



## AÍ ESTÃO AS FESTAS DE VAGOS!

Cinco dias de plena atividade cultural, para promover o concelho. Evento pode custar 80 mil euros

PÁG. 4

## VAGUENSE INSCREVE EQUIPA SÉNIOR NA AFA

Treinos de captação vão ter início a partir de junho

PÁG. 11



## CÂMARA ASSINA PROTOCOLO

Colaboração institucional com Federação dá mais desporto a Vagos  
PÁG. 3



## ORFEÃO DE VAGOS BRILHA NA REPÚBLICA CHECA

Voou até Praga, onde representou Portugal no "Festival Primavera de Coros"

PÁG. 4



## CAR: FEIRA DE MARÇO

SUP. II





## EDITORIAL: AS FESTAS DO NOSSO CONTENTAMENTO

Desenganem-se os saudosistas: se alguém lhe bater à porta e disser que anda a “pedir prá festa”, não vá em cantigas. Acredite que isso já pertence ao passado. Terá terminado em 2009, quando a câmara municipal, então liderada por Rui Cruz, decidiu assumir o “grosso” das festas da vila.

Nesse ano, que por coincidência (ou talvez não) era mesmo ano de eleições - o PSD ganhou à vontade, 5-2, no confronto com o Movimento “Vagos Primeiro”, levando Rui Cruz a avançar para o seu terceiro e último mandato -, a autarquia fez o que poucos esperavam: organizou, fez e pagou dois dias de festa, domingo e segunda-feira. “Estamos a falar das festas do município”, esclarecia o então presidente da câmara, ao admitir que as mesmas deviam ter cariz diferente das festas de uma freguesia. Alegando não estar a “inventar nada”, o autarca lembrava que em Aveiro, Ílhavo e Cantanhede, por exemplo, os custos eram assumidos pelos respetivos municípios. E Vagos seria, então, o último a adotar aquele modelo de organização.

Porventura “escaldado” por ter desembolsado, um ano antes, cerca de 80 mil euros (foi a fatura apresentada pelo Agrupamento de Escuteiros 822 e Comissão

Fabriqueira da Igreja de Vagos, que trouxeram à sede do concelho, a fadista Mariza como cabeça de cartaz), Rui Cruz tinha, a seu favor, a recente alteração da legislação. Que mudava radicalmente o código da contratação pública, e permitia às autarquias organizarem, de forma ágil, eventos culturais e desportivos, sem terem de recorrer a comissões locais. O que “facilitava” a eficácia das festas desse ano. Nesse ano, por razões que nunca foram explicadas, a câmara acabaria por nomear uma comissão, constituída por elementos do Orfeão de Vagos, a quem foi entregue a tutela das festas. Uma empresa ligada a eventos, a “Mega Produções Musicais Lda.”, acabaria por organizar e produzir parte dos festejos (domingo e segunda-feira), tendo a autarquia, mediante contrato, disponibilizado uma verba de 41.987 euros para o efeito. O prato forte do programa das festas seria, então, a banda “Per7ume”, com a câmara a assumir, ainda, as “outras” despesas. E deixava para a paróquia, porque “cumpria à Igreja fazê-lo”, as atividades relacionadas com a parte religiosa do evento.

À conta do orçamento camarário, mas não só, nos últimos anos foram marcando presença, nas festas de



Vagos, alguns artistas de renome. Falamos de David Fonseca (2010), João Pedro Pais (2011), Orquestra espanhola Panorama (2012), Leandro (2013), Miguel Araújo (2014), Os Azeitonas (2015), D.A.M.A. (2016), e no ano passado Matias Damásio.

É curioso verificar que, na semana passada, o presidente da câmara, em declarações ao quinzenário O Ponto, defendeu o ressurgimento [em Vagos], no futuro, de uma comissão de festas. Tal permitiria que houvesse uma angariação de fundos, tal como se faz “um bocadinho por todo o concelho”, o que “aliviaria o peso financeiro”.

Vale a pena descodificar o que, na realidade, quis dizer Silvério Regalado. Como em tudo, mudam-se os tempos mudam-se as vontades, como diria o cantor português José Mário Branco.

EDUARDO FERNANDES - DIRETOR DO JORNAL

## CONSULTÓRIO SAÚDE ORAL E PREVENÇÃO

Dizem que o Sorriso é o espelho da alma, e na verdade, é quase como que um cartão-de-visita. O sorriso fala por si.

Ele indica não só o seu estado de espírito, como também revela uma série de hábitos de nutrição e higiene oral.

Logicamente a manutenção de uma boa higiene oral não deve ser mantida tendo como único objetivo a beleza do sorriso mas sim a saúde geral do indivíduo. Não é, de todo, novidade que as patologias sistémicas têm muitas vezes origem na cavidade oral.

Uma boa higiene oral é um fator determinante na prevenção da maioria das doenças que afetam a dentição e estruturas anexas, caracterizando-se pela correta eliminação dos resíduos alimentares e impossibilitando a fixação nos dentes e nas gengivas de um conjunto de bactérias que, se não removidas, darão origem à formação de placa bacteriana e tártaro, as principais causas de cáries e doenças nas gengivas (periodontais).

Para uma correta prevenção e manutenção, as visitas ao seu Médico Dentista devem ser regulares (no mínimo de 6 em 6 meses) e os cuidados diários aconselhados pelo médico devem ser seguidos. Estes cuidados incluem uma correta escovagem com um dentífrico fluoretado (pelo menos duas vezes ao

dia), o uso de fio dentário (uma vez ao dia, de preferência à noite), uma dieta saudável com todos os nutrientes necessários, evitar o consumo de alimentos e /ou bebidas açucaradas, evitando também o tabaco/álcool, que contribuem para a doença periodontal e o cancro oral.

Os procedimentos mais específicos que permitem ao paciente prevenir lesões de cárie e realizar diagnósticos precoces são realizados pelo médico dentista - destarizações; aplicação de verniz de flúor (para proteger da sensibilidade dentária e da formação de cáries); sondagens ou exames complementares de diagnóstico como as imagens radiológicas. As visitas periódicas permitem detetar ou descartar patologias graves que são ainda muito negligenciadas pelos pacientes, como o cancro oral ou as patologias mais simples dentárias (cáries) ou dos tecidos (gengivites, por exemplo).

DR. JONATHAN DOMINGUES - CLINICA SENSACÃO BRANCA



## EFEMÉRIDE

### RAPOSA E ANDORINHA

Ano de 1928. O Grupo de Escuteiros de Calvão nasceu em dezembro e tinha sido “inaugurado” a 23 de abril, com o nome de “Raposa e Andorinha” e o número 41. Fundado pelo padre António Martins Batista, dele faziam parte 33 escutas e 15 lobos. Vestiam camisa e calção, para cobrir a cabeça, o primeiro usava um chapéu e o segundo gorro verde. Manuel da Rocha Creoulo, que usava principalmente blusão, foi o primeiro chefe, enquanto Hermenegildo Carvalhais era chefe adjunto. Manuel Creoulo seria substituído, mais tarde, por Eugénio da Silva Frade, que exerceu o cargo até 1939, ano em que o agrupamento se extinguiu com a saída da freguesia de Calvão, por ordens superiores, do padre Batista. O primeiro contacto oficial, com as demais organizações, deu-se na praia da Granja, na Quinta Forbes, de 15 a 28 de agosto de 1929, integrado no 3º Acampamento Nacional, onde os escuteiros de Calvão se evidenciaram “pelo aprumo, pela eficiência, e pela capacidade de iniciativa”.

EJ



### FICHA TÉCNICA

**Proprietário e Editor** Santa Casa da Misericórdia de Vagos | **Sede de redação / Morada / Contactos** Rua Padre Vicente Maria da Rocha n.º 555 . 3840 – 453 Vagos  
**Telefone** 234 799 180 . **Email** misericordiadevagos@scmvagos.eu | **N.º de contribuinte** 501 181 164 | **N.º de registo na ERC** 126 915

**Depósito legal** 436462/18 | **Diretor** Eduardo Fernandes | **Tiragem** 2500 exemplares | **Preço** Distribuição gratuita | **Patrocinaram esta edição** Câmara Municipal de Vagos, Farmácia Giro, Caixa de Crédito Agrícola, Hartmann, Unilabs Company e JPrior | **Colaboraram nesta edição** Eduardo Jaques, João Ferreira, Oscar Gaspar e Jonathan Domingues, IPSS do Concelho, Mesa Administrativa e colaboradores da Misericórdia de Vagos. Os artigos dos colaboradores não vinculam a Direção do

Eco de Vagos, são da inteira responsabilidade dos seus autores | **Estatuto editorial publicado em:** ecodvagos.pt

**Design e Paginação** Madideias.com | **Impressão** FIG - INDÚSTRIAS GRÁFICAS, SA . Rua Adriano Lucas, n.º 161 . 3020-265 Coimbra

## MULHERES-AUTARCAS DISTINGUIDAS NO “25 DE ABRIL”

Depois de Mário Soares, que em 2017 (tinha falecido a 7 de janeiro), foi figura de destaque nas intervenções festivas das comemorações em Vagos, este ano a assembleia municipal rendeu-se às mulheres, e em particular ao poder local no feminino, pelo papel que tiveram no pós-25 de abril.

Foram homenagear sete autarcas, quando se sabe que Vagos, conforme fez questão de sublinhar o presidente da autarquia, foi o primeiro município do país a ter uma mulher como presidente da câmara. Referia-se obviamente a Alda Santos Vítor (ausente por motivo de saúde), que Silvério Regalado disse ter desempenhado a função “de forma extraordinária”.

Para além de Alda Vítor, que cumpriu três mandados, como presidente de câmara, dois pelo CDS e um pelo PPM (1977-1985), foram igualmente distinguidas: Ana Maria Vasconcelos, presidente da assembleia municipal (1986-1989); Dina Marques Oliveira, presidente da assembleia municipal (1994-1997); e as presidentes das juntas de freguesia de Ouca, Cármina Furtado (1977-2005); de Fonte de Angeão, Maria Helena Marques (1988-2009); de Santo André, Dulcília Sereno (1998-2013); e



de Ouca, Maria Fernanda Oliveira (2005-2017).

No decorrer da sessão solene comemorativa do 44º aniversário da efeméride, usaram da palavra as deputadas Cláudia Madeira (PS), Anabela Capela (CDS) e Lílina Santos Barreira (PSD), enquanto o presidente da câmara, Silvério Regalado, destacou o papel da mulher na política. No caso de Rui Santos, presidente da assembleia municipal, lembrou os “heróis anónimos” vaguenses, que combateram no antigo Ultramar. A cerimónia encerrou com a atuação do Orfeão de Vagos.

## JUVENTUDE POPULAR TEM NOVA LÍDER

Lílina Cruz é a nova presidente da Juventude Popular (JP) de Vagos, sucedendo no cargo a Elisa Eusébio. A posse foi conferida no passado dia 28, no decorrer de um jantar, em Covão do Lobo, que contou com a presença, entre outros, de Maria do Céu Marques, líder da concelhia do CDS, António Carlos Monteiro, deputado eleito pelo círculo de Aveiro, e do líder nacional da JP, Francisco Rodrigues Santos.



Eleita em lista única, a líder da Jota admitiu que a participação política dos jovens é “fundamental”, sublinhando que “é através deles que se dá a mudança”. “A Juventude popular necessita de intervir, sobretudo no fornecimento de informação”, reconheceu Lílina Cruz, sublinhando que os jovens “não podem achar que o seu voto é irrelevante ou que uma comunidade se desenvolve, sem a intervenção de todas as gerações que a compõem”. Na sua intervenção, anunciou, ainda, ser intenção do grupo de trabalho ir ao encontro da população jovem, para tentar “identificar as suas fragilidades e necessidades e em conjunto, encontrar soluções”.

## PRAIAS DE VAGOS COM BANDEIRA AZUL

As praias de Vagos voltam a receber o galardão da Bandeira Azul, símbolo de qualidade ambiental. Foi atribuído pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), que anualmente “mede” um conjunto de critérios, no âmbito da educação e informação ambiental, gestão ambiental, segurança e qualidade da água balnear. A praia da Vagueira recebe o galardão pela 30ª vez consecutiva, enquanto o Areão vai hastear a sua 11ª bandeira.

De referir que este ano foram galardoadas 322 praias. No distrito de Aveiro, os municípios de Espinho e Ovar (cinco cada) são aqueles que arrecadaram maior número de galardões. Murtosa (Torreira, Monte Branco e Bico), Ílhavo (Barra e Costa Nova), Aveiro (São Jacinto) e Sever do Vouga (Quinta do Barco) também foram contempladas.

## CÂMARA ASSINA PROTOCOLO DESPORTIVO

Vagos foi um dos cinco municípios que recebeu a visita de Fernando Gomes, que aqui assinou um protocolo de colaboração, visando, entre outras coisas, “construir infraestruturas para a prática do desporto, abastecendo-o com mais talentos”. Para o presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), que admitiu a aproximação das entidades que desenvolvem a prática desportiva recreativa e de lazer, confirmou, em Vagos, que o aumento do número de praticantes, reconhecidos pela FPF, continua a ser uma das “bandeiras” do seu mandato. O protocolo, que envolve a Associação de Futebol de Aveiro (AFA) e a câmara de Vagos, tem por objeto a definição de formas de colaboração institucional, com vista à organização de atividades recreativas e de lazer no âmbito do desporto, em especial da prática do futebol.

A FPF e AFA irão cooperar, com o município, na concretização de ações de formação para agentes desportivos, que participem nas provas a realizar nas modalidades de futebol, futsal e futebol de praia. E também na disponibilização de árbitros inscritos na AFA, e apoio técnico na organização dos eventos inseridos em programas e eventos municipais.

Trata-se de “um passo em frente” na relação de amizade entre a autarquia e a Associação de Futebol de Aveiro, reconheceu Silvério Regalado, que na sua intervenção

destacou o facto de Vagos ser, a nível do distrito, “um dos concelhos que mais cresceu ao nível de atletas federados”. O que acontece “após o investimento da autarquia, na construção de relvados sintéticos, acrescentou.



À cerimónia, que decorreu na sala de reuniões da câmara, assistiram, para além do vereador responsável pelo pelouro do Desporto, Pedro Miguel Bento, representantes dos clubes do concelho de Vagos. De referir que o protocolo, agora assinado, permitiu a homologação do torneio interfreguesias, que anualmente movimentava cerca de uma centena de atletas, de ambos os sexos.

## SUBSÍDIOS: CÂMARA APOIA SINTÉTICO DE SANTO ANDRÉ

Na sua reunião de 19 de abril, a câmara de Vagos aprovou a atribuição dos seguintes subsídios:

Filarmónica Vaguense, 15 mil euros; Associação Gaticão, 12 mil euros, para a construção de boxes para animais (já tinham sido atribuídos 30 mil); Coral Polifónico Santa Cecília de Calvão, 3.500 euros, mais 3.800 para aquisição de fardamento; Surf na Vila 1.000 euros; Associação Desportiva e Cultural da Freguesia de Santo André de Vagos (ADCFSA), 130 mil euros, para apoiar a instalação do relvado sintético do clube de futebol.

Na mesma reunião foi ratificado o PRID - Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas, lançado pelo Instituto Português da Juventude, que disponibilizou para o efeito 10 milhões de euros. A autarquia assume o papel de co-financiador, tendo no concelho de Vagos sido apresentadas candidaturas por parte da Associação Desportiva e Cultural de Santo André, Centro Cultural, Desportivo e Recreativo de Covão do Lobo, e Associação Desportiva e Cultural de Ponte de Vagos (Juve Force).



## FESTAS DE VAGOS COM CHEIRINHO A TRADIÇÃO

Consideradas as maiores festas de cariz popular do município, arrancam, esta sexta-feira, as Festas de Vagos. Como se tornou hábito, são organizadas pela autarquia, que volta a apostar forte na promoção do município e da região. Cinco dias de “plena atividade cultural”, assegura o presidente da autarquia, que garante dar animação ao espaço da festa propriamente dita. E também ao espaço onde decorre a Semana Cultural, mais uma vez “dedicada à mostra das atividades mais diversas que se vão desenvolvendo pelo concelho”. De programa, profusamente divulgado, destaque para a presença em palco, no anfiteatro municipal, de Augusto Oliveira Gonçalves, popularmente conhecido por Augusto “Canário”. Ligado à música tradicional/popular vai para três décadas, e fundador do grupo “Cantares do Minho”, é um dos dinamizadores da recuperação da concertina. Para além de “Canário”, que vai atuar na 2ª feira, feriado municipal, está ainda garantida a presença das bandas Tributos (dia 19), Némanus e Ondas (dia 20) e Vintage (dia 21). As festas encerram na Quinta do Ega, com a tradicional sardinhada de São João, com animação musical a cargo dos grupos LM (à tarde) e TV5 (à noite). Fundamental nas festividades de Vagos, a Banda Vaguense abre as hostilidades na 6ª feira, com concerto marcado para o espaço cultural Jardim S. Sebastião. Marcará, ainda, presença na procissão do Divino Espírito



Santo, domingo, e na procissão de velas, que se realiza na segunda-feira.

**Cultura e religião.** Na vertente religiosa, o santuário de Nossa Senhora de Vagos voltará a ser “altar de muitos corações”. O acolhimento dos peregrinos de Cantanhede é feito junto à capela de Santo António, estando a celebração eucarística, presidida por D. António Moiteiro, marcada para as 11,00h. A meio da tarde será a oração

do Rosário, a cargo do pároco de Cantanhede, seguida da tradicional bênção do bodo, enquanto a procissão de velas, em direção à igreja matriz, tem início às 21,00h. Destaque, ainda, para a aposta cultural da autarquia, que este ano volta a reunir todas as associações desportivas e recreativas sedeadas no município. Exposição de pintura e um ciclo de conversas, estão marcadas para a biblioteca municipal, onde tem início a “visita afetiva”. Cumprindo a tradição, também haverá teatro no auditório do Centro de Educação e Recreio (CER). Acontecerá no sábado, com o Grupo Fantástico a levar à cena a peça “A noiva de amanhã”. Comédia da autoria da dupla Henrique Santana/Ribeirinho, é a estreia de uma adaptação da peça original “Uma bomba chamada Etelvina”. A encenação é partilhada por João Mário Fernandes e Artur Rosa.

As festividades estão orçadas em 80 mil euros, embora o presidente da câmara admita que “podem ficar um pouco abaixo” deste valor. Porque existem algumas iniciativas, de âmbito cultural, que vão ser comparticipadas a 70 por cento pela Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA), adiantou Silvério Regalado.

EJ

## CULTURA DENTRO E FORA DE PORTAS

**“Figuras do Fado e d’outras artes”** - Depois de Aveiro, onde expôs na galeria do AveiroArte, Morgados da Pedricosa, o conjunto de quadros “Figuras do fado e d’outras artes”, do pintor vaguense João Almeida, mostra-se agora na Biblioteca Municipal. Desenvolvidos em acrílico sobre tela ou com recurso a recorte e colagem, são retratos de personagens e personalidades do mundo



do fado, e de outras expressões musicais portuguesas, que o autor deixa ao público “a possibilidade de imaginar as vozes que lhe dão corpo”. Antigo professor do ensino básico, João Almeida licenciou-se em pintura na então Escola de Belas Artes do Porto, e expôs pela primeira vez em Coimbra, na década de 80.

**Museu do Brincar** - Festejou seis anos em abril, e tem muitas histórias para contar. Falamos do Museu do Brincar, cujo diretor, Jackas, considera que o ano de 2017 foi “um bom exemplo de crescimento, com o número de visitantes a aumentar 41 por cento”. Ao longo de seis anos, as exposições temáticas trouxeram a Vagos 40 mil visitantes, enquanto as itinerantes rondaram os 100 mil. No mesmo período foram estabelecidos protocolos, com os politécnicos de Lisboa, Porto e Viseu, e ainda Escola Superior de Educação de Coimbra.

**Orfeão em Praga** - Superadas as dificuldades financeiras (os apoios vieram da câmara e de empresários locais),



o Orfeão de Vagos, que em dezembro próximo completa meio século de vida, voou este ano para a República Checa, onde representou Portugal no “Festival Primavera de Coros” de Praga. As atuações tiveram lugar no centro histórico (praça da cidade velha), nas igrejas de S. Nicolau e S. Martin. “Os concertos foram espetaculares, divertimo-nos muito, e o público reagiu com grande entusiasmo”, admitiu o maestro António Bastos.

EJ

## AUTARQUIA RECUPERA LINHAS DE ÁGUA AFETADAS PELOS FOGOS

A câmara de Vagos e a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) assinaram, em Coimbra, um protocolo de colaboração visando a recuperação das linhas de água, atingidas pelos fogos florestais de 2017. O acordo surge na sequência dos incêndios que assolaram o concelho, e a sua execução representa um investimento total “até 70 mil euros”, financiado integralmente pela APA.

Para o presidente da câmara, Silvério Regalado, os protocolos assinados são “uma ferramenta importante para os municípios afetados pelos incêndios, porque



irão permitir uma rápida intervenção na recuperação do património natural fluvial, que foi afetado pelas chamas, repondo a biodiversidade e a atratividade turística de natureza que estes locais possuam”. A autarquia irá iniciar de imediato a execução do protocolo, através da realização dos procedimentos necessários de contratação pública.

EJ





**INCONTINÊNCIA**

**MELHOR DO TESTE**

Publicado em **10.2017**  
deco.proteste.pt/seios

**DECO PROTESTE**

Licença nº BV.201710.MT.0022

As Unidades MoliCare Premium Slip foram eleitas pela DECO PROTESTE com o selo Melhor do

A gama MoliCare Premium Slip com seis níveis de absorção:



**Serviços adicionais à sua disposição:**

- Estudos económicos para otimizar custos e trabalho na Incontinência.
- Controlo de custos de Incontinência online, com "HILMAS".
- Formação em Incontinência e Feridas Crónicas para profissionais de saúde.

[www.hartmann.pt](http://www.hartmann.pt)

Publicidade a Dispositivos Médicos. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização.



**Serviço ao cliente**  
Tel. 219 409 920

PH MoliCare\_12-2017



## É O FIM DA RAÇA HUMANA?

Temos uma perceção estranha, desconfortável, que o mundo avança a uma velocidade inédita. Em nenhum tempo, na sequência de qualquer revolução, houve algum período da história em que se mudasse tão rapidamente a sociedade, a forma de estarmos e de pensarmos.

Por outro lado, se somos naturalmente avessos à mudança, os dias que agora passam são ainda mais angustiantes porque sentimos que não temos qualquer controlo sobre o processo. Vivemos num “admirável mundo novo” de realizações fantásticas e de sonhos quase infinitos. O que fazemos hoje com os telemóveis era inimaginável há 30 anos; o acesso instantâneo a informação, em qualquer parte do mundo, torna-nos quase omniscientes e omnipresentes; a forma trivial com que nos deslocamos entre países, e mesmo entre continentes, torna tudo mais fácil e conhecido; a naturalidade com que as novas gerações manuseiam o digital faz-nos ultrapassados; o conhecimento que temos do corpo e da ciência permite antecipar, curar, melhorar e aumentar a vida; o cosmos cada dia menos desconhecido leva a projetos de colónias noutros planetas. O “espaço 1999” que para nós era o futuro, não passa de uma arqueologia inverosímil para as novas gerações! Penso que hoje há mais liberdade (e conhecimento é liberdade) e o mundo está bem mais consciente dos problemas e das injustiças do que em meados do século passado, mas confesso que o meu habitual otimismo foi abalado pela leitura consecutiva de 3 livros: Homo Deus - História Breve do Amanhã, de Yuval Noah Harari; Robôs: A Ameaça de um Futuro sem Emprego de Martin Ford e O Sentimento de Si de António Damásio. Não escondo que algumas das modernices me causam irritação. Não falo sequer da utilização abusiva dos perfis de Facebook, mas não gosto de chegar ao carro e o telemóvel me dizer que

faltam 8 minutos para chegar a casa da minha mãe, nem de ir comprar café e o empregado, solícito, notar que não levo o descafeinado do costume ou, ainda, de ser inundado de publicidade de produtos conexos a uma pesquisa que fiz na internet.

Uma das grandes questões que hoje se coloca é a da Inteligência Artificial (IA) e do seu potencial. Chegámos a um ponto em que por um lado temos informação, nomeadamente de dados pessoais e comportamentais, como nunca aconteceu, por outro temos poder computacional e por outro, ainda, temos o conhecimento sobre a tomada de decisão e como influenciá-la.

Nas últimas semanas surgiu a notícia de um computador da google que fala em linguagem natural e que passou o teste de falar com humanos sem que estes se apercebam que estão a falar com uma máquina (o chamado teste de Turing), por exemplo quando esta telefona a marcar um corte de cabelo. Na mesma semana soubemos, por exemplo, que o banco JP Morgan contratou a especialista portuguesa em IA, a Prof. Manuela Veloso, à Universidade de Carnegie Mellon. Como alguém dizia, meio a brincar, meio vencido, estamos numa fase em que as mentes mais brilhantes passam a vida a desenvolver algoritmos para nos fazer dar um clique que leve a comprar uma qualquer coisa.

Os cientistas sabem cada vez mais e melhor como funciona o cérebro humano e demonstram que o que sentimos, as nossas emoções e motivações, são processos químicos e físicos, que podem ser (des)codificados e trabalhados.

Dito assim é um bocado assustador. E é. O desenvolvimento de máquinas que aprendem por elas próprias e que são capazes de saber o que pensamos, e como pensamos, parece



deixar-nos desprotegidos e à mercê de uma inteligência superior. Não sabemos como vai acabar a história. Para além das (muitas) questões éticas que se colocam a alguns dos desenvolvimentos, temos que assumir que o futuro pode ser algo que não imaginamos. Podemos ter mais inteligência, viver mais, livramo-nos do fardo de muitas tarefas, ascender a um novo patamar de realização.

Preso, no entanto, à minha educação, acredito que o homem saberá tirar o melhor proveito da inovação e da tecnologia. Com o devido controlo e os inevitáveis avanços e recuos e iniciativas oportunistas de alguns, a humanidade tem hoje ferramentas extraordinárias que devem ser colocadas ao serviço de todos.

Que o resto é química já o sabíamos. Foi António Gedeão que analisou “Lágrima de preta” e concluiu

“Nem sinais de negro,  
nem vestígios de ódio.  
Água (quase tudo)  
e cloreto de sódio”

Mas nós sabemos que o importante é limpar a lágrima. E seguir com garra.

OSCAR GASPAR - Membro da Direção da CIP

 **MEDICINA LABORATORIAL**  
**Dr. Carlos Torres**  
 a Unilabs company

santa casa da  
**misericórdia**  
 de vagos 

# Análises Clínicas Eletrocardiogramas

**CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO**  
**Santa Casa da Misericórdia de Vagos**  
 Rua Padre Vicente Maria da Rocha  
 3840-453 Vagos

**Colheitas  
 diárias e sem  
 marcação**

**HORÁRIO DE COLHEITAS:**  
 Seg. a sex.: 7:30 – 10:30  
 Sab.: 8:30 – 10:30

**T. 234 799 180**

   **unilabs.pt**

# ECO DA SANTA CASA

IV SÉRIE . ANO I . Nº 5 . MAIO 2018

## TEM A PALAVRA A MESA

### 2017 em revista, e outras coisas...

A Misericórdia reuniu em Assembleia Geral no dia último dia do mês de abril.

A convocatória, com uma Ordem de Trabalhos composta por assuntos tão relevantes como a apreciação do relatório e contas de 2017, a aprovação de um regulamento eleitoral e a autorização para a instituição “entrar” no capital de um banco, não conseguiu convencer grande número de irmãos, apesar da sessão se realizar na noite amena da véspera dum feriado, o Dia Mundial do Trabalhador. Adiante, estiveram “poucos, mas bons”, como sói dizer-se.

Teria sido ótimo beneficiar do convívio do nosso Padre Carvalhais, que como é sabido se acha impedido e a quem saudamos com fraterna amizade. Na sua ausência, dirigiu os trabalhos o Vice-Presidente da MAG, Basílio de Oliveira.

A sessão decorreu como uma reunião de família, de uma boa família, que reconhece as dificuldades vividas, que se alegra e compraz com as realizações e conquistas alcançadas, e que se contrista com as adversidades que passa. Foi, exatamente, com uma sentida manifestação de tristeza que terminaram os trabalhos, com a Assembleia a aprovar unanimemente um “voto de pesar” pelo falecimento do insigne Irmão António dos Santos, Reverendíssimo Bispo.

Entretanto, os Irmãos tinham já aprovado o Regulamento Eleitoral, estabelecido pelo Compromisso e indispensável para a realização (lá para dezembro) das próximas eleições, assim como, uma proposta de deliberação relativa à normalização do pagamento de quotas, e outra que autoriza a Mesa Administrativa a decidir, se e quando entender oportuno, “entrar”, de forma simbólica, no

capital de um banco da economia social.

O “prato forte” foi a apreciação do Relatório, Balanço e Contas; que mereceram a anuência geral, como propunha o parecer do Conselho Fiscal, que nos quis brindar fazendo aprovar um voto de louvor pelos atos de gestão da Irmandade em 2017, que garantiram a continuidade da missão e reforço do serviço da nossa Misericórdia. Queremos deixar aqui bem expresso que este “voto de louvor”, se é que o merecemos, ficamos a devê-lo a toda a “família alargada” e, particularmente, aos irmãos, voluntários, benfeitores, entidades oficiais, fornecedores, clientes, e, sobretudo, aos dedicados profissionais, que abraçamos com o sentimento comum de que “O que se espera de nós é o cumprimento quotidiano e bem feito daquilo que é a nossa obrigação.”<sup>2</sup>

1. Os documentos aprovados estão disponíveis no nosso site [www.misericordiadevagos.pt](http://www.misericordiadevagos.pt).  
2. João Lobo Antunes, neurocirurgião (4/6/44-27/10/16), numa entrevista ao Jornal de Leiria em abril/2009

## A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA NO PROCESSO EDUCATIVO

“A família e a escola são os dois primeiros ambientes sociais que proporcionam à criança estímulos, ambientes e modelos vitais que servirão de referência para as suas condutas, sendo consequentemente instituições fundamentais no crescimento das crianças.” José Diogo, 1998:17

A Família é o primeiro e principal grupo social que possibilita o desenvolvimento de uma criança, visto que é no meio familiar que encontramos afeto e aprendemos princípios e valores. É da responsabilidade dos pais a educação dos filhos, por isso é demasiadamente importante a integração da família no ambiente escolar.

A Creche é o segundo e, não menos importante, grupo social. É considerado um espaço educativo, no qual se proporciona às crianças um ambiente calmo e afetivo com vista ao desenvolvimento físico, sensorial e linguístico.

Estes dois contextos socioeducativos devem estabelecer

uma estreita relação de parceria, uma vez que ambos contribuem para o desenvolvimento e formação pessoal e social da criança.

Devido à importância que tem a relação de proximidade



e cumplicidade entre a creche e a família, consideramos basilar, intensificar cada vez mais os laços que construímos e estabelecemos com a mesma. A disponibilidade e preocupações mútuas, permitem um maior e melhor acompanhamento das aprendizagens, progressos e dificuldades apresentadas pelas crianças, o que, por sua vez, será benéfico para incidirmos a nossa ação sobre as especificidades existentes.

Assim, a família deve ter conhecimento da resposta educativa dada aos seus filhos e nela poder participar ativamente, concretizando atividades propostas pela sala, colaborando em festas relacionadas com datas festivas, fornecendo informações e opiniões sobre o trabalho realizado, dando o seu parecer sobre as avaliações do desenvolvimento da criança, etc. Num clima de relação aberta, Pais e Profissionais da Educação (co educadores da mesma criança) constroem um espaço de confiança, condição essencial para uma ação educativa participativa, prática corrente na nossa Instituição.

### SER SOLIDÁRIO NÃO CUSTA NADA!



Quer dar uma **importante ajuda** à SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VAGOS **SEM GASTAR UM ÚNICO CÊNTIMO?**

QUANDO PREENCHER A SUA DECLARAÇÃO DE IRS, INDIQUE NO QUADRO 11 DO MODELO 3 (ROSTO) O NOSSO Nº DE CONTRIBUINTE - 501181164

Entidades Beneficiárias	NIF	IRS
Instituições Religiosas (art.º32 n.º 4, da lei n.º 16/2001, de 22 Junho)		
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art.º32 n.º6, da lei n.º 16/2001, de 22 Junho)	1101	501181164 <input checked="" type="checkbox"/>

Com esta ação, o Estado atribui à Misericórdia de Vagos 0,5% do seu IRS, sem representar para si qualquer encargo.

#### NÃO CUSTA MESMO NADA

E contribui para a melhoria da qualidade de vida de centenas de crianças, idosos, adolescentes e jovens em perigo, ajuda pessoas carenciadas e concorre para o desenvolvimento sociolocal.



## “BEM COMER PARA BEM VIVER”

“Uma boa nutrição durante a infância leva a um bom desempenho intelectual durante a adolescência e idade adulta”

Flyer Unidade de saúde pública Centro de Saúde de Vagos.

Nos dias 24 de Abril e 2 de Maio as crianças do Pré-Escolar receberam a visita da equipa da Unidade de Saúde Pública do Centro de Saúde de Vagos. Esta teve como principais objetivos sensibilizar as crianças para importância de uma alimentação saudável, da higiene oral bem como da necessidade da prática do exercício físico.

Através de alguns jogos lúdicos e com uma linguagem apropriada à idade exploraram-se conceitos importantes para a vida. Tendo como referência a Roda dos Alimentos, as crianças tiveram de identificar imagens de diferentes alimentos e associá-las à alimentação saudável e não saudável. Relembrou também a correta lavagem dos dentes, e realizaram um jogo sobre a importância das atividades ao ar livre e das respetivas regras de segurança.

As crianças participaram com entusiasmo nas atividades dinamizadas.

Aproveitamos para agradecer à equipa a disponibilidade e ficamos a aguardar uma nova visita.



## FEIRA DE MARÇO

Existente há 584 anos, a Feira de Março, realizada maioritariamente em abril, é considerada a maior mostra económica da Região Centro do país.

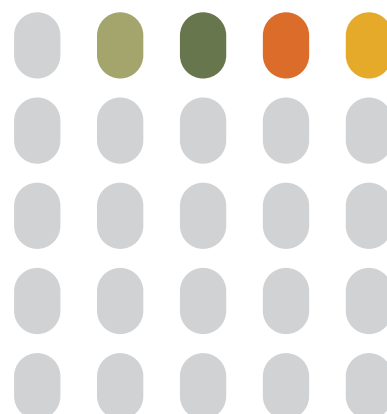


É uma das maiores tradições de Aveiro e é também uma das grandes tradições para as meninas acolhidas na nossa Casa. Não há ano que passe sem irmos viver a adrenalina dos carrosséis, a euforia dos concertos ou a gulodice de umas boas farturas ou cachorros quentes.

E porque já é um costume, lá fomos nós, algumas pela primeira vez, viver esta tradição num dos principais parques de diversões do país.

Uma coisa pudemos garantir, ninguém ficou desiludido com o que a Feira de Março tinha para nos oferecer!

25 anos  
farmácia  
**giro**





## ESTÃO AÍ AS “IDOLIÁDAS - A ARTE DA MAIOR IDADE 2018”



O projeto Idoliádas - Arte na 3ª idade, que terá lugar no Centro Cultural de Ílhavo, este ano tem como novidade a abertura aos restantes Municípios da comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro. Este concurso procura promover, junto dos seniores, o desenvolvimento da inteligência espacial, o aumento da concentração e raciocínio lógico, a aquisição e troca de conhecimentos, a reativação da memória e o crescimento afetivo.

Assim sendo, a ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Vagos não quis perder esta oportunidade de estar presente na Ribalta. Entre Artes Plásticas, Música, Teatro e Vídeos, com o recurso a técnicas diversas como estimulação cognitiva, multissensorial, ocupacional, de reminiscência e terapia pelas artes, os idosos da ERPI, terão um mês bem preenchido para garantir que o Dia “D” seja inesquecível e, claro, bem-sucedido.

Por eles e pelo Município de Vagos apelamos a todos os vaguenses e simpatizantes o vosso apoio no dia 26 de maio no Centro Cultural de Ílhavo, com início às 14h.

## POEMA DIA DA MÃE

Uma mãe faz sempre falta  
Uma mãe faz sempre jeito  
Quando um filho se exalta  
Logo a mãe impõe respeito.

Filhos que têm mãe  
Pensem nos orfãozinhos  
Há crianças que não têm  
Ninguém que lhes dê carinho.

Só sabe a falta que faz  
Quem sua mãe perdeu  
Só lhe resta pedir paz  
E um cantinho no céu.

É a fé que nos guia  
A esperança de voltar a vê-la.  
O trabalho do dia-a-dia  
Confunde a dor de perdê-la.

Se pensássemos que um dia  
Nossa mãe nos ia deixar,  
Fazíamos o que se podia  
Para sempre a alegrar.

Não importa a idade  
É fácil obedecer.  
É uma questão de vontade  
Isso é o que devemos fazer.

Uma mãe faz sempre falta...

Poema da autoria de  
Maria da Conceição de Jesus Gil,  
cliente de SAD.



# A NOIVA DE AMANHÃ

19 de Maio  
21:30H, auditório do CER

27 de Maio  
3 de Junho  
16:30H, auditório do CER

Encenação:  
*João Mário Fernandes e Artur Rosa*

Produção e realização:  
santa casa da misericórdia de vagos FANTÁSTICO grupo de teatro santa casa misericórdia de vagos

Apoio:  
 município de vagos CENTRO DE EDUCAÇÃO E RECREIO DE VAGOS

## GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL



### OFERTAS ATIVAS MAIO :

- Estágio Profissional, no âmbito do IEFP, na área de Fisioterapia - Santa Casa da Misericórdia de Vagos

- Operador para manutenção - Vagos  
Escolaridade mínima obrigatória; Vontade de trabalhar e de aprender; Conhecimentos de eletricidade e mecânica (preferência); Disponibilidade para turnos rotativos. A empresa está disposta a formar jovens sem experiência.

- Operador de Produção (várias empresas) - Vagos  
Escolaridade mínima obrigatória; Vontade de trabalhar e aprender; Condução de empilhador (preferência); Disponibilidade para turnos rotativos. A empresa está disposta a formar jovens sem experiência.

- Preparadores de pescado - Gafanha da Nazaré  
Escolaridade mínima obrigatória; Vontade de trabalhar e aprender. A empresa está disposta a formar jovens sem experiência.

- Operador de Armazém - Vagos  
Escolaridade mínima obrigatória; Vontade de trabalhar e aprender; Condução de empilhador (preferência).

- Soldadores e Serralheiros mecânicos - Aveiro  
Escolaridade mínima obrigatória; Vontade de trabalhar e aprender; Experiência na área.

- Responsáveis de Manutenção - Bustos/Mamarrosa  
Escolaridade mínima obrigatória; Vontade de trabalhar e aprender.

- Operador de Manutenção e operador de logística - Mamodeiro  
Escolaridade mínima obrigatória; Experiência na área.

- Eletromecânico - Gafanha da Nazaré  
Funcionamento de equipamentos e sistemas elétricos e automatizados; Instalação, ensaio e manutenção em equipamentos e sistemas eletromecânicos e automatizados; Pneumática, hidráulica, eletromecânica, eletricidade, mecânica e automação; Desenho técnico; Soldadura; Instrumentos de controlo e medida; Inglês.

### CONTACTOS

[gip@scmvagos.eu](mailto:gip@scmvagos.eu)

T: 234 799 180

Santa Casa da Misericórdia de Vagos, Rua P. Vicente Maria da Rocha 555, 3840 - 453 Vagos

Ofertas de emprego disponíveis no Facebook da Santa Casa da Misericórdia de Vagos e no Site da Instituição.







## INJEÇÃO

- Injeção de peças técnicas e componentes de sistemas de rega Marlux;
- Capacidade Produtiva: 40 a 1150 toneladas;
- Máquinas de Injeção: Hidráulicas, Elétricas e Híbridas;
- Injeção: Bi-Matéria e Vertical;
- Sistema de Abastecimento de Matéria Prima Automático.

## EXTRUSÃO

- Produção de Tubos e Perfis;
- Matéria Prima: PE, PP e PVC;
- Capacidade Produtiva: Tubo de 16 a 110mm.

### OUTROS SERVIÇOS:

- Polimento;
- Assemblagem;
- Tampografia.

## LOGÍSTICA

- Eficiência e flexibilidade através da rapidez de entrega de produto acabado;
- Área total aproximada: 6000 m<sup>2</sup>
- Sistemas "Kanban" e de Abastecimento;
- Planeamento logístico, compras, produção, consumo, armazenagem e expedição.

Indústria 4.0

Certificação ISO 9001

Certificação NP 4457 (IDI)

### Sobre nós

Ao longo dos últimos 40 anos, o progressivo desenvolvimento e crescimento foi alimentado pelo investimento tecnológico e comercial na injeção para novas indústrias como a área automóvel e outros setores de negócio business-to-business.

### Contacte-nos

Indústria de Plásticos  
3840 - 324 R. Principal, Pte. de Vagos

Telefone: +351 234 780 200

Fax: +351 234 781 492

Email: [jprior@jprior.pt](mailto:jprior@jprior.pt)

[www.jprior.pt](http://www.jprior.pt) / [www.marlux.pt](http://www.marlux.pt)





**CA Empresas**

# DÊ O PASSO CERTO PARA O CRESCIMENTO DA SUA EMPRESA.

INVESTIR  
INTERNACIONALIZAR  
EXPORTAR  
INOVAR  
EMPREENDEDOR  
CRESCER  
i4.0

O passo certo é escolher o Banco certo. Fale connosco, somos a escolha certa para apoiar o crescimento, a modernização e a internacionalização da sua Empresa.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA DA CPMH DIRETA  
**808 20 60 60**  
Avenida da República, 27 - 1.º e 2.º Andares  
8120-023 Vagos, Portugal e Telefone: 259 44 234  
[www.creditagricola.pt](http://www.creditagricola.pt)



**Crédito Agrícola**

O Banco nacional  
com pronúncia local

Desde 1911



## ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE STº ANDRÉ DE VAGOS

### “CUIDAR E PROTEGER ENSINA-NOS A CRESCER”

A Associação de Solidariedade de Santo André dedicou o mês de abril à prevenção dos maus tratos na infância.

À semelhança do ano passado, fizémos questão de abordar esta temática no dia-a-dia das nossas crianças nas atividades do Projeto Educativo. Todas as salas de ATL e AAAF formaram um laço azul humano. Esta iniciativa teve como propósito a sensibilização das crianças e dos pais para a importância da prevenção dos maus-tratos na infância, um momento simbólico e pedagógico para todos, repetindo o ato de Bonnie W. Finney que em 1989 nos EUA atou à antena do seu carro uma fita azul, a mesma cor das nódoas negras que marcavam os corpos dos seus netos, divulgando a sua história trágica como vítimas de maus-tratos.

Nos próximos dias de 18ª a 22 de maio, A Associação de Solidariedade de Santo André estará presente nas tasquinhas da festa da Vila de Vagos. Como é sabido, a Associação é conhecida pelos saborosos pratos típicos tradicionais da nossa região.

Deixamos aqui o convite para que venham saborear os nossos pratos e divertirem-se pela festa. Seja solidário, participe e traga um amigo.



## CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SANTO ANTÓNIO

### ABRIL FRIO E MOLHADO ENCHE O CELEIRO E FARTA O GADO!

Em Abril para além de darmos continuidade às nossas atividades de expressão físico- motoras; Ateliers de expressão plástica; jogos de estimulação cognitiva; jogos de mesa; entre outros mais, também participámos nos ateliers organizados pela associação Betel, com as atividades de Musicoterapia + Yoga do Riso, onde todos puderam rir e cantar livremente.

Também no Master Chef Sénior onde todos puderam dar largas à imaginação e confeccionar o seu próprio pão com ingredientes à sua escolha.



*Jogos de mesa e reabilitação cognitiva*

Foi muito divertido e correu muito bem. Desta forma promoveu-se o intercâmbio sociocultural favorecendo o convívio e a troca de experiências e vivências.

Entre as várias atividades efetuadas na instituição também destacamos o início aos trabalhos alusivos ao Dia da Mãe, princípio de tudo e sinónimo de AMOR.



*Atividades de expressão fisicomotoras*

Neste mês também tivemos o aniversário da nossa residente D. Mª Almeida a quem cantámos os parabéns pelos seus 103 anos de vida. À aniversariante desejamos muitas felicidades.

## CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE FONTE ANGEÃO



Durante o passado mês de Abril, as crianças da Creche Sala “O Panda” do Centro Social e Paroquial de Fonte Angeão realizaram uma visita à Biblioteca Municipal de Vagos, por ocasião do Dia Mundial do Livro, onde assistiram à Hora do Conto com uma história sobre os animais. Sendo um local diferente do habitual, o grupo mostrou-se muito receptivo e entusiasmado com tantos livros. Neste dia, os mais pequenos foram “ratinhos de biblioteca”!

Esta efeméride celebrou-se ainda com a realização de um livro infantil e interactivo que permite a criação constante de novas histórias com a respectiva família.

Em Abril, iniciou-se ainda a preparação de presentes pelas crianças de todas as respostas sociais – Creche, AAAF, CATL – para celebração do Dia da Mãe.





## CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CALVÃO

### SER CRIANÇA HOJE...

Hoje, mais do que antigamente é difícil ser criança. Não parece, mas na realidade é!

Hoje, as crianças parecem ter tudo, e este tudo leva-nos a pensar que todas elas são felizes. Mas será mesmo assim? O que é este “ter tudo”? Ora vamos refletir!

A vida de hoje leva a que os pequeninos tenham um ritmo alucinante. Acordam muito cedo, tomam o pequeno-almoço a correr, vão para o carro onde colocam o cinto de segurança a correr, para os pais os levarem para a escola a correr. Deixam-nos lá com o coração apertado e vão embora, pois a sua vida profissional exige uma entrega quase total. E aí ficam os pequeninos todo o dia, onde são amados, cuidados e educados, felizmente. E vão crescendo...



Ao ritmo da vida dos pais, sempre a correr, sem ter tempo para o tempo. E este tempo passa tão depressa! Não bastam os plasmas quase do tamanho da parede, os smartphones repletos da tecnologia mais recente, os tablets colados às mãos dos meninos em todos os momentos e locais por onde os pais têm que passar, as playstations topo de gama e um sem fim de “passatempos” que privam esta geração, que mais tarde irá cuidar de nós, dos momentos a correr ao ar livre, das corridas saudáveis com os amigos para a escola, e das “azedas” que apanhávamos para chupar o seu pé, sem lavar, porque até o pó à beira da estrada era saudável.

Nem tudo, nem nada, diríamos assim. Se juntássemos o passado com o presente em forma de mix, talvez tivéssemos o mais próximo da felicidade. Tudo é importante! Os audiovisuais mais recentes e o cheiro e sabor a terra formariam o mais perfeito dos mundos. Mesmo assim, as crianças de hoje são heroínas! São resilientes e mostram que se adaptam à vida dos pais e, em forma de conclusão, são um exemplo a seguir por nós, mais experientes e “sabedores”. Aproveitamos para congratular todas as super mães pelo seu dia.

## CENTRO DE AÇÃO SOCIAL DE COVÃO DO LOBO



“Abril molhado, Maio ventoso e Junho amoroso, fazem um ano formoso”... Que assim seja! Abril foi molhado, mas nem a chuva nos parou! As nossas crianças tiveram uma semana recheada de atividades: sessão de cinema, ida à Feira de Março, caminhada pela freguesia, Peddy Paper “Caça ao Ovo”, dança e yoga.

Os seniores respeitaram a chuva e as atividades foram essencialmente “em casa”.

Em Abril, num dia de sol, os seniores da instituição e da comunidade foram convidados pelo CASCL para um almoço no Jardim Oudinot seguido de uma visita à Feira de Março, onde as farturas foram as “rainhas”.

A instituição está em processo de mudança, vários são os projetos para servirmos melhor os nossos clientes. Durante este mês o CASCL recebeu uma “equipa reportagem” que nos acompanhou nas diferentes atividades e tarefas desempenhadas pelos vários setores da instituição. Teremos novidades em breve!

A instituição empenhou-se ativamente na festa de Covão do Lobo que se realizou no último fim de semana. Queremos estar perto dos nossos.

## 19º ANIVERSÁRIO

Os Matolas, nossos parceiros e amigos, vão celebrar o seu 19º aniversário no próximo dia 19 de maio, pelas 13h, na Sede da Associação (Ponte de Vagos). Estão a contar com a presença de todos. Venham divertir-se e apoiá-los.

Desde já, ficam os nossos votos de muitas felicidades.

## CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE SOZA

### PRIMEIROS SOCORROS

Durante o mês de Abril os funcionários do Centro Social de Soza, frequentaram uma formação em primeiros socorros.



Esta formação proporcionou momentos de aprendizagem, partilha e esclarecimento de dúvidas, culminando com uma parte prática. A formação visou falar sobre temas pertinentes: como atuar em caso de desmaio; diabetes; crise convulsiva; feridas; queimaduras, entre outros, permitindo aos funcionários intervir junto das suas crianças e idosos, de uma forma mais eficaz e adequada.

O nosso obrigado ao Dr. Johny Cheganças pela sua disponibilidade e colaboração.





## CASD SANTA CATARINA

### XIV JANTAR DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Foi com grande orgulho e satisfação que a CASDSC no dia 5 de maio recebeu cerca de 230 convidados no XIV Jantar de Angariação de Fundos. Agradecemos publicamente a todos aqueles que participaram ou colaboraram para o grande sucesso do evento. Ficámos lisonjeados e gratos pela calorosa participação dos que tornaram possível este jantar, pelo apoio e solidariedade dos patrocinadores, colaboradores, sócios, utentes, familiares e amigos que estiveram envolvidos. Felicitamos e agradecemos ao Agrupamento de Escolas de Vagos, nomeadamente aos alunos dos cursos de cozinha e serviço de bar e mesa com a coordenação da Professora Sónia Simões e do Professor Luís Gomes. A todos um bem-haja.



### FEIRA DE MARÇO

Como habitual os utentes da CASDSC visitaram a Feira de Março, numa tarde agradável onde disfrutaram de carrosséis e faturas. Os utentes da Residência Autónoma puderam ainda assistir ao concerto do David Fonseca.

### FESTA DA PÁSCOA VIDA MAIS

O Movimento de Voluntariado Vida Mais organizou a habitual Festa da Páscoa, na Igreja Paroquial de Oliveira do Bairro. Numa cerimónia muito bonita os seniores da CASDSC e todas as IPSS's pertencentes ao Movimento Vida Mais, reuniram-se para celebrar a "Alegria da Vida que está na Ressurreição". No Ofertório Solidário a CASDSC ofereceu alguns produtos da sua produção e houve a habitual troca de velas, como símbolo deste dia. Foi uma tarde muito emotiva e representativa para todos.

## ASSOCIAÇÃO BETEL - PONTE DE VAGOS

### EM ABRIL, ATIVIDADES MIL...

O mês de abril, ficou marcado na nossa instituição pelas atividades que decorreram ao longo de todo o mês. Para além das atividades fixas, que decorrem diariamente, assinalamos dias que recordaremos sempre, pelo seu enriquecimento a todos os níveis e que proporcionaram aos nossos idosos e crianças momentos únicos.

A Associação Betel foi responsável durante este mês, pela organização das atividades seniores Interinstituições, que se efetuam todos os meses em todas as IPSS's do concelho de Vagos. Destacamos a atividade do dia 10, que se realizou no salão Paroquial de Ponte de Vagos, com a presença dos professores convidados, Luís Soares e Conceição Martins, que orientaram na perfeição a "fusão de Musicoterapia e Yoga do Riso". Esta fusão resultou numa tarde perfeita, com muito riso, música e animação, tendo contado com a presença de cerca de 90 seniores.

No dia 17, realizámos o "2º Master Chef Sénior", com a presença do nosso convidado, Chef Tony Martins. Esta atividade, consistiu na confeção de pães pelos utentes de todas as IPSS's (cerca de 70), com diferentes ingredientes e formatos que posteriormente foram rigorosamente avaliados e premiados pelo Chef, seguindo-se de um delicioso lanche partilhado com todos os presentes. Na infância, também se destacaram alguns momentos, que envolveram particularmente os pais das nossas crianças. Nos dias 13 e 20 de abril, nas nossas instalações, decorreu um ciclo de conferências, dirigido a todos os pais e familiares, com a temática "Parentalidade Consciente".

Neste evento contámos com a participação da Educadora Iolanda Pereira, Coach Parental e Facilitadora em Parentalidade Consciente. A escolha desta temática teve como objetivo central, fomentar ligações e relações fortes, que promovessem o desenvolvimento pessoal de todos os envolvidos - pais e filhos. Estiveram presentes cerca de 70 participantes, tendo sido criado um espaço de partilha e reflexão, com duração de duas horas, dinamizado de uma forma interativa, que proporcionou momentos de partilha, vivências pessoais e de introspeção, na forma como olhamos e educamos os nossos filhos.



## CENTRO SOCIAL E BEM ESTAR DE OUÇA

### HUMILDADE

Todo o ser humano fala de humildade, sinceridade e autenticidade em relação aos seus atos e exemplos para com os demais, mas... na realidade procura convencer-se a si próprio que possui essas virtudes, as quais são difíceis de serem conquistadas e cultivadas.

A vida é, para todos, uma surpresa diária que nos acarreta degraus muito difíceis.

Acredito que todo o mundo já deve ter ouvido muitas, inúmeras vezes a palavra humildade, mas desconfio que poucos são os que a conseguem pôr em prática.



Estou convicto que a humildade passa mais pelo verbo SER do que pelo TER..., no entanto, e pelo que se constata, o SER não passa sem o TER e vice-versa. Ambos se completam e sábio é aquele que o consegue distinguir. Necessário será apenas a prudência em relação aos dois pois, como suprarreferi, completam-se, mas um pode destruir o outro.

A verdadeira humildade é firme, segura, sóbria e jamais compartilha com a pieguice ou com a hipocrisia.

E quantas vezes levamos com isto diariamente! Bom... que Deus seja soberano e proteja os seus filhos.

Que Deus nos permita ver que a humildade é a mais nobre de todas as virtudes, pois somente ela predispõe da sabedoria real.

Contrariamente à humildade temos o orgulho, porque o orgulhoso nega tudo o que a humildade defende.

O orgulhoso é soberbo, julga-se superior a tudo e a todos e esconde-se, muitas vezes, por trás da falsa humildade ou da vaidade.

A pessoa humilde partilha as suas experiências com colegas e amigos e está sempre disposto a ouvir todas as opiniões e a reter as melhores. Atualmente é tão difícil ter amigos... muitos, cedo ou tarde, puxam-nos o tapete para escorregarmos e sentirmos o peso da culpa e há tanta amizade falsa! (...)

Que Deus nos dê a fortaleza da humildade para podermos viver dia a dia em comunhão com todos os nossos irmãos.



## ASSOCIAÇÃO BOA HORA



Durante o mês de abril, as valências de SAD e Centro de Dia puderam vivenciar as celebrações da Semana Santa, participando na Via Sacra na Igreja Matriz de Calvão. Participaram também nos ateliers interinstitucionais que se realizaram na Associação Betel, Ponte de Vagos, onde usufruíram dos benefícios da musicoterapia e Yoga. Para terminar em grande o mês de abril, os nossos idosos participaram no Master Chef Sénior 2018, tendo como convidado e júri o Chefe de cozinha do Douro Palace Hotel Resort & Spa - Chef Tony Martins. Cada grupo de idosos puderam confeccionar um pão que foi posteriormente avaliado pelos critérios de sabor, originalidade e perfeição estética. Esta confeção de pão permitiu pôr em prática o que se fazia antigamente, adaptada ao mundo moderno.



As crianças da valência da Creche elaboraram um postal personalizado e aprenderam uma música sobre a mãe, no âmbito da educação musical. A expressão musical contribui para o desenvolvimento da atenção e concentração das crianças e, quanto mais cedo estas emergirem num ambiente sonoro diversificado e articulado com outras áreas e atividades, mais fácil será promover o bem-estar e relaxamento dos grupos.

Nas valências de AAAF e CATL, o mês de abril coincidiu também com as interrupções letivas proporcionando a estas crianças duas semanas de vivências de carácter mais informal, mas mantendo a intencionalidade educativa. Apesar das condições meteorológicas não facilitarem a exploração de espaços exteriores, reforçando a área do conhecimento do mundo, estas crianças ocuparam seu tempo com a atividades no âmbito das áreas da expressão e comunicação, onde desenvolveram competências a nível da expressão plástica, musical, dramática e motora, nunca descurando a área de formação pessoal e social que é a área mais importante e, por isso mesmo, transversal ao seu desenvolvimento.

## O CANTINHO DE JOÃO FERREIRA FESTAS DE VAGOS DO PASSADO AOS NOSSOS DIAS

Em tempo das festas do Espírito Santo e Nossa Senhora de Vagos vamos passar um olhar breve sobre os últimos oitenta anos. As festas chegaram a inspirar o romancista João Grave ao bom estilo rural de onde era originário, talvez o autor de "Gleba" que foi precisamente lembrado ao pé do monumento em sua honra na festa do Divino Espírito Santo. Esse monumento ficou a dever-se a três jovens: Fausto de Almeida (falecido), Natália Martins e João Santiago, até trouxe a Vagos o ministro Coimbra Martins.

E em tempo de festa importa talvez revelar às gentes jovens de hoje como eram felizes no tempo da infância os que hoje já são velhos como eu. A banda Vaguense, era então a estrela maior, nos saudosos tempos de Narciso Gravato e de Berardo Pinto Camelo, quando sobre a batuta deste último, tocando no coreto na praça da república, arrastava ali multidões. A banda da polícia de segurança pública do Porto, dirigida por outro vaguense, tocou ali com os seus quase profissionais e ficaram deleitados com o "Fausto", "Cármem" a Cavalaria Ligeira também tocada pela Banda Vaguense, esta formada por amadores. "Badanica", "Badi" e outros desta terra de músicos, eram génios que qualquer banda não desprezaria.

Os anos trinta e quarenta, mesmo os anos cinquenta, viveram sob a égide das bandas, já nos anos sessenta o conjunto Armindo Fernandes, tocando ali no largo da antiga câmara juntamente com o conjunto "Nelo Garcia" e os que

acompanhavam até às terras Vaguenses. Tempos depois vieram fanfarras e bandas de renome, bombeiros e GNR abrilhantavam as procissões. José Cid, Carlos Paião, Gabriel Cardoso, Lena D'Água, Cidália Moreira, Cândida Branca Flor e todo esse mundo pago principescamente, eram as estrelas dos arraiais noturnos. As bandas eram já do passado e chegavam a tocar para plateias imaginárias. No arraial da Senhora de Vagos, mulheres vendiam água a dois tostões o púcaro e crianças brincavam com moinhos de papel ou bolas de serrim esticadas por um fio de borracha. Acabaram-se as multidões de pedintes que se estendiam ao longo de um quilómetro exibindo chagas para comover os devotos. Agora e ao redor do santuário a devoção está quase de mãos dadas com o apetite e a festa é quase devoção e feira.

E já que falei no conjunto Armindo Fernandes, aproveito para homenagear a memória do seu elemento António Mário Gil que faleceu há dias, ele era o cantor.

JOÃO FERREIRA



## DESPORTO

### FUTEBOL

O Vaguense, que no feriado do 1º de maio festejou 62 anos de existência (caminhada, almoço com bifanas e caldo verde e bolo de aniversário), está de regresso ao futebol sénior, escalão de que se encontrava arredado desde o final da época 1996/97. Vai inscrever a equipa, na II divisão distrital da Associação de Futebol de Aveiro, constituída maioritariamente por juniores e ex-juniores, formados ao longo dos anos no clube. Em declarações a um jornal diário, o presidente da direção, Miguel Fernandes, confirmou que o Vaguense "não pretende ser mais uma equipa sénior no concelho, que já tem muitas, mas sim subir mais um patamar no trabalho prioritário, que continuará a ser a formação". Os treinos de captação vão ter início a partir de junho.

O Municipal de Vagos recebeu a fase de apuramento da zona sul da Festa do Futebol Feminino. Participaram 15 equipas, sendo oito do escalão sub-13 (onde estava a EB Dr. João Rocha (Pai), e sete sub-15. O clube de Albergaria venceu em ambos os escalões, sendo de referir que a representação de Vagos arrecadou o 3º lugar da competição. A festa, organizada pela Federação Portuguesa de Futebol, Associação de Futebol de Aveiro e Desporto Escolar teve como objetivo promover a prática de futebol feminino junto das camadas jovens.

### ATLETISMO

O Grecas continua a ser escola de campeões. Nas provas disputadas na pista do Estádio Municipal de Vagos, destaque para a prestação de Nádia Cancela, que se sagrou campeã distrital dos 10.000 metros marcha. A marca de 47.42,92 passa a constituir novo recorde distrital. Ainda no feminino, Ana Santos foi vice-campeã de seniores, e juntou os títulos de campeã distrital de juniores e de sub23, com marca (1:03:03,55) que constitui mínimo para participação nos respetivos campeonatos nacionais. No setor masculino, foi Jaime Santos a arrecadar o título de campeão distrital de seniores. No campeonato de provas combinadas foi Jennifer Gomes quem mais se evidenciou, sagrando-se campeã distrital do heptatlo com resultado (4513 pontos) que passa a constituir novo

recorde distrital. Vera Lima terminou o heptatlo como vice-campeã distrital. No escalão júnior Henrique Eugénio foi vice-campeão distrital, tendo Bruno Lemos garantido o terceiro lugar do pódio. No Atleta Completo, Beatriz Costa foi vice-campeã em juvenis.



### NATAÇÃO

Nadadoras do Clube de Natação de Vagos participaram, em Viseu, no Torneio de Fundo para os escalões de Infantis e Juvenis. Pontuável para o ranking nacional a competição trouxe prata para Carolina Pereira (Infantis), e bronze para Vitória Domingues (Infantis B). No Desporto Escolar, os campeonatos regionais realizaram-se este ano em Estarreja. Destaque para os atletas da Escola Secundária de Vagos, que ficaram em 2º lugar em juvenis tendo arrecadado 10 medalhas (5 de ouro, 4 de prata e 1 de bronze). Na variante de juvenis, o Colégio de Calvão obteve a 8ª posição, com 3 medalhas (2 de ouro e 1 de prata), enquanto a Escola Secundária ficou em 12º lugar com duas medalhas (1 de ouro e outra de bronze). Destaque, ainda, para Maria Vieira Marques, que a convite da Federação Portuguesa de Natação, esteve presente no evento "Clínica de talentos", realizado no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior. Mais uma experiência positiva que certamente trouxe novas aprendizagens, deixando em aberto aos atletas presentes e respetivos encarregados de educação, a possibilidade de ingressar no CAR - Rio Maior no início da próxima época.





ENTRADA LIVRE

f /festasdevagos

ig /festasdevagos

DE 18 A 22  
DE MAIO



município de  
**vagos**  
por onde crescemos e

# Festas de Vagos

MOSTRA CULTURAL

ABERTURA  
BANDA VAGUENSE

18  
6ª FEIRA

TRIBUTUS

19  
SÁBADO

NÉMANUS  
GRUPO MUSICAL ONDAS  
ESPETÁCULO PYROMUSICAL

20  
DOMINGO

PROCISÃO DE VELAS  
AUGUSTO  
DIA DO MUNICÍPIO  
CANÁRIO  
GRUPO MUSICAL VINTAGE

21  
2ª FEIRA

SARDINHADA DE SÃO JOÃO  
TARDE: GRUPO MUSICAL LM NOITE: GRUPO MUSICAL TV5

22  
3ª FEIRA

