

## COLÉGIO DE CALVÃO ACOLHEU ENCONTRO NACIONAL DE CHEFES DE AGRUPAMENTO



“Reunir, Partilhar, Construir” trouxe a Vagos o presidente do Comité Mundial do Escutismo, Craig Turpie. No encontro estiveram presentes cerca de 600 dirigentes do movimento escutista português. Presidente da câmara de Vagos foi agraciado com a medalha de ouro do CNE.

PÁG. 5

## AUTARQUIA REGRESSOU ÀS ESCOLAS E PROMOVEU BALCÃO EURODESK

Campanha “Time to Move” visou, ainda, sensibilizar os jovens para o seu papel na Europa.

PÁG. 4



## RIABLADES FOI VENDIDA À ESPAÑHOLA SIEMENS GAMESA

O negócio é de milhões e o acordo já foi assinado na Alemanha. Paulo Silva, diretor da empresa em Vagos, acredita que a venda vai “garantir o futuro da RiaBlades”.

PÁG. 4



## MISTOLIN COMPANY NO TOP DAS MELHORES EMPRESAS PARA TRABALHAR

Marca presença no ranking das 100 melhores empresas, como uma referência quanto a boas práticas internas, e ocupa o 3º lugar no setor da Indústria e Agricultura.

PÁG. 7



### POLÍTICA

## RUI CRUZ TROCA VAGOS POR OVAR

Não foi eleito nas legislativas de outubro, mas foi nomeado chefe de gabinete do presidente da câmara de Ovar.

PÁG. 6

## MIGUEL TARENTA LÍDER DA JUVENTUDE SOCIALISTA

Sucede a Tiago Santos, e foi eleito por cerca de 60% dos militantes inscritos.

PÁG. 6

## COMEMORAÇÃO DOS FIEZINHOS

O Centro Sénior transformou-se, como por magia, para receber os meninos do Centro Infantil.

SUP. III



## EDITORIAL:

# Ambição prestigiada distingue Vagos no ranking das empresas

Não terá passado despercebido, à maioria dos especialistas, o suplemento dedicado às 500 maiores empresas da região baírradina. Foi publicado, há duas semanas, pelo Jornal da Bairrada, com o concelho de Vagos a ocupar lugar de destaque, relativo ao ranking de 2018.

Como era espectável, a empresa Planos Férlicos Portugal II (grupo Plafesa), que se dedica ao comércio por grosso de minérios e metais, ocupa a 3ª posição, com um volume de negócios de 128 milhões de euros. Bem acima da Sanitana (Anadia), fundada há 40 anos, e da MAHLE Componentes de Motores sediada em Murte de (Cantanhede).

Significativo é também o facto das 10

maiores empresas (onde se inclui o Planos Férlicos), que dão trabalho a 2.993 pessoas, terem faturado 816 milhões. E terem obtido, no seu conjunto, resultados líquidos da ordem dos 40,7 milhões de euros. No ranking geral, refira-se que as 500 maiores empresas baírradinas, com a Petribérica no topo da tabela, apresentaram em 2018 um crescimento de 10% face ao ano anterior, deram emprego a 25.012 pessoas, e exportaram 34% (180 milhões) do que produziram.

No caso de Vagos, que se posicionou no 5º lugar do ranking geral, com 51 empresas dos mais variados setores e 401 milhões de vendas, importa sublinhar que a aposta na indústria tem sido, na opinião do secretário do NEVA - Núcleo

Empresarial de Vagos, Miguel Cordeiro, “ambiciosa e o crescimento um estímulo, para que novas empresas se tenham vindo a estabelecer no concelho, incluindo empresas de grande dimensão”.

Convenhamos que o crescimento “quantitativo e qualitativo” das empresas sediadas na Zona Industrial de Vagos (ZIV) e Parque Empresarial de Soza (PES), nomeadamente as ligadas ao setor da metalomecânica, representam por certo, segundo o dirigente do NEVA, “muitos postos de trabalho e fonte de rendimento de um grande número de famílias”. Não apenas de Vagos, mas também dos concelhos vizinhos.



Longe do “paraíso”, que foi apregoado há três décadas pela gestão camarária, é indubitável que a estratégia da autarquia, o prestígio e a continuada afirmação de Vagos, nos mais diversos setores, continuam a fazer deste concelho um território onde se pode viver e investir.

EDUARDO FERNANDES - DIRETOR DO JORNAL

## CONSULTÓRIO

### Quer (não) engravidar? Consulte o seu médico.

O Planeamento Familiar refere-se a um conjunto de serviços, medicamentos e produtos que possibilitam às pessoas alcançar e planear o número de filhos desejados e o espaçamento dos nascimentos. O preservativo é o único método contraceptivo que protege contra as doenças sexualmente transmissíveis. No entanto, um casal pode escolher outro método, como por exemplo a pílula. Esta tem vários benefícios para a saúde que não são conhecidos pela

população: protege contra o cancro de ovário e útero, doença inflamatória pélvica, reduz o aparecimento de quistos de ovário e de anemia por défice de ferro. Reduz as cólicas e hemorragias menstruais, o excesso de pelos, os sintomas da síndrome do ovário poliquístico e da endometriose.

Ao contrário de alguns mitos, a pílula não se acumula e não é preciso fazer nenhum “descanso” extra entre as tomas, deve ser tomada diariamente

independentemente de ter havido ou não relações sexuais, não produz infertilidade, não provoca defeitos de nascença ou múltiplos nascimentos, não altera o comportamento sexual da mulher e não interrompe uma gravidez já existente. No entanto, como nem tudo é um mar de rosas a pílula pode aumentar o risco de doenças cardiovasculares e, portanto, em mulheres com um risco elevado como as fumadoras, obesas ou hipertensas dispomos de outros métodos, como pílulas sem estrogénio, implantes sub-

cutâneos ou dispositivos intra-uterinos. Estes últimos permitem uma contraceção a longo-prazo e que não possibilita esquecimentos.

Afonso Batista  
USF Senhora de Vagos



## EFEMÉRIDE

### Os “muros” do nosso contentamento...

O muro que dividiu Berlim durante quase três décadas, caiu faz agora 30 anos. A 9 de novembro de 1989, para sermos mais precisos. Nesse ano houve três acontecimentos, que marcaram o concelho de Vagos.

Um deles terá sido a eleição para os órgãos sociais da Cooperativa Agrícola e Leiteira, a que concorreram duas listas, encabeçadas por João Simões Pandeirada e Francisco Teixeira, cuja candidatura acabou por desistir, à boca das urnas. O comendador foi reconduzido, ganhou por 279 votos, e a posse foi dada, a 15 de agosto (domingo), pelo padre Manuel Rocha Creoulo, o “eterno” presidente da

assembleia geral. O processo eleitoral tinha sido marcado por incidências político-partidárias, como foi denunciado, com elementos da lista “derrotada” a serem sujeitos “a todo o tipo de pressões”. Por parte de um partido político e de forças afetas à igreja, alegava Teixeira, que classificou tais manobras do “mais puro caciquismo”.

Nas eleições autárquicas, marcadas para dezembro, João Rocha acabaria por vencer à vontade (4 mandatos em 7 possíveis), deixando Alda Victor (CDS) a cerca de 1.300 votos. Covão do Lobo seria, como de costume, a freguesia onde o PSD registava a melhor votação (80,23%).



Em julho foi desfraldada, na Vagueira, a primeira bandeira azul da CEE. Tinha sido recusada um ano antes, por não estarem criadas as condições necessárias. “A praia da Vagueira merecia esta distinção”, diria João Rocha, conferindo que o “salto europeu” ia trazer, a longo prazo, maiores

benefícios para a região, fortemente vocacionada para “dar resposta adequada aos anseios dos potenciais investidores”. A bandeira foi entregue por Alberto Morais, técnico da Direção Regional do Ambiente, tendo assistido à cerimónia, entre outros, Agostinho Veloso, secretário da mesa da Assembleia Municipal, o vereador José Sarabando, o presidente da junta de freguesia da Gafanha, José Simões, o Patrão-Mor da Capitania do Porto de Aveiro, 1º Tenente OTS Roberto Matos, Artur Jorge Almeida, em representação da Rota da Luz, Delfim Rama, diretor do Parque de Campismo da Orbitur, e António Carlos Franco, da Delegação de Saúde de Vagos.

EJ

## FICHA TÉCNICA

**Proprietário e Editor** Santa Casa da Misericórdia de Vagos | **Sede de redação / Sede do Editor / Morada / Contactos** Rua Padre Vicente Maria da Rocha n.º 555 . 3840 - 453 Vagos  
**Telefone** 234 799 180 . **Email** misericordiadevagos@scmvagos.eu | **N.º de contribuinte** 501 181 164 | **N.º de registo na ERC** 126 915

**Dépósito legal** 436462/18 | **Diretor** Eduardo Fernandes | **Tiragem** 2500 exemplares | **Preço** Distribuição gratuita | **Patrocinaram esta edição** Câmara Municipal de Vagos, Farmácia Giro, Hartmann, Caixa de Crédito Agrícola e JPrior | **Colaboraram nesta edição** Eduardo Jaques, João Ferreira, Paulo Pereira, Afonso Batista, Paulo Moreira, Armando Grave, Paulo Gravato, IPSS do Concelho, Mesa Administrativa e colaboradores da Misericórdia de Vagos.

Os artigos dos colaboradores não vinculam a Direção do Eco de Vagos, são da inteira responsabilidade dos seus autores | **Estatuto editorial publicado em:** ecodvagos.pt

**Design e Paginação** Madideias.com | **Impressão** FIG - INDÚSTRIAS GRÁFICAS, SA . Rua Adriano Lucas, nº 161 . 3020-265 Coimbra

## E nós aqui tão perto

Há dias assim. Dias em que não queremos ver o que está um palmo à frente dos nossos olhos. Não nos interessa no momento, designadamente por nos criar problemas de consciência, nos fazer “perder tempo”, nos poder dar que fazer ou nos provocar desconforto.

Só olhamos. Preferimos não ver. Assim não nos sentiremos responsabilizados e, não nos sentindo culpados, facilmente podemos culpar outros ou alegar outras desculpas.

Há dias, num local de grande afluência, de grande interesse cultural, de diversão e enorme pressão turística, foi encontrado, num contentor de lixo, um bebé acabado de nascer, segundo a comunicação social, na rua, ao frio e à chuva. “Tinha ainda o cordão umbilical”.

O contentor não era dos que se abrem na totalidade por cima e, de dentro, se pode olhar o céu. Não, era dos que têm somente pequenas aberturas de lado como se fossem janelas de prisão, mas das pequenas.

E foi aí que uma jovem mãe/progenitora decidiu ir colocar e abandonar o filho que, sozinha, a cerca de 100 metros, tinha acabado de dar à luz. Tal como tinha nascido.

Não consigo decidir-me sobre quem foi mais forte. Se a progenitora, que optou por se separar e abandonar o filho daquela forma, se o filho que sobreviveu, naquelas circunstâncias.

Não, não estou de forma alguma a defender a progenitora. Ando simplesmente a tentar entender o que leva uma mãe a cometer aquilo que considero uma loucura e ainda não encontrei o tal entendimento.

Mas o facto é que apresentada a um Juiz de Instrução este decidiu aplicar-lhe a medida de coacção mais gravosa ou seja a prisão preventiva.

Como se houvesse possibilidade de ela fugir (talvez para algum paraíso fiscal) ou como se alguns dos dias do “resto da sua vida” ela possa vir a fugir do sentimento de remorso do ato que tinha acabado de praticar.

Ou como se houvesse possibilidade de continuar a praticar a atividade criminosa (estaria grávida de outra criança a quem pudesse fazer o mesmo?).

Ou evitar alarme social terá significado considerar a possibilidade de ocorrer algum tipo de agressão à mãe? (não parece que pudesse começar a tentar atirar qualquer um de nós para o contentor de lixo mais próximo).

Ou terá considerado tentativa de homicídio como se a progenitora com aquele ato pretendesse matar o filho? Ou será que aquela circunstância poderá ser considerada “exposição ao abandono”?

A comunicação social menciona que “a mãe que deitou o bebé no lixo está

isolada das outras reclusas”. Refere também que um grupo de pessoas, entre eles advogados e juizes, defende a possibilidade de a mãe ter sido acometida de stress pós traumático e assim estar a precisar de, entre outras, ajuda médica.

É de relevar que o local deste acontecimento é um local privilegiado, rico e caro da capital portuguesa. Diz-se que, no espaço de entretenimento próximo, cada cliente paga centenas de euros por noite para se divertir.

Milhares de transeuntes diariamente a passar e a olhar. Todos continuamos a olhar mas ninguém quer ver o que se passa por trás da cortina com que limitamos o que estamos dispostos a ver.

Diz a comunicação social que “A suspeita pernolitava, há cerca de um ano, numa zona de tendas a 200 metros do local onde foi encontrado o bebé”.

Há um ano e numa zona de tendas. Será que já é tão normal haver pessoas a viver em tendas no centro daquela cidade, que já ninguém se importuna?

Situações destas estão vista de todos, por muitos cantos do país. Se não estão sinalizadas por onde andam as instituições competentes para o fazer? Se estão sinalizadas o que fizeram, no caso, as mesmas entidades?



Nem todas as pessoas que se encontram naquela situação estão dispostas a aceitar ajuda ou/e a exercer uma atividade laboral. No entanto acredito que muitas aceitariam.

“Sem abrigo” não é profissão, é um estado em que nos podemos encontrar num determinado momento mais ou menos prolongado e que pode ter solução. É essencial que se olhe e se queira ver, que se ofereçam recursos e os destinatários se esforcem para querer mudar as condições de existência melhorando as suas vidas e, por consequência, a vida de toda a comunidade.

Armando Grave

## Do legado humanista de Charles Darwin ao paradoxo da tolerância

Celebrei há tempos ter encontrado, numa das minhas incursões pela Internet, este magnífico excerto do livro conhecido por “A viagem do Beagle”, de Charles Darwin, que abaixo transcrevo e que requer leitura atenta.

“Perto do Rio de Janeiro, a minha vizinha da frente era uma velha senhora que tinha umas tarraças com que esmagava os dedos das suas escravas. Em uma casa onde estive antes, um jovem criado mulato era, todos os dias e a todo momento, insultado, golpeado e perseguido com um furor capaz de desencorajar até o mais inferior dos animais. Vi como um garotinho de seis ou sete anos de idade foi golpeado na cabeça com um chicote (antes que eu pudesse intervir) porque me havia servido um copo de água um pouco turva... E essas são coisas feitas por homens que afirmam amar ao próximo como a si mesmos, que acreditam em Deus, e que rezam para que sua vontade seja feita na Terra. O sangue ferve nas nossas veias e o nosso coração bate mais forte, ao pensarmos que nós (...), com o jactancioso grito em favor da liberdade,

fomos e somos culpados desse enorme crime.”

Darwin foi o “pai” da teoria que sustenta o nosso mais importante facto científico, a Evolução, que recolocou o Homem no seu lugar “natural” e permitiu-nos compreender que a beleza e complexidade da nossa História enquanto seres humanos é muito superior à revelada pelas diferentes mitologias e religiões. Mas, acima de tudo, é extraordinário verificar como o humanismo patente nas palavras de Charles Darwin, em pleno século XIX, é completamente oposto ao que se designa por “darwinismo social”, tão presente em algumas ideologias e práticas da nossa sociedade contemporânea.

Importa, porém, compreender que o conceito de Evolução, enquanto requisito basilar de sobrevivência, de adaptação aos contextos de mudança, aplica-se igualmente aos campos político e social. Tudo evolui, infelizmente nem sempre no melhor rumo! É, portanto, imperativo

que as diferentes forças vivas da sociedade renunciem ao Retrocesso civilizacional e revelem a capacidade de, a todo o momento, promoverem o combate contra dogmatismos cegos ao serviço de ideologias que aprisionam mentes e corações, num cerrar de fileiras no combate à intolerância e à discriminação.

A dignidade humana não depende da origem, condição ou crença de qualquer Homem e essa é premissa básica sobre a qual assenta o Humanismo. A “Liberdade, Igualdade e Fraternidade”, herança da Revolução Francesa, continua a ser o desígnio a que deve aspirar uma sociedade justa e desenvolvida, que se quer em constante evolução com vista à máxima aproximação possível desse ideal. Preocupa-me então, assusta-me mesmo, o fenómeno da emergência da extrema-direita em várias partes do Mundo e agora também em Portugal. Aqui, a aparente irrelevante entrada de um novo partido no nosso parlamento, a coberto de um discurso populista e demagógico que facilmente alicia os mais incautos, constitui mais terreno



fértil para o crescimento nefasto das ervas daninhas que poderão vir a infestar tudo.

Muitos antes de Charles Darwin nos ter explicado os princípios que regem a natureza e de se ter indignado com a desumanidade dos Homens, já Jesus Cristo nos havia ensinado que devemos amar-nos uns aos outros, mas não teve qualquer pejo em expulsar os vendilhões do templo. Como muito bem nos demonstrou Karl Popper, através do seu Paradoxo da Tolerância, a tolerância ilimitada com os intolerantes conduz, inevitável e paradoxalmente, ao desaparecimento da própria tolerância. O vício é um monstro com uma cara amigável. Assim se apresenta a extrema-direita. A ambos é preciso combater!

Paulo Ricardo Moreira

## Negócio europeu de milhões RiaBlades vendida à espanhola Siemens Gamesa

**Riablades muda de dono. Acordo foi assinado num notário na Alemanha, mas a operação está ainda sujeita às necessárias aprovações dos reguladores.**

O maior empregador do município de Vagos, RiaBlades, tem novo proprietário. A laborar desde 2009 em Salgueiro (Soza), onde terá investido por duas vezes na sua expansão, a fábrica de produção de pás eólicas foi comprada pelo grupo espanhol Siemens Gamesa, no âmbito da aquisição, por 200 milhões de euros de ativos da Senvion (empresa-mãe da RiaBlades), que em fevereiro

passado, na sequência de vários "erros operacionais, que haveriam de conduzir a uma crise de liquidez", apresentou pedido de insolvência num tribunal alemão.

Em nota de imprensa, a empresa garante que a fábrica de Vagos "é uma das unidades mais competitivas da Europa". Como tal, "vai ajudar a reforçar o valor industrial da Siemens Gamesa e reduzir a dependência dos fornecimentos da Ásia, mitigando a volatilidade trazida pelos problemas comerciais". Ainda segundo o comunicado, a Siemens fica "com grande parte das operações e respetivos ativos da Senvion, bem como a propriedade intelectual do grupo".

Citado no comunicado, Mrkus Tacke, diretor-executivo do novo proprietário, diz que a operação representa um "importante passo em frente", e acrescenta que "impulsionará o crescimento" da empresa num "segmento-chave" da atividade. Em declarações a uma rádio local, o diretor da empresa vaguense, Paulo Silva,



acredita que o acordo vai "garantir o futuro da RiaBlades".

**ACORDO ASSINADO.** A RiaBlades, que emprega atualmente 709 trabalhadores (serão incorporados nos quadros da Siemens Gamesa), faturou em 2017, quando empregava mais de 1.300 funcionários, 114,7 milhões de euros. A informação foi veiculada pelo jornal Expresso, que afixou que o grupo obteve um lucro de quase 11 milhões de euros. Segundo o Jornal de Negócios, o grupo espanhol terá suplantado

diversos outros interessados na aquisição da Senvion, nomeadamente a Vestas, multinacional dinamarquesa do setor eólico.

O acordo foi assinado num notário na Alemanha, mas a operação, ao que se sabe, "está ainda sujeita às necessárias aprovações dos reguladores". Tudo indica, porém, que o negócio pode ser finalizado na primeira metade do ano fiscal de 2020, ou seja entre outubro de 2019 e março de 2020.

EJ

## Campanha "Time to Move" divulgada nas escolas

**Iniciativa camarária divulgou e promoveu balcão de informação Eurodesk em Vagos.**

O Município de Vagos regressou às escolas do concelho (Agrupamento, Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural e Colégio de Calvão), para promover a campanha "Time to Move". O projeto visou dinamizar atividades de consciencialização e sensibilização, para a importância da cidadania europeia, e do papel dos jovens na vida de cada um, especialmente sobre as oportunidades de aprendizagem e mobilidade internacional. A iniciativa, que decorreu em outubro, pretendeu, ainda, divulgar e promover o balcão de informação Eurodesk de Vagos, que funciona no piso 1 da Biblioteca Municipal, todas as sextas-feiras, das 13h30 às 17h30.

Contrariamente ao que sucedeu em 2018, este ano, visando a aproximação mais eficaz e alargada do balcão Eurodesk à comunidade escolar, foi decidida uma



presença mais informal nos espaços de convívio de cada uma das escolas, incentivando a abordagens voluntárias e transmissão de informação mais personalizada/ individualizada, se necessário.

De referir que, para além da iniciativa no âmbito do "Time to Move", o município mantém uma presença mensal em cada uma das escolas. Para promoção do balcão de informação Eurodesk, e ainda "para esclarecimento e sensibilização de outras campanhas para jovens, que possam surgir ao abrigo da Agência Nacional Erasmus+ e da União Europeia", diz a autarquia.

EJ

## Boas leituras "Tem dias" é reflexão filosófica de Paulo Gil

**O escritor é um resiliente que se esforça para além de todos os limites, para que as palavras escorram para o mundo.**

Pensador, autor literário e musical, guitarrista, ambientalista e ativista político (é líder da concelhia do PS/Vagos), Paulo Gil apresentou, no dia 2 deste mês, na biblioteca João Grave, o seu livro "Tem dias". Na obra, que Ricardo Moreira admite, no prefácio, poder contribuir para que o leitor atento possa "rasgar a escuridão em direção à luz", o autor, para quem as estantes são "campas dos livros", considera que o escritor "é um resiliente que se esforça para além de todos os limites, para que entendam as suas palavras e elas escorram assim para o mundo".

Paulo Gil, que nasceu em Vagos, é colunista no jornal luso-canadiano "Milénio Stadium", editor e locutor do programa "Terra Viva" na Camões Rádio, é também autor, compositor e guitarrista no grupo musical TRIP, e foi colaborador do jornal da Pateira e O Ponto. Em 1994 publicou "Contemporâneas", tendo em

1995 sido distinguido, com Menção Honrosa em poesia, com a obra "Labaredas", na comemoração dos 600 anos de Bombeiros em Portugal.

De referir que em outubro, integrado na programação do Mês Sénior, foi também apresentado o livro "Antes de morrer quero". Páginas de histórias e múltiplos ensinamentos, partilhados por dois dos autores do projeto, a gerentóloga Sofia Nunes, e Ângelo Valente, animador socio-cultural. A obra é o fechar de um capítulo, que ambos decidiram abraçar, fruto de experiências vividas, ao longo de nove anos, no Centro Comunitário da Gafanha da Carmo, onde são responsáveis pela dinâmica daquela IPSS.

EJ



**seda publicações**  
Gugol Livresims

COLEÇÃO POESIA

Temos o prazer de o convidar a estar presente na sessão de lançamento de  
**Cadernos da Islândia**

livro da autoria de Paulo Ricardo Moreira, evento a ter lugar no Hotel Meliá, Aveiro (Cais da Foste Nova), no próximo dia 23 de Novembro, Sábado, pelas 17h00. Apresentação do livro estará a cargo de Tiago Alves Costa, poeta, ensaísta, tradutor e editor e co-diretor da Revista de Artes e Letras *Palavra Comum*, Corunha, Galiza e contará com a presença de Alberto Pereira, escritor, poeta e autor do prefácio do livro e de Jorge Castelo Branco editor da Seda Publicações. A sessão contará com a participação musical de Carolina Paiva. Serão lidos poemas da obra pelo autor e por convidados.

## Iniciativa do Corpo Nacional de Escutas (CNE) Calvão acolheu encontro nacional de chefes de agrupamento

**«Reunir, Partilhar, Construir» trouxe a Calvão presidente do Comité Mundial do Escutismo. No encontro estiveram presentes cerca de 600 dirigentes do movimento escutista português.**

O presidente do Comité Mundial do Escutismo, Craig Turpie, esteve este fim-de-semana no Colégio de Calvão, onde decorreu o encontro nacional de Chefes de Agrupamento. Organizada pelo Corpo Nacional de Escutas (CNE), a iniciativa

contou com a participação do presidente da Conferência Episcopal Portuguesa e Cardeal Patriarca de Lisboa, D. Manuel Clemente, presidente da câmara de Vagos, Silvério Regalado, e presidente do Instituto Padre António Vieira, Rui Marques.

Sob o mote “Reunir, Partilhar, Construir”, o encontro teve dois plenários, nas manhãs de sábado e domingo. No último dia, foi feita a apresentação do «Compromisso 2030», uma aplicação que “explora os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável”. Segundo a organização, trata-se de uma iniciativa dos 193 estados membros da organização das Nações Unidas, que “desafia os mais de 72 mil escuteiros portugueses a agir hoje por um mundo mais justo e sustentável”.

No decorrer dos trabalhos, para além da entrega dos prémios referentes à última “Campanha Eletrão”, destaque, ainda,

para a intervenção de Rui Marques. O antigo coordenador da Plataforma de Apoio aos Refugiados, que há mais de uma década foi um dos responsáveis,

altura”, reconheceu, nas redes sociais, Silvério Regalado, que nas redes sociais partilhou o galardão, entre outros, com os agrupamentos de Fonte de Angeão,



pela política de acolhimento e integração de imigrantes, em Portugal, no Alto-Comissário para a Imigração e Minorias Étnicas (ACIME), abordou em Calvão o tema liderança.

**DISTINÇÃO.** No final do encontro, que trouxe a Vagos perto de 600 dirigentes do movimento escutista português, oriundos de todo o território e ilhas, o presidente da autarquia vaguense foi agraciado com a medalha de ouro do CNE. “Uma honra e uma enorme responsabilidade, que espero estar à

Ponte de Vagos, Calvão e Vagos, e junta regional de Aveiro do CNE.

Na mensagem, o autarca agradeceu, ainda, à organização do evento, na pessoa de Joaquim Castro Freitas, que considerou peça “fundamental” na condução de todo o processo. “Que o movimento escuta continue a ajudar a Reunir, Partilhar e Construir um país melhor”, assinalou Silvério Regalado, ciente de que “sejamos capazes de deixar o Mundo um bocadinho melhor do que o encontramos”.

EJ

## Natal(i)a de volta à terra do Pai Natal

**Museu do Brincar e NEVA voltam a reeditar o Natal(i)a. A parceria com a AEVA foi suspensa pela autarquia.**

Natal(i)a está de regresso em dezembro (de 14 a 22), para brilhar no mesmo palco, onde continua a morar o co-fundador do Museu do Brincar, Jackas, que é o único Pai Natal certificado da Península Ibérica. Descartada a parceria, que tinha sido firmada em 2018, através de protocolo, com a Associação para a Educação e Valorização da Região de Aveiro (AEVA), que entretanto foi suspenso, a edição deste ano volta ao formato original, e promete, como sempre, animação e espírito natalício.

Organizado pelo Museu do Brincar, o evento volta a estar ligado ao NEVA - Núcleo Empresarial de Vagos. Alegadamente para “colocar as pessoas mais próximas do comércio tradicional”, conforme adiantou o presidente da câmara. Referindo-se à “suspensão” do protocolo com a AEVA, Silvério Regalado reconheceu que, apesar do balanço não



ser negativo, o evento do ano passado terá estado “aquém das expectativas da câmara”. Para o autarca vaguense é necessário “ter a noção de que os custos que este tipo de eventos têm, e que precisam de ser um bocadinho mais controlados”.

**PROTOCOLO.** De referir que em 2018, o evento teve um orçamento de 150 mil euros, sendo a organização partilhada entre a câmara municipal de Vagos, Museu do Brincar, NEVA e a AEVA - Associação para a Educação e Valorização da Região de Aveiro. Segundo os termos do protocolo assinado entre estas instituições, a autarquia financiava metade do investimento e a AEVA outra metade. Caberia à esta associação, que nasceu para “colmatar as necessidades do tecido empresarial da região”, gerir a bilheteira.

O bilhete diário custava quatro euros, enquanto a pulseira para todos os dias do evento ficava nos 10 euros. Para os alunos de Vagos do primeiro e segundo ciclos, a entrada era obviamente gratuita. O presidente da autarquia mostrava-se satisfeito com a solução encontrada, e acabaria por elogiar o trabalho da AEVA, que representava 13 marcas. “Demos um passo em frente, e o evento será diferente e melhor”, preconizava Silvério Regalado, que esperava a presença de 20 mil visitantes.

EJ

## Rui Cruz é chefe de gabinete na câmara de Ovar

**Rui Cruz é o novo chefe de gabinete de Salvador Malheiro. A nomeação causou surpresa em Ovar, mas o advogado vagoense acredita ter experiência para desempenhar as funções.**

Convidado “espontaneamente” por Salvador Malheiro, presidente da câmara de Ovar, Rui Cruz é, desde o passado dia 4, chefe de gabinete do autarca vareiro, cargo anteriormente desempenhado por Alice França, que em julho de 2018 se tinha demitido. A nomeação, segundo

explicou Salvador Malheiro, acaba por surgir “num momento decisivo do mandato”, e constitui “uma mais-valia para Ovar”, até pelo facto de Rui Cruz ser “um jurista de enorme competência e preparação na gestão autárquica”.

Em declarações a uma rádio local, o ex-autarca acredita que “pela experiência que tenho encaixo bem nas funções de um chefe de gabinete de uma câmara municipal (...), de uma área onde o meu percurso profissional se desenvolveu”.

Rui Cruz, que esteve presente, em representação da câmara de Ovar, na cerimónia de tomada de posse do novo comandante distrital de Aveiro da PSP, superintendente Paulo Pereira, foi deputado na Assembleia da República, na última legislatura. Candidato, pelo Círculo Eleitoral de Aveiro, nas legislativas de 6 de outubro, acabaria por não ser eleito - era o sétimo da lista e seria deputado se o PSD tivesse garantido



mais 700 votos no distrito. Antigo presidente da câmara de Vagos, pelo PSD (cumpriu três mandatos, de 2001 a

2013), Rui Cruz foi ainda presidente da assembleia municipal e diretor da Segurança Social em Aveiro.

EJ

## Vagos em destaque no “Art&Tur” de Torres Vedras

**Dois filmes promocionais do município conquistaram galardões no festival internacional de Torres Vedras.**

Dois galardões para Vagos, foram conquistados na 12ª edição do Art&Tur - Festival Internacional de Cinema de Turismo, que este ano decorreu em Torres Vedras, com a participação de cineastas

oriundos de cerca de 52 países. Na competição nacional, que registou a presença de 112 filmes a concurso, os filmes promocionais do município, “How Far Do You Go” e “Museu Do Brincar”, obtiveram o 2º lugar nas categorias “Lugares de Sonho” e “Turismo Cultural”.

Distinção que, na opinião da vereadora responsável pelos pelouros do Turismo e Comunicação, constitui “motivo de orgulho” para o município de Vagos, que continua a apostar no trabalho de “qualidade” que tem produzido. Citada na nota publicada nas redes sociais da



autarquia, Sara Caladé, que acredita “nas enormes potencialidades do concelho”, reconheceu que “no âmbito da nossa estratégia de marketing territorial, quisemos fazer uma campanha promocional, em vários idiomas, que refletisse as potencialidades de Vagos nas vertentes turísticas, culturais, económicas e desportivas”. O que, na prática, “irá traduzir-se numa divulgação nacional e internacional de grande importância para Vagos”, acrescentou a vereadora.

EJ

## Mistolin Company no Top das melhores empresas para trabalhar

A Revista Exame já apresentou as 100 melhores empresas para trabalhar em Portugal e a Mistolin Company está presente neste ranking como uma referência quanto a boas práticas internas, ocupando o 3º lugar no setor da Indústria e Agricultura.

Esta iniciativa, que é já uma referência no sector empresarial em Portugal, visa distinguir as organizações que se destacam com atitudes responsáveis perante os seus colaboradores e a sociedade. Alguns dos principais pilares avaliados são a pertença e compromisso, valorização das pessoas, práticas de gestão orientadas para as pessoas, relações entre as equipas e o equilíbrio entre a vida pessoal e o trabalho.

Fazer parte deste ranking, mais do que uma ambição, é um reconhecimento da satisfação dos nossos colaboradores que se destacaram entre os mais de 28000 principalmente focados em exceder as expectativas dos clientes.

A Mistolin Company faz parte do universo de empresas que compõem o Grupo



MSTN e posiciona-se a nível mundial perante todos os seus clientes como um parceiro 360º, desenvolvendo produtos e soluções de limpeza e higienização para a áreas doméstica e profissional.

EJ

## Seminário debateu novos desafios para a agricultura

Organizado pelo município de Vagos decorreu, no auditório do Núcleo Empresarial de Vagos (NEVA), o seminário “Novos desafios para a agricultura”. Para além de proporcionar “mais conhecimentos técnicos aos produtores do concelho e promover a troca de conhecimentos de experiências e boas práticas”, a iniciativa visou, ainda “incentivar a instalação de novos produtores no concelho ou a reconversão da sua atividade agrícola”.

Para além da visita a uma exploração agrícola local, da parte da manhã, do

evento fizeram parte dois painéis. O primeiro tratou do tema “Batata-doce e abóbora: cultivo e promoção”, com técnicos, investigadores e produtores já instalados a debater as boas práticas na cultura da batata-doce e da abóbora, e a analisar questões relacionadas com a promoção. No segundo painel foi abordada a temática “inovação na produção agrícola”. Destaque, ainda, para o Grupo de Ação Local (GAL- Aveiro Sul), que prestou esclarecimentos sobre os avisos de candidatura “abertos à data da realização do presente seminário”.

EJ



# ECO DA SANTA CASA

IV SÉRIE . Nº 22 . NOVEMBRO 2019

## Tem a palavra a mesa

### Património

As Misericórdias de Portugal estiveram reunidas em Arouca, no DIA DO PATRIMÓNIO, organizado pela União das Misericórdias Portuguesas.

Foram vários os temas abordados nos painéis apresentados destacando dois que se debruçaram sobre “ História e Património das Misericórdias ” e outro que debateu “ Conservação e Preservação ”. Considerei a este propósito, oportuno chamar à atenção de todos para a salvaguarda do Património da nossa Instituição, pois trata-se de honrar os que antes de nós cuidaram e ajudaram a fazer a história da nossa Misericórdia. Para saber quem somos, cumpre-nos forçosamente, conhecer as nossas origens e os percursos feitos ao longo dos tempos. Só assim conseguiremos guardar o espólio material e imaterial que nos pertence e que contém as marcas da nossa identidade.



Nas palavras do Papa Francisco “ Um povo sem memória é um povo sem futuro ”. Esta afirmação tão sábia e tão profunda aplica-se perfeitamente à substância do que hoje estamos a tratar. Por isso é importante, cada vez mais, zelar o património o melhor possível e dessa forma manter vivas as memórias do passado recente ou mais longínquo.

E como a história se faz de factos e datas e está a chegar mais um momento importante para nós - os sessenta anos da refundação da Misericórdia de Vagos - comemoraremos este evento com algumas cerimónias, nomeadamente apresentando à população o nome daqueles que, em 1959, tiveram a coragem de dar continuidade ao nome da Misericórdia de Vagos.

PAULO GRAVATO  
PROVEDOR

## O que é o Snoezelen?

O Snoezelen é uma terapia com efeitos benéficos transversais a todo o tipo de pessoas, com ou sem patologia. Em Portugal é habitualmente utilizado em pessoas com deficiência, doenças mentais, demência, alterações de comportamento, hiperatividade, autismo, etc. Em casos de maior gravidade é mesmo a única intervenção passível de ser realizada.

A Sala de Snoezelen proporciona conforto, através do uso de estímulos controlados que visam estimular os 5 sentidos básicos (tato, paladar, visão, audição e olfato) e também a proprioceção (noção do corpo, da posição em que se encontra e da gestão da força) e o vestibular i

(relacionado com o equilíbrio), sem necessidade de recorrer às capacidades intelectuais, privilegiando as sensoriais. A confiança, o relaxamento e o bem-estar são promovidos através desta terapia não diretiva e informal.

A variedade de atividades permite que as terapias sejam únicas e adaptadas a cada pessoa, explorando, ao mesmo tempo, as necessidades e preferências do utente, aumentando a autoestima e o autocontrolo, diminuindo a agitação psicomotora e os níveis de ansiedade e melhorando o humor e a capacidade de iniciativa.



Tem, por isso, um grande impacto na qualidade de vida.

O ambiente Snoezelen é repleto de materiais e equipamentos multissensoriais, como por exemplo: O projetor (estimulação visual), as fibras óticas (estimulação visual e tátil), a coluna de água (estimulação visual e tátil), o colchão de água (proprioceção e vestibular), o difusor de aromas (estimulação olfativa), e o aparelho de som e as colunas (estimulação auditiva). Para além disso, consoante a sessão e os seus objetivos podem ser utilizados,

por exemplo, alimentos para estimular o paladar.

Nas pessoas com demência, a história de cada um, os seus interesses e o seu percurso, são extremamente importantes, não só para a relação terapêutica que se estabelece, mas também para a seleção dos estímulos adequados ao longo de cada sessão.

A Terapeuta Ocupacional - Projeto  
Memorizar  
Dalila Figueiredo



# Ainda não viu nada

Temos muito mais para apoiar a sua vida.

## Soluções para:

- Dia-a-dia
- Financiar
- Poupar
- Investir
- Proteger

Fale connosco, há tanto mais para ver.



creditoagricola.pt • 808 20 60 60  
Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana





## “Na fábrica das broas da bruxa Broélia” - ERPI

A 31 de outubro, para comemoração dos fieizinhos, o nosso centro sénior sofreu uma mágica metamorfose,... transformou-se na fábrica das broas da bruxa Broélia!

O cenário estava criado, as personagens vestidas a rigor, a bruxa Broélia pronta, com a sua acompanhante, para receber as crianças do pré-escolar...

Também vestidos a rigor, meninos, meninas, educadoras e auxiliares entraram no mundo imaginário da nossa fábrica... a porta precisava de senha para abrir, ambiente de suspense criado... lá dentro os idosos esperavam, ansiosos, pelas crianças... para juntos iniciarem o trabalho da criação das broas... de manhã a massa ficou pronta pelas mãos dos idosos, à tarde, com as mãos de uns e outros unidas, as broas foram moldadas, postas no forno, e que cheirinho tão bom tinham, ...a atividade terminou num lanche convívio...



E claro, as crianças receberam os tão desejados fieizinhos, em saquinhos bonitos decorados pelas jovens do CAR.

No ar pairava um ambiente agradável, deste convívio intergeracional que tanto valorizamos e que tanto sabemos ser maravilhoso para ambas as partes...

Fruto do trabalho entre as várias respostas sociais da nossa casa, do nosso projeto educativo institucional, foi uma tarde muito bem passada!

## Aposta no desporto - CAR

Cada vez mais é importante que cuidemos de nós, física e mentalmente, pelo que devemos inculir este espírito aos nossos jovens.

Este ano letivo trouxe com ele novas modalidades desportivas. O Surf e o Pilates fazem agora parte das nossas atividades semanais.

O Surf tem-nos ajudado a ultrapassar

alguns medos, a contactar com o mar e ainda nos deixa em forma, pois é uma modalidade que exige muito fisicamente.

O Pilates ajuda-nos a relaxar e a descontrair, ao mesmo tempo que zelamos pela boa forma física. Têm sido aulas bastante enriquecedoras, por isso, um especial agradecimento aos professores!



## Ioga - CI

Atualmente as crianças estão constantemente ocupadas com a televisão, o telemóvel, o tablet e com todo o tipo de jogos e brinquedos eletrónicos, tornando-se cada vez mais difícil usufruir de paz e bem-estar interior.

No contexto educativo São vários os motivos que podem contribuir para a agitação num grupo de crianças que se encontram em processo de aprender a gerir as suas emoções. O relaxamento através de atividades simples ou de pequenas ações com uma abordagem tranquilizante, pode ser implementado numa rotina educativa disponibilizando ao educador e ao jardim de infância uma nova forma de as crianças controlarem as suas emoções, ansiedade e frustrações.

Sabe-se hoje que a prática de ioga e meditação oferece inúmeros benefícios à saúde física e mental, sendo que as suas mais-valias não se fazem sentir não só na idade adulta como também na infância.

A prática de ioga tem sido implementada em creches e jardins de infância com o intuito de contribuir para o equilíbrio entre o corpo e mente, crianças mais calmas, a concentração, redução e alívio de stress, gestão de emoções.

A nossa prioridade enquanto educadoras, é proporcionar experiências positivas a cada criança. Salientamos alguns benefícios da prática da ioga:

- Aumento do bem-estar físico e emocional;
- Aumento da consciência de Si e do Outro;
- Autoconfiança, autonomia e espírito de iniciativa;
- Intensificação da capacidade de concentração;
- Diminuição da ansiedade e do stress;
- Reforço da consciência corporal e coordenação motora;
- Estimulação da criatividade e imaginação.

Por estes motivos as Crianças do Centro Infantil praticam ioga!



## À espera do nosso reencontro - SAD

“A minha esposa foi cliente do Serviço de Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Vagos até falecer, há quase um ano. Agradeço todo o apoio e carinho das colaboradoras que cuidaram dela, sobretudo na fase final quando Maria, a minha esposa, já se encontrava muito doente e dependente.

Depois de ela ter partido, sinto muito a sua falta. Nos primeiros tempos vivia como num sonho, à espera de acordar e encontrá-la na cama a precisar dos meus cuidados e mimos. Com o tempo, habituei-me a viver com essa falta, esse vazio. Os dias vão passando, tenho a companhia dos amigos e familiares que vão preenchendo as minhas horas. Estes momentos dão-me algum conforto e alegria. Mas as noites são agora bem mais compridas. As recordações de uma vida junto à minha esposa aparecem na minha mente como fotografias de um filme. Digo baixinho: Tenho tantas



saudades tuas!

Nas visitas que faço regularmente à sua campa, deixo-lhe flores, velas e algumas palavras de amor. Sei que ela está num sítio melhor e não sofre mais. Maria continua a morar no meu coração como sempre morou. À noite sei que tenho a sua companhia em sonhos e que qualquer dia voltarei a encontrá-la. Até qualquer dia, meu amor.”  
N.S

DESDE 1977

# J. PRIOR

Indústria de Plásticos

*Há 40 Anos  
a superar  
expectativas...*

*Somos uma empresa de referência no mercado, que sustenta o seu crescimento na satisfação das necessidades dos clientes, colaboradores e parceiros.*



## INJEÇÃO

- Injeção de peças técnicas e componentes de sistemas de rega Marlux;
- Capacidade Produtiva: 40 a 1150 toneladas;
- Máquinas de Injeção: Hidráulicas, Elétricas e Híbridas;
- Injeção: Bi-Matéria e Vertical;
- Sistema de Abastecimento de Matéria Prima Automático.

## EXTRUSÃO

- Produção de Tubos e Perfis;
- Matéria Prima: PE, PP e PVC;
- Capacidade Produtiva: Tubo de 16 a 110mm.

### OUTROS SERVIÇOS:

- Polimento;
- Assemblagem;
- Tampografia.

## LOGÍSTICA

- Eficiência e flexibilidade através da rapidez de entrega de produto acabado;
- Área total aproximada: 6000 m<sup>2</sup>
- Sistemas "Kanban" e de Abastecimento;
- Planeamento logístico, compras, produção, consumo, armazenagem e expedição.

Indústria 4.0

Certificação ISO 9001

Certificação NP 4457 (IDI)

### Sobre nós

Ao longo dos últimos 40 anos, o progressivo desenvolvimento e crescimento foi alimentado pelo investimento tecnológico e comercial na injeção para novas indústrias como a área automóvel e outros setores de negócio business-to-business.

### Contacte-nos

Indústria de Plásticos  
3840 - 324 R. Principal, Pte. de Vagos

Telefone: +351 234 780 200

Fax: +351 234 781 492

Email: [jprior@jprior.pt](mailto:jprior@jprior.pt)

[www.jprior.pt](http://www.jprior.pt) / [www.marlux.pt](http://www.marlux.pt)



## JS de Vagos tem novo líder

**Eleições dão vitória a Miguel Tarenta, na estrutura concelhia da JS. Carla Gouveia mantém presidência da mesa da assembleia.**

Eleito em lista única, no passado dia 3 (domingo), Miguel Tarenta é o novo líder da estrutura concelhia da Juventude Socialista. Sucede a Tiago Santos, sendo de assinalar que as eleições contaram com a participação de cerca de 60% dos militantes inscritos. Para além de Miguel Tarenta, que é natural de Calvão, foram reconduzidos Carla Gouveia, que mantém a presidência da mesa da assembleia, e Rafael Catarino, que volta a ser o representante da JS na Comissão Política Concelhia do PS/Vagos.

Em comunicado, a JS confirma que a nova liderança, tem como objetivos “a mobilização dos jovens do concelho de Vagos para a intervenção cívica e política, bem como auscultá-los e dar voz às suas preocupações”, incluindo as associações que direta ou indiretamente trabalham com “esta parte da população”.

Considera, ainda, que, no decorrer do seu mandato, a atividade política [da nova estrutura] “irá percorrer diversas áreas sejam elas o desporto, a ecologia,



a educação, a segurança, emprego, habitação e o empreendedorismo”.

EJ

## Atualidade

**PEREGRINAÇÃO.** O juiz da Igreja de Ancas já prestou contas da peregrinação anual à Nossa Senhora de Vagos. O peditório na freguesia rendeu 1.510,70 €. Quanto a despesas: Bombeiros de Vagos (utilização de instalações) - 120 €; Igreja de Vagos - 50 €. O valor entregue no Santuário, foi de 1.340,70 €.

**CONGRESSO.** Estão escolhidos os representantes de Vagos, para o congresso da Associação Nacional de Municípios Portugueses, que se realiza de 29 a 30 deste mês. Albano Gonçalves (Fonte de Angeão /Covão do Lobo) e Néilson Cheganças (Soza) foram eleitos, por 18 votos. A lista de Hugo Santos (Ouca) e Filipe Jorge (Calvão), teve apenas 6 votos.

**MEMÓRIA.** Na 9ª Gala do Desporto do Jornal da Bairrada, o prémio Memória foi para Renato Silva, falecido a 14 de Julho no decorrer da 13ª maratona BTTLAC - LAACAR. Tinha 37 anos e representava a equipa Associação de Ciclismo Trepanelas. O galardão foi entregue a Henrique Silva, irmão do de Renato Silva. O Prémio Incentivo foi para o Clube Natação de Vagos.

**HOMENAGEM.** O município de Vagos homenageou a vaguense Ana Bessa, que conquistou o título de campeã europeia em tiro dinâmico, na competição que decorreu em Belgrado e que contou com a participação de 1200 atletas. O próximo grande objetivo para a Ana Bessa é a sua participação na competição que irá decorrer na Tailândia em 2020.



**TOPONÍMICA.** A Junta de Freguesia de Ouca iniciou a colocação de placas toponímicas na freguesia. Nesta primeira fase foram aplicadas as placas em Tabuaço. A ação visa dar resposta a falhas na sinalização, existentes nas ruas da

freguesia, assim como modernizar a imagem das mesmas. Esta aplicação decorrerá em três fases, entre 2019 e 2021, sendo expectável que a segunda fase tenha lugar no primeiro trimestre de 2020.



**ENCONTRO.** O Grupo Coral Polifónico Santa Cecília de Calvão vai estar presente no III Encontro de Grupos Corais Santa Cecília que, este ano, irá decorrer a 23 de novembro, pelas 21h30, na Igreja Paroquial de Custóias. Ainda este mês, dia 28, irá atuar, na Casa da Música, no Porto, a convite do Exército, na comemoração do Dia do Comando do Pessoal do Exército. Atualmente com cerca de 30 elementos, o grupo foi fundado pelo Pe. António Batista, em 1926.

**DISTINÇÃO.** Em noite recheada de glamour, a 6ª edição da Gala Litoral Awards distinguiu o Museu do Brincar com o prémio “Cultura”. Eleito o melhor museu para crianças, melhor atividade de fim-de-semana e melhor museu para famílias contou, este ano, com mais de 15 mil visitas, e obteve a menção especial da Associação Portuguesa de Museologia e o Certificado de Excelência do Tripadvisor pelo terceiro ano consecutivo. Silvério Regalado, presidente da câmara de Vagos, entregou o prémio a Ana Barros e Carlos Rocha, fundadores do museu.

EJ



## DESPORTO

### “A perfeição pela repetição”

Atualmente, com a voragem do tempo, fruto duma sociedade que cresceu desmesuradamente, temos pouco tempo para apreciar. Tudo nos é servido de forma instantânea, de consumo fácil e desbragado, com a informação a fluir de diferentes plataformas, não permitindo aproveitar um momento singular, um feito espantoso ou um recorde impensável. Sinto saudades daqueles tempos em que, não havendo a massificação de meios audiovisuais, a informação era dada e vivida na hora e em que as grandes competições desportivas, fossem o Mundial de futebol ou os Jogos Olímpicos, eram venerados, mantendo os fãs avidamente colados ao ecrã.

E vem tudo isto a propósito de quê? Espreitei, em Outubro, os Mundiais de Estugarda de ginástica, apenas para ver uma lenda. Simone Biles é, hoje em dia,

mais do que um ícone da modalidade, um daqueles embaixadores desportivos, transversal a todos os ramos. Gigante de 1,42 de altura, é a personificação da capacidade de superação, de alguém que conseguiu sobreviver a uma infância dantesca, encontrando no desporto, e num que busca a inatingível perfeição, o escape perfeito para um futuro melhor. A história conta-se numa penada. Filha de mãe toxicod dependente, entrou numa espécie de versão própria dos círculos do inferno de Dante: fome, negligência, retirada à família biológica, entrada em sucessivos lares adotivos, abusos. Até...

Até ao dia em que descobriu a ginástica. E o seu mantra, tornado obsessivamente em filosofia de vida: “chega-se à perfeição pela repetição”. Uma e outra vez, com o rigor e o árduo trabalho a servirem de elementos alavancadores da maturidade. Sempre com um sorriso

no rosto, um daqueles abertos, radiantes, que se tornou uma imagem de marca.



Mais do que uma atleta, Simone tornou-se uma desafiadora de limites, uma daquelas lendas desportivas que perdurará nos seus anais. Não pelos títulos, que tem acumulado quase compulsivamente, desde Mundiais até Olímpicos, mas por desbravar novos caminhos, numa modalidade em que esses são quase sempre limitados pela destreza física.

O 10, aquela nota mítica que era procurada pelos ginastas, quase

como se fosse o santo graal da modalidade, deixou de ser o Olimpo, para os atletas. Agora, os exercícios são pontuados na conjugação da dificuldade do mesmo, junto com a perfeição da execução. E aí Simone Biles actua e executa a um nível tão inalcançável que a própria Federação Internacional de Ginástica procurou desencorajar as adversárias de imitarem a complexidade dos seus movimentos, dentro da pista, para salvaguarda da integridade física. Biles, naquela combinação letal de potência muscular e graciosidade física, continua a dominar em qualquer uma das especialidades, mesmo que os seus 22 anos, que a tornam uma espécie de avozinha na modalidade, convidem a uma reforma merecida. Até esse dia, continuemos a desfrutar das suas exibições...

Paulo Pereira



# MoliCare Premium Slip



**INCONTINÊNCIA**

**MELHOR DO TESTE**

**DECO PROTESTE**

Publicado em 10.2017  
deco.proteste.pt/seios

Licença nº BV.201710.MT.0022

As Unidades MoliCare Premium Slip foram eleitas pela DECO PROTESTE com o selo Melhor do

A gama MoliCare Premium Slip com seis níveis de absorção:



### Serviços adicionais à sua disposição:

- Estudos económicos para otimizar custos e trabalho na Incontinência.
- Controlo de custos de Incontinência online, com "HILMAS".
- Formação em Incontinência e Feridas Crónicas para profissionais de saúde.

[www.hartmann.pt](http://www.hartmann.pt)

Publicidade a Dispositivos Médicos. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização.



**Serviço ao cliente**  
Tel. 219 409 920

PH MoliCare\_12-2017

## Associação Betel - Ponte de Vagos

### “OUTUBRO...Mês dedicado aos Idosos”

O Mês de Outubro, foi um mês inteiramente dedicado à Maior(Idade)... Iniciamos o Mês com a comemoração do dia 01 de Outubro, Dia Internacional do Idoso.

Este dia foi instituído em 1991 pela ONU - Organização das Nações Unidas, e tem como objetivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa. A mensagem do dia do idoso é passar mais carinho aos idosos, muitas vezes esquecidos pela sociedade e pela família.

Outubro, foi o mês da nossa Instituição organizar as atividades Interinstituições, à semelhança do que acontece todos os meses, onde as IPSS têm oportunidade



de participar noutras atividades para além das que estão planeadas internamente e podemos proporcionar momentos de partilha, convívio e animação entre os idosos.

Iniciámos o mês com a realização de uma peça de teatro realizada pelos nossos utentes de Centro de Dia, da história infantil “Tanto, Tanto,” de Trish Cooke.

Esta atividade para além da presença das IPSS, também foi programada para a presença de toda a comunidade.

No dia 16 comemorámos o dia da Alimentação, com o “3º Master Chef Sénior”. Este ano o desafio eram os “Doços do Mundo”, esta atividade consistiu em cada Instituição escolher um país e confeccionar algo doce, típico do país escolhido. O nosso júri é sempre um convidado especial e este ano não foi exceção, contando com a presença da Cake Designer Elisa Martins, contamos também com a participação especial da Radio Vagos FM, que fez a transmissão em direto de toda a atividade. Concluímos o mês com uma atividade de extrema importância, a realização de um workshop dedicado à Alimentação



Saudável na 3ª Idade, contamos com a colaboração da especialista nesta matéria, a Nutricionista Dr.ª Carla Correia.

Agradecemos a todos os participantes e convidados que colaboraram connosco durante este mês.

## Centro Social e Bem Estar de Ouca

### Festividade em honra de S. Martinho Padroeiro do Centro Social e Bem Estar

Na passada sexta-feira, dia 08 de novembro, o refeitório do Centro Comunitário serviu de palco para a festa de São Martinho.

Por volta das 15:00h, o calor humano, a alegria, as gargalhadas, os sorrisos, o convívio faia sentir-se...Crianças da AAAF, da Creche, os utentes do lar, do apoio domiciliário, familiares, direção e colaboradores davam cor e calor, para a comemoração do São Martinho.

Fomos presenteados por uma encenação teatral, sobre as vindimas, apresentada pelas animadoras da ERPI, juntamente com os utentes. Foi muito bonito pois, fizeram-nos lembrar tempos já idos, em que essa era uma das labutas dos nossos idosos....

De seguida, com a preciosa ajuda do Professor Sérgio, as crianças com as respetivas auxiliares e educadoras,

encantaram-nos com bonitas canções alusivas à época e, por fim, os colaboradores marcharam.

No fim, lanche partilhado. Castanhas assadas e regadas com boa jeropiga, papas de abóbora e para aconchegar o estômago bolo de iogurte.

Para o ano prometemos voltar...



## Centro Social e Paroquial de Fonte Angeão

Durante o mês de Outubro, tivemos a oportunidade de trabalhar com as crianças vários temas, entre eles a alimentação saudável, higiene oral e o Halloween.

Enviámos para casa um porta escova e pasta, realizado com a ajuda de cada criança e um folheto de sensibilização sobre o cuidado a ter com os dentes.

Realizámos a roda dos alimentos para o nosso refeitório e neste seguimento comemorámos o dia mundial da alimentação com todas as valências, na confeção de crepes simples acompanhados com fruta.



Para terminar em beleza, fizemos papas de abóbora à moda da nossa avó, comemorando o Halloween.



## Associação Boa Hora

O final do mês de outubro foi marcado pela comemoração do Halloween, Dia das Bruxas, juntamente com a colaboração dos pais das crianças da Creche, AAAF e CATL que gentilmente aceitaram o desafio de, em conjunto com os seus educandos, decorar a Instituição e corredores do CEBH com adereços temáticos. Os idosos de Centro de Dia foram o júri para a escolha do trabalho mais original das crianças da Creche.

Iniciámos o mês de novembro com o tradicional Magusto Interinstitucional na Comissão de Apoio Social e Desenvolvimento de Santa Catarina, no



dia 6. Ao som da chuva que se fazia sentir, cantámos e ouvimos cantar o fado por um voluntário que se juntou a nós para marcar este dia avivando memórias e emoções. As castanhas e as jeropigas não faltaram neste clima de animação, assim como as papas de abóbora que amavelmente nos foram confeccionadas pela Instituição anfitriã. Em dia de S. Martinho para as nossas crianças da Creche e Idosos de SAD e Centro de Dia, não faltaram também as castanhas assadinhas, bem como o reconto da lenda de S Martinho e a aclamação de provérbios populares.



## Centro Social e Paroquial de Santo António



No passado dia 8 de novembro em colaboração com a nutricionista Dra. Nathalie Cunha, comemorámos o Dia Europeu da Alimentação e Cozinha Saudáveis. Consideramos que nunca é demais lembrar a Roda dos Alimentos, bem como alguns cuidados a ter com a alimentação ao longo da vida. Depois de uma breve mas explícita explicação da Roda dos Alimentos, os residentes participaram no exercício "O semáforo" e com isto puderam aplicar o que aprenderam/recordaram da explicação dada.

No final preparámos o lanche da tarde: bastante e variada fruta, iogurte natural e frutos secos! Foram os residentes a preparar tudo e no final deliciaram-se!

A partir do próximo dia 15 de novembro teremos na nossa instituição a venda de

um Bazar de Natal. Todos os artigos foram preparados com a ajuda dos nossos residentes, com muita dedicação e empenho. Com isto pretendemos trabalhar a sua autoestima bem como o sentimento de autorrealização ao verem vendidos os artigos que prepararam. Vimos assim deixar o convite para nos visitar a partir do dia 15, conhecer a nossa instituição e quem sabe... adquirir algo feito com muito amor para presentear alguém importante para si!

E porque gostaríamos realmente de receber a sua visita, teremos também a partir do dia 1 de dezembro uma exposição de presépios aberta à Comunidade. Aguardamos a sua visita das 10h às 18h! Até lá e boas festas a todos!



## Centro Social da Freguesia de Soza

Na creche de Soza, para assinalar o dia mundial da alimentação, foram realizadas algumas atividades, contudo, iremos somente referir a confeção de pão. Foi uma atividade de culinária, mas também sensorial e emocional, pois várias foram as reações das crianças, ao colocarem as suas mãos na massa! Umhas tiveram receio e nem quiseram tocar, outras choraram ao tocar, outras não queriam parar de amassar e as suas caras

expressavam alegria, outras mal tocaram e quiseram logo comer!

Depois de amassada a massa, de ela levedar, e, de formadas as bolinhas do pão, a cozinheira da creche, cozeu o pão no seu forno a lenha. Ficou delicioso e que bem que cheirava. Cada criança levou um pão para casa, para poderem degustar em família!



## CASD Santa Catarina

### 3º FESTIVAL DE SOPAS – CASDSC 16 de novembro 2019 pelas 20H

A Comissão de Apoio Social e Desenvolvimento de Santa Catarina vem agradecer a todos os que tornaram possível a realização deste evento. Nomeadamente aos restaurantes, às pastelarias, a todas as entidades e pessoas individuais, que através das suas doações e da sua presença, fizeram desta atividade um sucesso. Um muito obrigado a todos, pelo apoio e pelo reconhecimento.

A CASDSC continuará com a sua missão "da comunidade para a comunidade", tendo como valores essenciais, a solidariedade, o humanismo, a dignidade e o respeito pela individualidade de cada um, o profissionalismo e o desenvolvimento sustentável.



## ASS STº André de Vagos

### Alimentação Saudável

De forma a comemorar o dia da Alimentação saudável, a Associação dedicou o mês de Outubro a hábitos saudáveis na alimentação, nomeadamente a fruta. Foi com muito entusiasmo que as nossas crianças, juntamente com a nossa Nutricionista



puderam comer e elabora lanches com fruta e como podem encontrar a fruta na

nossa alimentação de forma diferente: espetadas de fruta, iogurte com fruta, sumo de fruta e até fruta desidratada.

### Dia das Bruxas

Tem sido habitual as nossas crianças comemorarem o dia das Bruxas ou o Halloween. Não por imposição da Instituição, mas porque as crianças fazem questão de vir disfarçadas a rigor de casa. Apesar de ser uma tradição Norte americana, tem-se vindo a definir como uma data a comemorar em Portugal, muito pela Globalização que o mundo oferece através das redes sociais, filmes, comércio, etc...

Durante o mês de Novembro e Dezembro, a Associação de Santo André terá à venda em todas as salas de ATL e AAAF lembranças/presentes alusivos ao Natal, que poderá adquirir.

## Magusto 2019 Inter-instituições

Foi no dia 6 de novembro de 2019 que a Comissão de Apoio Social e Desenvolvimento de Santa Catarina, acolheu os mais de 100 séniores das instituições particulares de solidariedade social do concelho de Vagos para, em conjunto, festejar o tradicional Magusto. Esta atividade está inserida no plano anual de atividades inter-institucionais do concelho de Vagos.

Este ano, ao invés do habitual baile de S. Martinho, houve uma tarde de fados, animada pelo Sr. Carlos Fonseca, oriundo de S. Jacinto - Aveiro. Com uma presença forte e cativante, o Sr. Fonseca trouxe à memória dos séniores as melodias mais antigas e marcantes, como por exemplo a canção do moliceiro.



O lanche foi marcado pelas castanhas quentes e boas, e pelas deliciosas papas de abóbora.

O convívio foi transversal e criaram-se boas recordações desta tarde bastante animada e cheia de boa disposição.

Obrigado a todos os que contribuíram para que esta atividade fosse possível.

# O CANTINHO DE JOÃO FERREIRA

## VOU FALAR DA COMISSÃO DAS FESTAS DA LAVANDEIRA E ALGO MAIS

Para quantos que não me conheçam dir-lhes-ei que sempre admirei todos e todas as pessoas que dão parte de si próprios em prol da terra onde nasceram ou até onde vivem, não sendo dela naturais. Isto por, também eu próprio sempre assim ter procedido e explico a razão, em Vagos fiz parte do Orfeão, na sua fundação, morando já em Soza e em Soza fiz parte de um Grupo Cénico que atuou não só pelo concelho, como ainda em São Bernardo, Palhaça e Mamarrosa, e sem falar dos espetáculos que apresentei em Vagos, com outros e outras também amantes da sua terra e que tudo faziam em prol da mesma e de quem falarei um dia neste jornal. Dada esta explicação irei direito ao assunto. As terras pequenas como a Lavandeira têm gente muito abnegada e entre essa estão os membros da Comissão das Festas de Nossa Senhora do Pilar, que tem o seu dia principal em 15 de agosto de cada ano. Mal termina a festa de um ano, ei-los (eles e elas) logo a trabalhar, durante um ano inteiro, para com o seu esforço e a sua dedicação, preparar a festa do ano seguinte.

Não se desconhece o quanto atualmente é difícil organizar uma festa condigna. E se fosse preciso lembrar, falaria na

festa do Espírito Santo que até vem sendo levada a cabo pela Câmara Municipal.

Pois eu, que vou de vez em quando à antiga escola da Lavandeira que é sede da ACRAL, e conheço muitos amigos que ali também vão, sempre admirei o que é o sacrifício dos membros da Comissão das Festas da Lavandeira, louvando-a e falarei neste grupo de 7 pessoas, que trabalha desde o fim da festa anterior até quase ao início da festa que irá realizar-se em 15 de agosto de 2020. Trabalham ali aos sábados de tarde e aos domingos de manhã apenas por amor à terra onde nasceram e ou onde vivem, eles e elas. Ali há um espaço abrigado, onde pessoas locais e não só se reúnem para cavaquear. lembrar tempos antigos, como alguns que, felizmente ainda vivos, andaram comigo em 1954 a trabalhar de serventes em obras em Lisboa, em Xabregas, tais como o Germano, o Manuel e o Reinaldo Afonso.

Não irei alongar-me, pois não tenho muito espaço, mas vou repetir que admiro o sacrifício que as e os membros da Comissão das Festas vêm fazendo e sempre com um sorriso nos lábios. E admiro, também os e as que pedem para cães e gatos e até para matar e



fome a pessoas, em determinados supermercados. E aqui lhes deixo a todos e todas um grande aplauso e a minha imensa admiração...

Aqui ficam na foto eles e elas da Comissão das Festas e aos quais se poderá chamar, sem exagero "Os 7 Magníficos".

São eles e elas: João Vidal, Maria Sacramento, Joaquina Silva, Matilde Ribeiro, João Freitas, Luisa Capão e o

João Paulo que estão da esquerda para a direita e aos quais aqui deixo, mais uma vez, o meu aplauso de muita e muita admiração.

Nota- No trabalho anterior não publiquei o nome do "carteiro" Duarte Domingues Cristo, já falecido e alguém atento me chamou a atenção. Aqui deixo o meu agradecimento a esse atento leitor e as desculpas pela falta involuntária.

João dos Santos Ferreira

25 anos  
farmácia  
**giro**



# Natal(i)a<sup>®</sup>

*terra do  
Pai Natal*



  
14 a 22  
DEZEMBRO  
VAGOS