ementa

19 a 23 MAIO de 2025

santa casa da misericórdia de vagos

Elaborado por:

Nutricionista Diana Sintra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Suplemento da manhã
Bolachas [Contém: 1,3,6,7,11,14 Pode conter: 5,8]

Sopa
Creme de espinafres c/ pato
Sopa de espinafres

Prato
Ovos mexidos c/ arroz de cenoura e salada alface e pimento [Contém: 3,7,14]

Dieta
Bife porco grelh. c/ arroz cenoura e salada alface e pimento [Contém: 14]

Vegetariano
Creme de espinafres c/ grão
Rancho vegetariano [Contém: 1,6,14 Pode conter: 3,5,8,11,12]

Sobremesa
Fruta da época / Maçã cozida

Lanche
Iogurte c/ pera [Contém: 7 Pode conter: 6]
Leite e pão c/ manteiga [Contém: 1,7]

Terça-feira

Suplemento da manhã
Pera

Sopa
Creme de abóbora c/ abrótea [Contém: 4]
Sopa primavera [Pode conter: 9]

Prato
Caldeirada mista c/ salada de tomate [Contém: 4,13,14 Pode conter: 9,10,11]

Dieta
Caldeirada mista c/ salada de tomate [Contém: 4,13,14 Pode conter: 9,10,11]

Vegetariano
Creme de abóbora c/ feijão-branco [Pode conter: 9]
Legumes salteados c/ feijão e batata [Contém: 14 Pode conter: 6,12]

Sobremesa
Fruta da época / Papaia e maçã

Lanche
Papa láctea/ não láctea [Contém: 1,7 Pode conter: 2,3,4,5,6,8,9,10,11,12,13,14]
Leite e pão c/ fiambre [Contém: 1,6,7,9 Pode conter: 3,10,14]

Quarta-feira

Suplemento da manhã
Pão [Contém: 1]

Sopa
Creme de couve portuguesa c/ frango
Caldo verde [Pode conter: 1,9]

Prato
Arroz de frango c/ couve [Pode conter: 9,10,11]

Dieta
Arroz de frango c/ couve [Pode conter: 9,10,11]

Vegetariano
Creme de couve portuguesa c/ soja [Contém: 1,6 Pode conter: 5,8,9,10,11]
Strogonoff soja c/ cogumelos, arroz e salada alface e tomate [Contém: 6,14 Pode conter: 1,5,8,9,10,11]

Sobremesa
Fruta da época / Banana

Lanche
Iogurte c/ maçã [Contém: 7 Pode conter: 6]
Iogurte e pão c/ manteiga [Contém: 1,7]

Quinta-feira

Suplemento da manhã
Bolachas [Contém: 1,3,6,7,11,14 Pode conter: 5,8]

Sopa
Creme de cenoura c/ corvina [Contém: 4]
Creme de cenoura

Prato
solha assada ao natural c/ salada russa [Contém: 4 Pode conter: 9,10,11]

Dieta
solha assada ao natural c/ salada russa [Contém: 4 Pode conter: 9,10,11]

Vegetariano
Creme de cenoura c/ ervilhas [Pode conter: 9]
Salada russa vegetariana [Pode conter: 9]

Sobremesa
Fruta da época / Maçã

Lanche
Papa láctea/ não láctea [Contém: 1,7 Pode conter: 2,3,4,5,6,8,9,10,11,12,13,14]
Cereais de arroz e trigo integral c/ leite [Contém: 1,7 Pode conter: 5,8]

Sexta-feira

Suplemento da manhã
Maçã

Sopa
Creme de alface c/ peru
Sopa de nabiças

Prato
Frango estufado c/ massa e salada de alface e pepino [Contém: 1,14 Pode conter: 3,9,10,11]

Dieta
Hambúrguer frango grelh. c/ massa e salada alface e pepino [Contém: 1,6,14 Pode conter: 3,7,9,10]

Vegetariano
Creme de alface c/ lentilhas [Pode conter: 9]
Arroz de legumes, cogumelos e lentilhas [Contém: 14]

Sobremesa
Fruta da época / Pera triturada

Lanche
Iogurte c/ banana [Contém: 7 Pode conter: 6]
Leite e pão c/ queijo fresco de barrar [Contém: 1,7]

LEGENDA (? = pode conter)

1 GLÚTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVOS 4 PEIXE 5 AMENDOIM 6 SOJA 7 LEITE 8 FRUTOS CASCA RIJA
9 AIPO 10 MOSTARDA 11 SEMENTES DE SÉSAMO 12 TREMOÇOS 13 MOLUSCOS 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de caracter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.

www.movelife.net