verde

Prato

Arroz de frango c/ couve [Pode conter: 9,10,11]

Dieta

Arroz de frango c/ couve [Pode conter: 9,10,11]

Vegetariano

Strogonoff soja c/ cogumelos, arroz e salada alface e tomate
[Contém: 6, 12 Pode conter: 1,5,8,9,10,11]

Sobremesa

Fruta da época

Lanche

logurte e pão c/ manteiga [Contém: 1, 7]

Quinta-feira

Suplemento da manhã

Bolachas [Contém: 1, 3, 6, 7, 11, 12 Pode conter: 5,8,10]

Sopa

Creme de cenoura

Prato

Corvina assada ao natural c/ salada russa [Contém: 4 Pode conter: 9]

Dieta

Corvina assada ao natural c/ salada russa [Contém: 4 Pode conter: 9]

Vegetariano

Salada russa vegetariana [Pode conter: 9]

Sobremesa

Fruta da época

Lanche

Cereais de arroz e trigo integral c/ leite [Contém: 1, 7 Pode conter: 5,8]

Sexta-feira

Suplemento da manhã

Pão

Sopa

Sopa primavera [Pode conter: 9]

Prato

Empadão de atum c/ salada de alface e tomate [Contém: 3, 4, 6, 7, 12 Pode conter: 9,10,11]

Dieta

Pescada cozida c/ batata e couve [Contém: 4]

Vegetariano

Legumes salteados c/ feijão e batata [Contém: 12 Pode conter: 6,13]

Sobremesa

Fruta da época

Lanche

Leite e pão c/ fiambre [Contém: 1, 6, 7, 9 Pode conter: 3,10,12]

Segunda-feira

Suplemento da manhã

Bolachas [Contém: 1, 3, 6, 7, 11, 12 Pode conter: 5,8,10]

Sopa

Sopa de espinafres

Prato

Ovos mexidos c/ arroz de cenoura e salada alface e pimento [Contém: 3, 7, 12]

Dieta

Bife porco grelh. c/ arroz cenoura e salada alface e pimento [Contém: 12]

Vegetariano

Rancho vegetariano [Contém: 1, 6, 12 Pode conter: 3,5,8,11,13]

Sobremesa

Fruta da época

Lanche

Leite e pão c/ manteiga [Contém: 1, 7]

Terça-feira

Suplemento da manhã

Pera

Sopa

Sopa primavera [Pode conter: 9]

Prato

Empadão de atum c/ salada de alface e tomate [Contém: 3, 4, 6, 7, 12 Pode conter: 9,10,11]

Dieta

Pescada cozida c/ batata e couve [Contém: 4]

Vegetariano

Legumes salteados c/ feijão e batata [Contém: 12 Pode conter: 6,13]

Sobremesa

Fruta da época

Lanche

Leite e pão c/ fiambre [Contém: 1, 6, 7, 9 Pode conter: 3,10,12]

LEGENDA (? = pode conter | Declaração Nutricional por 100 g)



Se é alérgico ou intolerante a algumas das substâncias acima peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa. A ementa pode ser alterada por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.

Nutricionista Diana Sintra

