

JORNAL ECO DE VAGOS



Miguel Rocha não esperou pela Vagueira e sagrou-se campeão nacional de Body Surf em Santa Cruz (Torres Vedras).

PÁG. 11

“ARVORES” NA ROTA DA ARTE URBANA

Escultura da autoria do “quase cidadão de Vagos” Paulo Neves foi inaugurada na Vagueira. Os pilares representam as diferentes culturas que nos caracterizam - a Bairrada, a Gelfa, a Gândara e a Gafanha.

PÁG. 4

“ROSTOS DA MISERICÓRDIA”

Paulo Francisco Ferreira de Aguiar Rocha pelo seu livro.

PÁG. 4



UP. I



EDITORIAL: ETERNOS RESISTENTES, OU TALVEZ SIM!

No regresso ao mês de Agosto, aí temos as festas do nosso contentamento. Em nome do padroeiro, seja santo ou anjo, nomeiam-se comissões por todo lado, e a comunidade católica (e não só) da freguesia deixa-se levar pela onda. E regressa o divertimento, para todas as bolsas e paladares, na praia ou fora dela. É aproveitar, que as férias acabam num instante!

Por estes dias tive a oportunidade de assistir, em Calvão, à atuação do Coral de Sta. Cecília, na apresentação do livro "Rostos da misericórdia". Fundado há décadas pelo padre Batista, que curiosamente não tinha grandes dotes musicais, preparou os talentosos jovens, a quem dava aulas de solfejo na residência paroquial, para o despertar da sensibilidade musical. Porque a música, como dizia Frederico de Moura,

continua a ser "coisa de respeito, quer em extensão quer em permanência e fidelidade à beleza e à arte".

Deixemos Calvão, onde o prodígio do saudoso padre Batista deixou marcas, como aconteceu com Paulo Silva Frade, Eugénio Frade, Hermenegildo Carvalhais, Ângelo da Rocha Fresco (pai do padre João Mónica) e Amândio da Rocha Creoulo, entre outros, e vamos até Vagos, que se diz terra de músicos.

Daqui partiram, por exemplo, Joaquim Martins Rosa, músico de muito saber e regente da Banda da Fábrica da Vista Alegre; o maestro Berardo Pinto Camelo, igualmente regente das bandas de Vagos e Vista Alegre; e Vasco Rocha, regente de banda, em Aveiro, e magnífico compositor, que em Coimbra era conhecido pelo "Vasquito da rabeca".

Para já não falar em Duarte Gravato, um dos fundadores do Orfeão de Vagos, que chegou a gravar na ex-Emissora Nacional, antes de atuar fora de portas, em Chão do Couce (Leiria), a convite do vagoense D. João Pais de Almeida e Silva.

Vamos agora até à freguesia de Santo António de Vagos, onde o grupo folclórico, que há dias voltou a organizar o seu XXXIV Festival do Moliceiro, está a comemorar 40 anos de existência. Intimamente ligado ao padre Manuel Creoulo, seu fundador, continua a ser um dos "embaixadores" culturais do município de Vagos. E a fazer de cada atuação uma "festa autêntica", a avaliar pela amizade granjeada com os demais grupos com quem permuta serviços. Como justificava João Agostinho (Padeiro), pioneiro com Jaime Simões e Dário Martins, "ninguém anda nisto por



dinheiro", porque o melhor prémio é saber bem recebido e agradar a quem nos vê".

Como é bom saber que em Vagos, continua a haver vidas que se movem em torno da cultura!

EDUARDO FERNANDES - DIRETOR DO JORNAL

CONSULTÓRIO

"RISCOS PARA A SAÚDE PROVOCADOS PELOS INCÊNDIOS"

Os fogos e fogueiras podem ter consequências diretas na saúde das pessoas, sendo importante saber como lidar e tratar com alguns destes problemas.

No fumo existe emissão de gases que mudam a qualidade do ar. É importante:

- Proteger boca e nariz com máscaras/lenços/panos húmidos;
- Lavar olhos com soro fisiológico/água fria e limpa;
- Ficar dentro de casa com janelas, portas e tampas das lareiras fechadas;
- Evitar fumar, acender velas ou aparelhos a gás/lenha;
- Andar sempre com a medicação de alívio.

No caso de Tosse intensa, Falta de ar, Peso no peito, Tonturas, Dores de cabeça, Coração ou respiração acelerados deve consultar o seu médico assistente!

O Excesso de calor é particularmente preocupante nos 1ºs anos de vida das crianças e nos idosos. Nestes casos deve:

- Beber água fresca/sumos de fruta natural, mesmo sem ter sede;
- Evitar álcool, cafeína e bebidas gaseificadas;
- Usar roupa solta e de cores claras (algodão);
- Manter-se em lugar fresco;
- Tomar duche de água tépida/fria.

Se sofre de doença grave que se descontrola no calor não deve colaborar no combate a incêndios!

Deve consultar um serviço de saúde se tiver a Pele vermelha, quente, seca e sem suor, Fraqueza, Câibras, Pulso rápido e forte ou Dores de cabeça.

No caso de existirem Queimaduras é preciso ter atenção se há formação de bolhas. Se não existirem bolhas, deve-se abafar com um pano ou lançar água no caso de chama, arrefecer imediatamente com água fria corrente da torneira (alguns minutos) e proteger a área queimada com gaze, lenço/pano limpo.

No caso de existirem bolhas e/ou perda de pele recorrer aos cuidados de saúde. Procurar um médico! Nunca: rebentar bolhas; retirar roupa aderente; usar pasta de dentes; manteigas; óleos; leite; azeite ou cobrir com panos.

Adaptado de: Direção Geral da Saúde

Gabriela Indira Veloso
Médica Interna de MG
na USF Senhora de Vagos



EFEMÉRIDE

NOS 85 ANOS DA FREGUESIA DE CALVÃO

Auto de posse. Aos trinta e três de julho de mil novecentos e trinta e três, neste lugar e freguesia de Calvão e sala de sessões provisórias da junta de freguesia de Calvão onde veio o Excelentíssimo major Gaspar Lúcio Ferreira, meritíssimo governador civil do distrito de Aveiro, cônego Alferes Germerzindo da Silva, secretário ad-hoc, para dar posse à comissão administrativa da Junta desta freguesia de Calvão. Aqui compareceram Manuel Domingues Ribeiro (Rôlo), Manuel dos Santos Casqueto e Manuel dos Santos Faneca, reconhecidos pelos próprios e disseram que havendo sido nomeados, o primeiro presidente e os dois restantes vogais efetivos da dita junta de freguesia por alvará do Excelentíssimo governador civil deste distrito que neste ato apresentaram, pretendiam tomar posse dos respetivos cargos e entrar no exercício de suas funções. Ele meritíssimo governador civil em face do referido alvará deu posse aos empossados dos cargos de presidente e vogais efetivos da dita comissão administrativa da junta de freguesia de Calvão exigindo-lhe o compromisso de honra a que se



releire o artigo quarenta e nove do regulamento de trinta e um de Dezembro de mil novecentos e treze que prestaram em voz alta, investindo-os em seguida no exercício de suas funções. Do que se lavrou este acto que ele meritíssimo governador civil assina com os empossados e mais pessoas presentes, depois de lido perante todos por mim, Germezindo da Silva secretário ad-hoc também. (1º livro de atas 1933)

EJ

FICHA TÉCNICA

Proprietário e Editor Santa Casa da Misericórdia de Vagos | **Sede de redação / Morada / Contactos** Rua Padre Vicente Maria da Rocha n.º 555 - 3840 - 453 Vagos
Telefone 234 799 180 . **Email** misericordiadevagos@scmvagos.eu | **N.º de contribuinte** 501 181 164 | **N.º de registo na ERC** 126 915
Depósito legal 436462/18 | **Diretor** Eduardo Fernandes | **Tiragem** 2500 exemplares | **Preço** Distribuição gratuita | **Patrocinaram esta edição** Câmara Municipal de Vagos, Farmácia Giro, Caixa de Crédito Agrícola, Hartmann e JPrior | **Colaboraram nesta edição** Eduardo Jaques, João Ferreira, Gabriela Veloso, Filipe Jorge, Tony Almeida, IPSS do Concelho, Mesa Administrativa e colaboradores da Misericórdia de Vagos. Os artigos dos colaboradores não vinculam a Direção do Eco de Vagos, são da inteira responsabilidade dos seus autores | **Estatuto editorial publicado em:** ecovagos.pt
Design e Paginação Madldeias.com | **Impressão** FIG - INDÚSTRIAS GRÁFICAS, SA - Rua Adriano Lucas, nº 161 - 3020-265 Coimbra

NOMEAÇÕES PARA ANO PASTORAL NO ARCIPRESTADO SAEM TRÊS PADRES E ENTRA UM

Apesar de alertado atempadamente, através de abaixo-assinado, que em Vagos reuniu cerca de 500 assinaturas, a decisão do bispo de Aveiro está tomada: cinco das onze paróquias do arceprelado de Vagos vão ter novos párcos. As nomeações para o ano pastoral 2018-2019 são de 31 de julho (memória de S. Inácio de Loiola), e mexem nomeadamente com a paróquia de S. Tiago de Vagos, de onde foi dispensado, “por razões de saúde”, o Pe. Manuel António Carvalhais. Ordenado a 30 de dezembro de 1962, por D. Manuel Almeida Trindade, estava em Vagos desde outubro de 1993, mas desde há mais de um ano que estava retido na casa paroquial, fisicamente debilitado, após ter sofrido um AVC. A partir de setembro, face à recusa de ir para a casa sacerdotal Santa Joana Princesa, passará a residir com familiares, na localidade de Choca do Mar (Calvão), de onde é natural. Na nota divulgada, onde dá conta da diminuição de sacerdotes e pede “empenho de todos na renovação pastoral das comunidades cristãs”, o bispo diocesano agradece ao Pe. Carvalhais “toda a dedicação prestada, nas várias missões que foram encomendadas”. Agradecimento extensivo a António Aparício Cardozo e Joaquim Sousa Pereira, sacerdotes missionários combonianos do Coração de Jesus, cujo contrato com a diocese cessou.

RECONHECIMENTO. De saída está, ainda, o Pe. Ivanil José Portela. Natural de São Paulo (Brasil), o antigo párcio em Cedrim do Vouga, Paradelas e Couto de Esteves chegou ao arceprelado há um ano, como vigário paroquial de Vagos e administrador paroquial de Ouça. Foi



“frutificaram e deram fruto”, a paróquia deseja as maiores felicidades ao Pe. Ivanil, para a nova missão em terras de Vagos. Para o Pe. Carvalhais, “a alegria do

repouso após longos anos ao serviço do povo de Deus”.

PERFIL. Para Vagos virá o Pe. José Augusto. Transferido da paróquia de Oliveirinha, no arceprelado de Aveiro, vai ainda desempenhar funções de administrador paroquial em Ouça. José Augusto Pinho Nunes nasceu em Talhadas (Sever do Vouga) em 10 de outubro de 1968. Frequentou os seminários de Calvão, Aveiro e Coimbra



mesmo ano. Na altura era colaborador do então párcio de Vagos, Manuel Teixeira das Neves, tendo marcado presença, com o seminarista António Torrão, no tríduo pascal de 1993. Antes de ser nomeado, em 1998, para as paróquias de Fonte de Angeão e Santa Catarina, tinha sido vigário paroquial de Águeda, e padre em Rocas do Vouga, Couto de Esteves, Trofa do Vouga e



a Nuno Duarte Silva Queirós, que assume a direção do Secretariado Diocesano da Liturgia, é párcio de Fonte de Angeão, e mantém os serviços pastorais em Soza e Santo António de Vagos. Nuno Queirós e Fernando Ferros fazem ainda parte do Conselho Presbiteral, a que preside o bispo diocesano.

EJ

ERA UMA VEZ (OU DUAS) UM ABAIXO-ASSINADO

Logo que foi conhecida o eventual afastamento da paróquia de Vagos do Pe. Ivanil Portela, um grupo de católicos promoveu um abaixo-assinado. O documento, que reuniu para cerca de 500 assinaturas, terá sido entregue a D. António Moiteiro, no decorrer de uma audiência pedida pela comissão.

Mas não surtiu efeito, tal como sucedeu há mais de três décadas (1985), quando a transferência, do Pe. Manuel Carvalho e Silva, de Vagos para Oiã, motivou viva contestação e manifestações espontâneas, por parte da população e de alguns setores ligados à igreja.

Na carta que [também] foi entregue ao bispo de Aveiro, foram recolhidas dezenas de assinaturas. Cauteloso, aquele sacerdote, que estava há 37 anos à frente da paróquia de Vagos, declarava a um jornal diário, que “a decisão do senhor bispo foi maduramente ponderada e teve a minha aceitação”. E fez questão de repudiá-la alegando “falta de informação”



daqueles que pretendiam “empolar a questão e culpar o padre ou a população da mudança que iria processar-se”. A transferência de poderes foi a 29 de setembro, tendo a cerimónia sido presidida pelo Pe. Arménio Alves da Costa, então reitor do seminário de Aveiro, em representação da diocese.

EJ

Ao Senhor Bispo de Aveiro

Os abaixo assinados, residentes na Paróquia de Vagos, vêm, respeitosamente, expor e solicitar o seguinte:

1 - O nosso Párcio, Senhor Padre Manuel António Carvalhais está, há muitos meses impossibilitado de exercer as suas funções, por razões de saúde. Foi, assim, nomeado como seu vigário, o Senhor Padre Ivanil José Portela. 2 - O Senhor Padre Ivanil tomou posse na missa de domingo, dia 27 de setembro de 2017, em ambiente de festa, a que se quiseram juntar muitas pessoas da zona de Sever do Vouga, numa manifestação de reconhecimento e amizade para com o seu pastor, o Senhor Padre Ivanil. Neste mesmo dia, um dos nossos responsáveis autárquicos afirmou, muito contente, que os nossos jovens estavam mesmo a necessitar de uma pessoa assim, capaz de os orientar e transmitir valores essenciais que os pudessem ajudar a construir-se como pessoas responsáveis e socialmente úteis. 3 - Uma enorme esperança se instalou no seio da nossa Comunidade Católica, até ao dia em que se recebeu a notícia da transferência do Senhor Padre Ivanil para outras terras. 4 - Foi um autêntico murro no estômago, até porque o trabalho que tem sido feito se nota bem pelos resultados que estão bem à vista de toda a gente: Muito mais voluntários a colaborar e a própria Missa de Domingo, que estava na eminência de ser suspensa, ganhou um novo fôlego, assistindo-se a um notável rejuvenescimento.

Em razão do exposto, os abaixo assinados vêm solicitar que, na hora da decisão episcopal, seja considerado este nosso pedido coletivo de que o Senhor Padre Ivanil José Portela permaneça entre nós. (Seguem-se as assinaturas)

ACÓLITOS NA PEREGRINAÇÃO INTERNACIONAL DE ROMA

Já regressaram a casa os acólitos vaguenses, que marcaram presença em Roma na peregrinação internacional 2018. Oriundos de Fonte de Angeão, Santo António de Vagos e Soza, juntaram-se aos acólitos da paróquia da Vera Cruz, que também fez parte da delegação da diocese. Aveiro reuniu um total 70 acólitos, que foram acompanhados pelo Pe. Nuno Duarte Queirós, responsável pelo Secretariado Diocesano de Liturgia e membro da direção do Serviço Nacional de Acólitos (SNA). Mas foram mais de 60 mil os jovens de 18 países, incluindo os 325 de Portugal, que participaram na celebração presidida pelo Papa Francisco, que decorreu na Praça de São Pedro, e na audiência pública semanal.



"Alegro-me por ver-vos em tão grande número aqui, na Praça de São Pedro, adornada com as cores das vossas bandeiras. Ofereceste-me os símbolos distintivos da vossa peregrinação: agradeço-vos do coração, sou peregrino convosco que vistes de tantos países do mundo", declarou o Papa Francisco, chamando "corajosos" a todos que acorreram ao Vaticano em dia de tanto calor.

EJ

"ÁRVORES" INAUGURADAS PRAIA DA VAGUEIRA NA ROTA DA ARTE URBANA



Afinal a antiga rotunda das palmeiras, junto à praceta Quinta da Boa Hora, ficou mesmo "mais bonita, mais equilibrada"! Quem o garante é José Giro, autor da ideia que este verão está a "revolucionar" a Gafanha da Vagueira. O empresário lançou o desafio à câmara municipal, e também ao seu amigo Paulo Neves, escultor premiado que em 2015, também na Vagueira, transformou a pá eólica numa peça de arte contemporânea. O desafio está ganho e a obra acabou por ser inaugurada, no passado dia 27. Para os vindouros ficará conhecida como as "árvores", que procura representar a

criação do concelho de Vagos. Conforme foi descrito pelo gabinete de comunicação da autarquia, os quatro pilares representam as diferentes culturas que nos caracterizam – a Bairrada, a Gelfa, a Gândara e a Gafanha. Quanto às ondas e espirais, personalizam "a calma que o mar nos consegue transmitir, e a energia renovada a cada geração", enquanto os rostos simbolizam "as onze freguesias do concelho, hoje concentradas em oito unidades administrativas".

"A árvore é um reconhecimento e um agradecimento a todos os nossos antepassados, um agradecimento ao nosso povo", refere a nota da autarquia, sublinhando que se trata de um povo "trabalhador, perseverante e humilde, um povo que nos torna orgulhosos das nossas raízes". Para o presidente da câmara, Silvério Regalado, a escultura coloca a praia da Vagueira "na rota cultural dos sítios que mais arte urbana têm".

EJ

VAGOS METAL FEST

A terceira edição do Vagos Metal Fest (VMF) volta a realizar-se em agosto. De 9 a 12, na Quinta do Ega, onde pela primeira vez foram instalados dois palcos, para receber as mais de 40 prestigiadas bandas nacionais e internacionais do universo do metal. Um fim-de-semana de muita música, com os britânicos Cradle of Filth, Kamelot e Suicidal Tendencies, como cabeças de cartaz. Destaque também, entre outros, para os portugueses Moonspell, Sonata Arctica, Municipal Waste e Opharned Land.

Tratando-se de um dos "maiores eventos do género em Portugal", como refere a organização, o festival promete maré cheia de grandes concertos e muito convívio, que só Vagos pode proporcionar aos amantes do metal. E 2018 traz um 4º dia de música ao vivo, com a adição de diversas bandas na receção ao campista. Será a 9 de agosto, e a festa promete. De referir que em 2017 o VMF recebeu mais de 10.000 visitantes, e tem vindo a afirmar-se como o maior e mais diversificado festival dedicado ao Metal em Portugal.

EJ

"ROSTOS DE MISERICÓRDIA" PAPA FRANCISCO FELICITA PE. GEORGINO ROCHA PELO LIVRO

Doutorado em teologia pastoral pela Pontifícia Universidade de Salamanca, Pe. Georgino Rocha, antigo vigário-geral da diocese de Aveiro, foi felicitado, pelo Papa Francisco, pela publicação da sua última obra "Rostos de Misericórdia: estilos de vida a irradiar". Foi Monsenhor Paolo Borgia, assessor do Papa, a comunicar que o livro foi recebido "como prenda de aniversário", destacando a "carinhosa dedicatória" a par de tantas "outras provas de apreço, agradecimento e adesão aos desafios e apelos do Evangelho de Jesus Cristo que ele não se cansa lembrar". Uma obra "onde se sente vibrar, de modo particular, o coração do Evangelho como o vê e tem vindo a propor, incansavelmente, à Igreja e ao mundo o nosso querido Papa Francisco", aponta, por seu turno, o Cardeal Pietro Parolin, Secretário de Estado do Vaticano, que dá também os parabéns a Georgino Rocha.



Por iniciativa da Junta de Freguesia, que está a comemorar o 85º aniversário da sua criação, e Colégio Nossa Senhora da Apresentação, o livro foi apresentado no passado dia 28, no salão da Casa do Povo de Calvão, com a presença de Filipe Jorge, presidente da Junta, Prof. Luís Oliveira e Pe. Querubim Silva. A obra de caráter teológico, espiritual e pastoral e de pertinente atualidade, como assinala D. António Marto, bispo de Leiria-Fátima, no prefácio, fica como testemunho "em defesa das minorias e das famílias como bastião da vida em sociedade".

EJ

BREVES

MISTOLIN. Com sede em Vagos, a Mistolin desenvolveu um novo detergente de loiça, com eficiência de lavagem e redução do impacto ambiental. O projeto 'Sugar D-Wash' foi promovido pela equipa interna de Investigação & Desenvolvimento daquela empresa, e contou com a participação do Departamento de Química da Universidade de Coimbra.

EX-COMBATENTES. Realizou-se o 9º encontro dos ex-combatentes. Para além da missa, celebrada na igreja matriz de Santo António de Vagos, seguida de rotagem ao cemitério local. Presentes, entre outros, o vice-presidente da câmara, João Paulo Sousa, presidente da junta, Fernando Julião, e alguns ex-combatentes e familiares, representados por Jaime Simões. Compareceram ainda, com estandartes, diversas instituições e coletividades da freguesia, que participaram no tradicional almoço convívio.

AUTOCARRO. A câmara municipal divulgou, nas redes sociais, os novos horários e paragens do autocarro de verão. O "mapa" prevê a passagem por diversos locais do concelho, nomeadamente Calvão, Fonte de Angeão, Ponte de Vagos, Sanchequias, Santo André, Ouça, Soza, Vagos, Vagueira, Labrego e Areão. Os horários podem ser consultados online, nas redes sociais do município.

MOLICEIRO. O cais das Folsas Novas acolheu o XXXIV Festival do Moliceiro, onde foi recriada "uma parte da história etnográfica de Vagos". Para além do

Grupo Folclórico de Santo António de Vagos, que completa este mês 40 anos de existência, participam ainda o Rancho Folclórico Danças e Cantares de vale Paraíso (Azambuja), Grupo Folclórico de Souto (Guimarães), Grupo Folclórico da Casa do Povo de Nespereira (Gouveia) e Associação Cultural e Etnográfica "La Arracada" (Zamora).

HOMENAGEM. Nas comemorações festivas da criação dos 50 anos de freguesia da Ponte de Vagos, assinaladas há dias no decorrer da tradicional Festa da Pinha, foram homenageados os antigos presidentes de junta, eleitos após o 25 de abril. Uma história que começou com Armando Santos Neto, e continuou com Albino Simões Bento, Angelino Domingues, João Calisto Santos Faneca, Manuel Santos Neto Novo, David Santos Rosa, Leonel Costa Novo e Manuel Orlando Marques. Silvério Jesus Rua é o atual presidente da agora denominada União das Freguesias de Ponte de Vagos e Santa Catarina.

BOMBEIROS. Decorreu, no último domingo (dia 5), em Vagos e na praia da Vagueira, o segundo "auto-stop" deste ano realizado pelos bombeiros de Vagos. A ação, que visava a angariação de fundos para a aquisição de uma nova ambulância para a corporação, envolveu dezenas de operacionais e dirigentes da associação. O pedidório rendeu € 15.555,55, e vai juntar-se aos cerca de € 16.500 alcançados anteriormente. Para pagar a nova ambulância, que já foi entregue à associação, ainda faltam perto de 20 mil! Vamos continuar a ajudar.

EJ

MoliCare Premium Slip

HARTMANN



INCONTINÊNCIA

**MELHOR
DO TESTE**

**EDCO
PRO TESTE**

Licença nº BV.201710.MT.0022

Publicado em 10.2017
deco.proteste.pt/ selos

At: Folders MoliCare Premium Slip foram eleitos pela EDCO PROTESTE como o Selo Melhor do

A gama MoliCare Premium Slip
com seis níveis de absorção:



Serviços adicionais à sua disposição:

- Estudos económicos para otimizar custos e trabalho na Incontinência.
- Controlo de custos de Incontinência online, com "HILMAS".
- Formação em Incontinência e Feridas Crónicas para profissionais de saúde.

www.hartmann.pt

Publicidade a Dispositivos Médicos. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização.



Serviço ao cliente
Tel. 219 409 920

ENSAIO SOBRE O PODER

O Homem é um ser gregário, que necessita de viver em comunidade. E essa necessidade levou a que surgissem, de forma espontânea ou consciente, regras, que visavam regular a forma como todos se relacionavam. A esse conjunto de regras chamamos, de forma genérica, leis: pode-se fazer isto, não se pode fazer aquilo. Isto é um direito teu, isto é proibido.

Esta organização social foi sendo criada à medida que as populações evoluíam: passa-se da tribo, onde quem mandava era o mais experiente ou o mais forte, para o clã, onde há a predominância de um grupo sobre os outros, todos descendentes de um mesmo antepassado. Evolui-se, depois, para o chefado, quando um líder se assume como organizador de toda uma estrutura social e económica; rodeia-se de um corpo de funcionários – escribas, sacerdotes, guerreiros – e governa. Com o fortalecimento de um chefado, ao conquistar outras povoações, consolida o seu poder e torna-se... Estado. Governa, impõe, cobra impostos, define as leis. Em suma, é aquilo que nós vemos hoje. Concluindo, o governo das populações foi assumido por

quem tinha mais condições: o mais experiente, o mais forte, o mais rico.

Até que os gregos inventaram a democracia, que deu o poder a quem era governado. Cada cidadão escolhia os seus governantes, e pedia-lhe contas da forma como o poder tinha sido exercido. A Idade média e o Absolutismo acabaram com essas veleidades, até que o Liberalismo repôs a capacidade de cada povo escolher os seus governantes, através do voto.

E chegamos agora onde verdadeiramente queremos: será que quem nos governa é o melhor? O mais experiente? O mais forte, o mais capaz? Ou o sistema desvirtuou-se de tal maneira, que quem escolhe, muitas vezes, não quer saber?

Esse é um dos principais problemas da nossa estrutura política e social da atualidade, o divórcio entre quem escolhe (e o poder deriva de quem escolhe) e quem é escolhido. Quem se abstém, abdica de contribuir para uma escolha decisiva. E perde o direito de dizer mal “deles”, porque “eles são uma cambada de ladrões, ou incompetentes”...

Outro problema é que, por vezes, há razões para este descontentamento – não para a abstenção. Quando temos um líder nos EUA que mente descaradamente, que é apanhado em esquemas corruptos e perigosos e se revela incapaz de assumir o que quer que seja, temos razões para ficarmos descontentes. E a Rússia? E a China? Turquia? Venezuela? Exemplos claros de regimes onde a vontade popular, expressa através do voto, é claramente manipulada, quando existe...

Resta-nos Portugal. Onde há democracia, apesar de tudo. Mas onde essa relação com os cidadãos é profundamente abalada por uma postura irresponsável de constantes abusos, ausência de explicações cabais, onde a culpa sempre morre sem sequer ter namorado. Faltam explicações para as PPP, para os negócios da Parque Escolar, para as confusões das casas de férias no Algarve, para os esquecimentos de CEO's e outros Bavas, para o total desprezo com que o líder de um grupo da Banca trata aqueles que lhe confiaram o dinheiro e foram espoliados. Faltam explicações para ministros que fazem



negócios duvidosos e se recusam a explicar, em sede de Parlamento, as razões desses negócios. Faltam explicações para gestões ruinosas de Bancos e, agora, até da compra/venda de apartamentos.

São casos a mais, que em nada contribuem para que as gerações mais novas tenham vontade de participar na escolha do seu governante, esperando que ele seja, tão somente, o mais experiente, o mais forte, o mais capaz.

FILIPE RIBEIRO JORGE - PROFESSOR

ROBLES HÁ MUITOS, SEU PALERMA!

No final de julho, o Bloco de Esquerda (BE) foi atingido por um terremoto de 5,7 milhões de euros na escala imobiliária de Lisboa, com epicentro em Ricardo Robles. O agora ex-vereador da Câmara Municipal de Lisboa viu o seu nome saltar para a ribalta no seguimento de uma notícia do Jornal Económico de 27 de julho que dava conta da compra, em 2014 à Segurança Social, de um prédio em Alfama pelo valor de 347 mil euros, uma aquisição feita conjuntamente com a sua irmã. Após um investimento adicional de 650 mil euros para reabilitação do prédio, este viria a ser colocado à venda pelo já referido valor de 5,7 milhões de euros.

Mas há alguma coisa de errado neste negócio? Para além da evidente ação de especulação imobiliária, da qual a cidade de Lisboa tem sido evidentemente alvo, nada de ilegal aconteceu durante este processo. Então porque este interesse em mais um negócio imobiliário? Bem, o problema é que o candidato a presidente da Câmara Municipal de

Lisboa, Ricardo Robles, durante a campanha eleitoral para as eleições legislativas de 2017, foi um acérrimo crítico da política de habitação de Fernando Medina, prometendo dar prioridade a este sector. O primeiro ponto do programa eleitoral do BE para Lisboa tem por título “Direito a habitação” e abre com «A milhares de pessoas é negado o direito a viver em Lisboa». Está lá o primeiro compromisso do BE: «(...) disponibilizar 7500 casas a preços acessíveis na cidade durante o próximo mandato».

A notícia do Jornal Económico deixou, no entanto, exposta uma atitude à “Frei Tomás” por parte de Ricardo Robles: por um lado é contra a especulação imobiliária e os preços exorbitantes do alojamento em Lisboa, mas, por outro, tira proveito financeiro precisamente do negócio que ele tanto critica. E é aqui que reside o problema de Ricardo Robles. O negócio que ele e a irmã realizaram é completamente lícito e moral (do ponto de vista da realização do negócio em si),

mas o comportamento dual de querer impor uma agenda política de habitação por um lado, e agir contra essa mesma agenda política em benefício próprio é, no mínimo, revelador de uma hipocrisia de carácter. As explicações que se seguiram por parte de Ricardo Robles sobre este assunto em nada ajudaram a esclarecer as muitas dúvidas que surgiram e muito menos conseguiram demonstrar que este negócio em nada contrariava os ideais que defendia enquanto vereador.

A líder do BE, Catarina Martins, também não ficou bem na fotografia: não reconhecer rapidamente que o Ricardo Robles agiu de forma incorreta perante o eleitorado do partido, justificando que tudo não passava de uma cabala contra o BE foi, no mínimo, risível. Catarina Martins deixou escapar entre os dedos a oportunidade de demonstrar que o BE se pauta realmente pelos princípios e não pelas amizades entre os seus militantes. O reconhecimento posterior de que o caso Robles foi “um erro de



análise da questão política, veio demonstrar que o BE não foi capaz de assumir o papel de conspiração.

Infelizmente, o caso Robles não é único na política portuguesa: a hipocrisia e os jogos de cintura partidários para justificar ações contrárias às defendidas por alguém ou por um partido são mais ou menos transversais ao espectro político português, o que reduz a credibilidade dos nossos políticos ao que se sabe. Basta ver os números da abstenção nos recentes atos eleitorais. Desta vez, a fava saiu ao BE.

TONY ALMEIDA
DOCENTE DA UNIV. DE COIMBRA / DEPUTADO MUNICIPAL

ECO DA SANTA CASA

IV SÉRIE . ANO I . Nº 8 . AGOSTO 2018

TEM A PALAVRA A MESA

O Secretariado Nacional da União das Misericórdias Portuguesas, tem por hábito, de quando em vez, descentralizar as suas reuniões mensais, realizando-as na terra de um dos seus membros, entre os quais figura, como é sabido, o nosso Provedor.

Foi neste contexto que, no passado dia 18, tivemos o grato prazer de receber, o Dr. Manuel de Lemos e os restantes elementos daquele Órgão da UMP.

Orgulhamo-nos da hospitalidade dos vaguenses em geral e da nossa Instituição em particular, e sabemos que foram genuínos os elogios dos diversos participantes ao acolhimento que lhes proporcionámos. Acolhimento esse que contou com o inestimável apoio do Museu do Brincar, local escolhido para a reunião propriamente dita, e da Confraria das Sainhas que nos cedeu o espaço e apoiou no almoço, ao qual se associou amavelmente o Senhor Presidente da Câmara, Dr. Silvério Regalado. Bem hajam!



CRIANÇAS EM FÉRIAS – A IMPORTÂNCIA DO BRINCAR AO AR LIVRE...

Através do brincar, as crianças conquistam as suas primeiras relações com o mundo que as rodeia e entram em contacto com objetos que possibilitam várias oportunidades de criação, exploração e expressão, desenvolvendo assim, algumas capacidades como a atenção, imitação, memória e amadurecendo também a capacidade de socialização.

Desde muito pequenas, as crianças comunicam através do próprio corpo que

lhes proporciona uma infinidade de sensações. A expansão do movimento e a coordenação motora agem como fator de autoconhecimento, em que correr, saltar, dançar, pedalar, etc reforçam a autoestima da criança. Deste modo, ao brincarem ao ar livre as crianças dão vida às suas histórias e imaginação, expressam as suas emoções, sentem-se mais libertas para contactarem de forma direta com o mundo... através da brincadeira livre, as crianças aprendem a viver, a dar e

receber, a colaborar, a partilhar, a ganhar e a perder. Normalmente, as crianças sentem prazer nas atividades ao ar livre, pois estas sustentam a sua curiosidade e desejo de descoberta, são espaços diferenciados de vivências e oportunidades de novas experiências. Em suma, o brincar é o grande segredo para garantir estímulos positivos ao desenvolvimento infantil. Assim, agora que estão a chegar as férias é hora de continuar a brincar, a brincar, a brincar! Boas férias e boas brincadeiras!



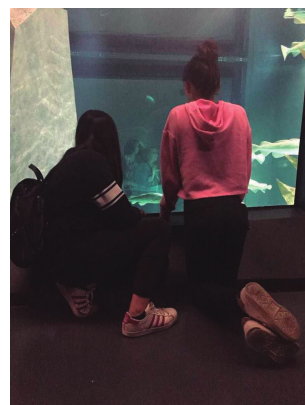
O VERÃO É UM

Finalmente o verão chegou e com ele o sol, o calor e muito tempo livre.... Verão é sinónimo de férias grandes e as jovens da Casa de Acolhimento Residencial podem repartir o seu tempo entre idas a casa da família, quando existe essa possibilidade, e as atividades por nós proporcionadas. Para tal é fundamental criar, em conjunto com as jovens, um plano de atividades diverso para que elas possam desfrutar deste período de férias da melhor maneira e sem se aborrecerem.



temos o privilégio de nos encontrar à costa, as idas à praia são uma ante. Mas as atividades não ficam ! As jovens ainda podem usufruir as praias fluviais, a concertos, a populares, visitar museus, realizar ades desportivas ou simplesmente ar.

idade ansiada por todas ainda está chegar, que é a ida ao parque ico VagaSplash. Será um dia onde rá a alegria entre mergulhos na a e descidas nos escorregas.



MAIS UM ANO LETIVO QUE CHEGOU AO FIM!

Com o mês de agosto chegam as férias, uma paragem importante para crianças e adultos. Uma quebra nas rotinas e no "corre corre" do dia a dia, um recarregar de energias. Para todos o estar em família, não ter horários a cumprir e fazer o que mais gostamos.

Apesar disso ao longo deste ano letivo também fizemos muitas coisas que nos divertiram:

Conhecemo-nos uns aos outros, crianças, equipa e familiares...

Vestimos pijamas durante o dia, cantámos e dançámos...

Esperámos pelo Pai Natal e ele acabou por chegar com prendinhas, claro... Cantámos os Reis...

Festejámos o Carnaval com os pais... Contámos histórias na Feira do Livro... Celebrámos todas as estações do ano... Descobrimos sítios e coisas novas... Brincámos muito no dia mundial da criança...



Marchámos nos Santos Populares e convidámos todos para o arraial... As crianças de 5 anos tiveram uma festa de finalistas espetacular...

E quem fica a brincar em agosto vai ter muitas surpresas...

Para além disto, rimos muito, cantámos, brincámos, pintámos e também chorámos às vezes, porque faz parte do crescer saudável...

Umas férias muito boas e para o próximo ano cá estaremos à vossa espera.

ANIMAÇÃO NO DOMICÍLIO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) pretende por em prática um programa individualizado, de carácter preventivo e reabilitador, dirigido a uma pessoa idosa e/ou impossibilitada (temporariamente ou permanentemente), que reside no seu domicílio. Neste são articulados um conjunto de serviços e técnicas de intervenção profissional, com incidência no cuidado pessoal, cuidado da habitação, apoio psicossocial e familiar, bem como a relação com o meio envolvente.

O Serviço de Apoio Domiciliário tentará permanecer como a resposta de eleição, para pessoas que pretendem retardar ou mesmo evitar a institucionalização. A Animação no Domicílio pretende dar resposta à necessidade de combater a solidão dos idosos que passam a maior parte do seu tempo isolados nas suas casas.

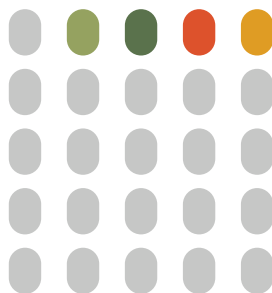
As atividades adaptam-se às diferentes idades e estados de saúde, respeitando os seus interesses. Existe também, um grande número de atividades de



intercâmbio que os idosos podem participar. Assim, encontram sempre algo ideal para si, com o qual se identificam.

Independentemente da vida que o idoso tenha, o importante é acreditar que a idade não é o limite nem o fim. Seja a sua idade qual for, nunca é tarde de mais para começar a fazer algo de que se gosta e, que proporcione bons momentos.

25 anos
farmácia
ciro



CONCENTRAÇÃO DE CARROS ANTIGOS

A Santa Casa da Misericórdia de Vagos está a organizar uma concentração / exposição de carros antigos, com vista a angariar fundos destinados a apoiar a prossecução dos seus fins de carácter solidário.

A nossa V Concentração Solidária de Carros Antigos que se realiza no próximo dia 2 de setembro, integra o programa Municipal "Animar o Verão".

Acreditamos poder contar com o apoio e a presença de todos os amantes dos "carros da saudade" que fizeram história ao longo dos anos.

Faça a sua inscrição através dos contactos: 234 799 180 / 925 985 637 misericordiadevagos@scmvagos.eu



MEMÓRIAS À BEIRA-MAR... A NOSSA ÉPOCA BALNEAR!

Com o Verão a apertar, o Centro Sénior deu como aberta a sua "Época Balnear". Nesta altura do ano, os dias grandes, o sol e o calor, convidou os nossos idosos (ERPI e SAD) a quererem ir até à praia, como já é habitual.

Nas idas à praia todos os idosos, mesmo os mais dependentes querem ir. Eles conversam, contam histórias e peripécias, cantam e recordam uma Praia da Vagueira bem diferente do que é hoje. Ficam a observar o mar, o barco a arrastar as redes cheias de peixe e as pessoas que passam. Às vezes, os conhecidos de longa data param e ficam à conversa. Alguns mais corajosos até vão à água "molhar os pés" e se pudessem até mergulhavam - dizem eles.

E assim se passam as manhãs do Centro Sénior junto ao mar na melhor Praia do Mundo.



Este ano, para nós a Época Balnear já terminou o que é sempre triste para os idosos mais assíduos. Restam-nos os sempre desejados passeios por outras paragens. Mas para o ano, esperamos encontrar o nosso fiel cantinho e quem sabe encontrá-lo a si por lá.

Desejamos a todos umas Boas Férias!

GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL

OFERTAS ATIVAS AGOSTO:

Administrativo, Atendimento ao Público - Vagos

Experiência em trabalho administrativo, caixa e receção a clientes.
Local de Trabalho - Vagos

Serventes de Armazém - Vagos

Requisitos: Com conhecimentos de condução de empilhador, se possível com o certificado e experiência em trabalhos similares;

Horário: Diurno (08:00 às 18:00)
Vencimento Base: a definir, mediante experiência do candidato.
Perspetiva média de 600€/650€ acrescido de refeição no refeitório da cantina.

Operador de corte de amostras

Requisitos: não é necessária qualquer experiência (apenas alguma robustez física) uma vez que o cliente dará formação de portagem de amostras no posto de trabalho. Abaixo as condições:

Horário de trabalho:
2ª a 6ª feira em turnos rotativos semanais (6h-14h, 14h-22 e 22h-06h);

- RBM = 580€
- Subsídio de alimentação em cartão 7,23€/dia
- Subsídio de turno 15% (2 turnos) ou 20% (3 turnos)

Ajudante de Cozinha - Vagos

Requisitos: Experiência na área
Horário: Diurno
Vencimento Base: 580€ acrescido de refeição na Instituição.
Perspetiva de carreira

Operários indiferenciados para várias fábricas em Vagos

Requisitos: Experiência na área
Horário: Diurno
Vencimento Base: 580€ acrescido de refeição no refeitório da Instituição.

Operadores de Produção - Vagos

Requisitos: Experiência em ambiente fabril
Horário: Diurno (08:00 às 18:00)
Vencimento Base: 583€

GIP
GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL
VAGOS

CONTACTOS

gip@scmvagos.eu
T: 234 799 180
Santa Casa da Misericórdia de Vagos,
Rua P. Vicente Maria da Rocha 555,
3840 - 453 Vagos

Ofertas de emprego disponíveis no Facebook da Santa Casa da Misericórdia de Vagos e no Site da Instituição.

O ECO FOI NOTÍCIA NO JORNAL VOZ DAS MISERICÓRDIAS

O Jornal Voz das Misericórdias veio conhecer o Jornal Eco de Vagos, uma das mais recentes apostas da Misericórdia de Vagos e que já vai na sua oitava edição.

Agradecendo a visita e divulgação do nosso trabalho, deixamos alguns excertos da entrevista com o nosso Diretor Delegado, Jorge Oliveira, publicada nesse órgão de comunicação, da União das Misericórdias.

..."Decidimos que o jornal seria distribuído de forma gratuita. Para além de ser o nosso contributo cultural e social, foi também uma forma de preservarmos um património da região"...

..."Essencialmente damos eco ao que se faz de cariz social e cultural, não esquecendo também a realidade desportiva. Damos a cada uma das 10 instituições do concelho, um espaço para que, todos os meses, divulguem as suas

atividades, de forma completamente gratuita"...

"Às diversas valências da Misericórdia está reservado, mensalmente, o seu espaço para divulgação das atividades realizadas ou a realizar"...

..."Em cada edição temos a opinião de duas pessoas, com mérito profissional e pessoal reconhecido e raízes vaguesas"...

..."A Misericórdia de Vagos acolheu nas mãos um património que, doutro modo, poderia ter desaparecido. No futuro pretende continuar a melhorar e a contribuir para que a cultura e a área social, os seus conteúdos com maior realce, encontrem nas páginas deste jornal, o seu local de eleição privilegiada"...

DESDE 1977

J.P. PRIOR

Indústria de Plásticos

Há 40 Anos
a superar
expectativas...

Somos uma empresa de referência no mercado, que sustenta o seu crescimento na satisfação das necessidades dos clientes, colaboradores e parceiros.



INJEÇÃO

- Injeção de peças técnicas e componentes de sistemas de rega Marlux;
- Capacidade Produtiva: 40 a 1150 toneladas;
- Máquinas de Injeção: Hidráulicas, Elétricas e Híbridas;
- Injeção: Bi-Matéria e Vertical;
- Sistema de Abastecimento de Matéria Prima Automático.

EXTRUSÃO

- Produção de Tubos e Perfis;
- Matéria Prima: PE, PP e PVC;
- Capacidade Produtiva: Tubo de 16 a 110 mm.

LOGÍSTICA

- Eficiência e flexibilidade através da rapidez de entrega de produto acabado;
- Área total aproximada: 6000 m²
- Sistemas "Kanban" e de Abastecimento;
- Gestão logística, produção, distribuição, armazenamento e expedição.

OUTROS SERVIÇOS:

- Polimento;
- Assamblagem;
- Tampografia.

Indústria 4.0

Sobre nós

Ao longo dos últimos 40 anos, o progressivo desenvolvimento e crescimento foi alimentado pelo investimento tecnológico e comercial na injeção para novas indústrias com o a área automóvel e outros setores de negócio business-to-business.

Contacte-nos

Indústria de Plásticos
3840 - 324 R. Principal, Pte. de Vagos

Telefone: +351 234 780 200

Fax: +351 234 781 492

Email: jprior@jprior.pt

www.jprior.pt / www.marlux.pt



Certificação ISO 9001

Certificação NP 4457 (IDI)

J.P. PRIOR
Indústria de Plásticos

marlux®
sistemas de rega

CA Portuguesees no Mundo

UM BANCO PRÓXIMO DE SI. UM BANCO DE PORTUGAL.



Conheça as soluções de financiamento, poupança, investimento e protecção que temos para si.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU
LINHA DIRECTA: 808 20 60 60
LINHA DIRECTA INTERNACIONAL
(00)80011 171117
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 9h30
às 23h30 sábados, domingos e feriados: 10h às 23h
www.creditoagricola.pt

SIGA-NOS



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911

ASS STº ANDRÉ DE VAGOS

ASSIM FOI O MÊS DE JULHO...



Foram muitas as atividades e saídas que as nossas crianças puderam usufruir e disfrutar durante o mês de Julho: participação no Hastear da Bandeira Azul, em que as nossas crianças do ATL da Vigia elaboraram uma letra de uma música dedicada à ocasião. Fizeram uma semana de praia. Os mais novos foram ao Museu do Brincar, foram ao Vagasplash, fizeram um Piquenique na Mata da Vagueira, foram ao Museu da Radiolândia em Bustos e ao Museu da Etnomúsica da Bairrada. Enquanto os mais novos fizeram um piquenique



na Quinta do Ega, os mais velhos participaram de uma aula de surf na Vagueira, foram à praia Fluvial de Olhos de Fervença, jogaram Bowling e jogos com infravermelhos no Rex Bowling em Cantanhede, participaram no dia dos avós, dinamizado pelo Município de Vagos. Finalmente os mais novos foram ao Portugal dos Pequenitos.



Além destas saídas, as crianças ainda disfrutaram do Plano de Atividades em sala e garantimos que a animação e alegria foram uma constante. Boas Férias...

CSP SANTO ANTÓNIO

"POR MUITO QUE JULHO QUEIRA SER, POUCO HÁ-DE CHOVER."

Durante o mês de Julho para além das atividades criativas e artísticas do plano semanal, os Idosos no dia 11 do respetivo mês, em atividade Interinstitucional tiveram a oportunidade de participar de uma nova experiência, uma viagem de Comboio até à Curia.

Para alguns foi reviver, mas para outros (muitos) foi a oportunidade pela 1ª vez andar de comboio.

Os idosos estavam felizes e orgulhados com esta pequena viagem.



Também em conjunto com outras instituições os idosos fizeram caminhada pelos jardins da Praia da Vagueira, e fizeram piquenique no Parque (dias 19 e 24 do respetivo mês).

No dia 26 de Julho, Dia dos Avós na instituição durante a manhã participaram numa dinâmica alusiva ao tema e durante a tarde participaram nas atividades

promovidas pela CMV/Biblioteca. Realçando a importância do encontro de gerações entre crianças e idosos.



Para terminarmos o mês em grande e aproveitar o Sol do Verão fizemos passeios até à praia.

Desta forma tentámos ao longo do mês promover o contacto com o exterior e novos espaços e proporcionar-lhes momentos agradáveis de convívio e animação contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.

Boas Férias para todos!

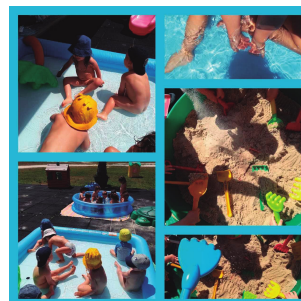


CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE SOZA

BRINCADEIRAS DE VERÃO

Como o verão este ano está tão tímido, as nossas crianças têm aproveitado ao máximo os dias em que o sol nos brinda com o seus raios brilhantes... Várias têm sido as atividades no espaço exterior, desde brincar nos escorregas, com os triciclos, na caixa da areia ou ainda salpicar e mergulhar nas piscinas...

Este mês tivemos ainda oportunidade de ir brincar no campo dos nossos



vizinhos Clube Desportivo Sosense que gentilmente nos cedem o seu espaço para as nossas crianças brincarem livremente.

CAS COVÃO DO LOBO

JULHO...

O Campo de Férias do Centro de Ação Social de Covão do Lobo permitiu aos jovens da comunidade e às crianças que frequentam a Creche, o Centro de Atividades de Tempos Livres e o serviço de Atividades de Animação e Apoio à Família, uma panóplia de atividades, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, o contacto com a natureza, o conhecimento de novos locais, o convívio e a partilha.

As crianças e os jovens foram à praia, à piscina e a vários parques do concelho e do concelho de Cantanhede, fizeram caminhadas, visitaram o Portugal dos Pequenitos (Coimbra), o Parque Aventura (Figueira da Foz), o Sea Life (Porto), o Lugar dos Afetos (Eixo) e as Salinas (Aveiro). Realizaram workshops de expressão dramática, de expressão plástica, de jardinagem, de música, de dança, de Yoga, de culinária e de



Os sêniões realizaram um piquenique no Parque de Fonte de Angeão, participaram na atividade dinamizada pela Câmara Municipal de Vagos a fim de comemorar o Dia dos Avós e realizaram inúmeras caminhadas pela instituição e pela comunidade.

No mês de Julho, o CASCL contou com presença de voluntários pertencentes ao Grupo de Jovens de Covão do Lobo, a quem agradecemos a presença, a dedicação, o empenho e o carinho com os nossos clientes!



CSP FONTE ANGEÃO

Julho foi um mês cheio de emoção e muita adrenalina para as crianças de Creche, AAAF e CATL do Centro Social e Paroquial de Fonte de Angeão.

Na Festa Final de Ano todos deram o seu melhor, foi uma festa muito divertida...

Aos Finalistas desejamos muita sorte para a nova etapa que se avizinha...

A Época de Praia este ano teve um sabor diferente para as crianças. Além de todas as atividades que tiveram oportunidade de fazer, as crianças puderam ainda realizar uma nova atividade, o Batismo de Surf.

Celebrou-se o Dia dos Avós. Para eles, neste dia especial, todos elaboraram, com muito carinho, uma prenda.

Para acabar o ano da melhor forma, realizámos o Passeio de Final de Ano à Quinta do Caima, com várias atividades divertidas.



CASD SANTA CATARINA

O CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS FOI AO CINEMA

No passado dia 24 de Julho de 2018 o Centro de Atividades Ocupacionais da CASDSC foi ao Cinema NOS

Deep. O nosso agradecimento especial ao Glicínias Plaza Shopping Center por esta manhã tão divertida!



E NA RESPOSTA SOCIAL DA INFÂNCIA...

Teve lugar na CASDSC no dia 04 de julho um Workshop sobre: Parentalidade Mindful: pensar a parentalidade de forma consciente, presente e sem julgamentos. Uma parentalidade mindful visa a promoção: De Emoções positivas; Da escuta com atenção plena; Da aceitação não-valorativa de si e do filho; Da Consciência emocional de si e do filho.

Estas e outras estratégias foram as temáticas abordadas pela Psicóloga Helena Azeiteiro a quem agradecemos o seu contributo e a partilha, assim como, a todos os participantes que levaram consigo

linhas orientadoras de suma importância, na difícil tarefa do que é saber educar.

Ainda no mês de Julho as nossas crianças viveram experiências diferentes, foram a piscinas, uma semana à Praia do Areão, conheceram a casa de um "amiguinho" e passaram um dia na sua piscina. Os meninos do ATL acamparam durante dois dias nos jardins da CASDSC e foram fazer uma viagem de Moliceiro na nossa Ria de Aveiro.

Foi um mês muito divertido.

VISITA AO MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO - SÊNIORES

Os Sêniões da CASDSC visitaram o Museu Marítimo de Ílhavo no passado dia 27 de Julho.

Foi uma tarde para relembrar tradições e costumes das gentes da região, com ligação ao Mar e à Ria, através da exposição das embarcações.

Mas o que fez as delícias dos presentes foram os bacalhaus do aquário.

Esta atividade teve como objetivo a promoção da cultura através das experiências de vida pessoal.

ASSOCIAÇÃO BETEL - PONTE DE VAGOS

JULHO... MÊS DE PRAIA, PASSEIO E CALOR!!!!

A nossa Instituição não poderia ter iniciado o mês de julho de melhor forma e como habitualmente fazemos no Verão, iniciámos a época banhar com os nossos utentes, na praia da Vagueira, durante duas semanas.

Ao longo destas semanas, fizemos várias atividades desde jogos de praia com bola, raquetes, cartas, leitura, aos banhos de mar e almoços no parque de merendas. Relaxamento e diversão foram as “palavras de ordem”, durante o mês de julho. As imagens “falam por si” e deixamos um conselho a todas as pessoas:



“A idade não deve ser impeditiva de fazermos o que mais gostamos...”

Sejam felizes e umas excelentes férias de Verão!!!

CSP CALVÃO

AS NOSSAS FÉRIAS DE VERÃO

As férias de verão no CSPC tiveram início com a época banhear. Apesar do sol ter estado tímido, a temperatura agradável fez-nos companhia e o mar convidou-nos a banhos.

Durante as manhãs daquelas duas semanas aproveitámos bastante do ar livre, da areia e da brisa do mar: jogámos futebol, brincámos ao “faz de conta”, brincámos na água e construímos muitos castelos. As nossas tardes também eram repletas de risos e brincadeiras: fizemos caricaturas, jogos tradicionais, uma guerra de balões de água e até tivemos a visita do Xavier Freire, guarda-redes do GD Gafanha, para nos ensinar umas técnicas de defesa. As férias continuaram e tivemos a oportunidade de mostrar os nossos variados dotes artísticos: criámos histórias e construímos fantoches que apresentámos aos nossos amiguinhos do AAAF; fizemos uma lembrança bonita para os nossos avós e encantámos os nossos amiguinhos do Centro de Dia com uma pequena apresentação musical no Dia dos Avós.

Mas não pensem que foi só isto! Durante as nossas férias contámos com mais visitas especiais. A cabeleireira Catarina Rosete veio à

nossa instituição falar-nos da importância de cuidarmos do nosso cabelo e de o mantermos limpinho, mostrou-nos os seus instrumentos de trabalho e, no fim, fez-nos penteados lindíssimos. Parecíamos verdadeiros príncipes e princesas. Outra visita muito especial chegou-nos da clínica Sensação Branca. O Dr. Jonathan Domingues e a Drª Joana Mafalda vieram à nossa instituição explicar-nos muito bem tudo o que precisamos de saber sobre higiene oral. Para além de ficarmos informados ainda recebemos umas prendinhas!

Apesar do S. Pedro ter andado um pouquinho indeciso, tem-nos dado a oportunidade de brincar um bocadinho na nossa piscina quase todos os dias. Muito obrigada a todos! Boas férias!!

A malta do CATL do CSPC



ASSOCIAÇÃO BOA HORA

Avizinhando-se o final do ano letivo, começam a surgir os primeiros momentos de diversão e descontração das crianças. Desta forma durante o mês de julho as respostas da infância e terceira idade realizaram atividades lúdicas, recreativas e desportivas.

A abertura da época banhear proporcionou idas frequentes à praia e passeios pedestres onde o cansaço de um ano emaranhado em livros e rotinas deu lugar a um grandioso entusiasmo e alegria permanecendo estampado no rosto de cada criança.



Usufruímos de uma variedade de jogos, expostos no nosso espaço exterior, estrategicamente colocados pelo seu mentor Hélder, a quem desde já agradecemos a sua colaboração e participação na vida ativa destas crianças e idosos.

Sendo a nossa Instituição aberta à comunidade a infância aliou-se à terceira idade e proporcionou-se uma bela tarde de contato intergeracional, na comemoração do dia dos avós permitindo deste modo que se estabelecesse uma troca de saberes e experiências entre os “nossos AVÓS”, que tão carinhosamente apelidamos.

Em jeito de despedida, findamos este mês com as idas frequentes às piscinas colocadas propositadamente para esta época de lazer e onde as crianças tanto se envolvem em sucessivos mergulhos de contentamento.

CS BEM ESTAR DE OUCA

VIAGEM AO SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

A viagem tão esperada pelos nossos utentes, realizou-se, no dia 19 de julho, ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima.

O dia amanheceu cinzento. Pelo caminho ainda houve ameaça de uns pingos de chuva..., mas, quando

chegámos, o céu já estava lindo, o sol espreitava e lançava os seus magníficos raios de luz, aquecendo-nos o coração e a alma, num lugar tão sagrado e puro.

Ouvimos a recitação do terço e, de seguida, a Eucaristia. Fortalecidos com a Palavra do Senhor e pela graça de estarmos ao lado da Nossa Mãe do Céu, saímos de coração cheio.

Por fim, fomos almoçar, tomar um cafezinho e visitar umas lojas, mesmo ali no Santuário.

De regresso, parámos numa estação de serviço para lanchar. Dois magníficos bolos, um de espinafres e outro de maçã, confeccionados pelas colaboradoras: Margarida Mesquita e Ana Cova.

Chegámos a Ouca muito felizes, reconfortados e contentes.



O CANTINHO DE JOÃO FERREIRA

FALANDO DE "CILITA" GONÇALVES E A PEÇA FREI LUIS DE SOUSA

Como prometi na edição de julho, aqui estou a dizer mais alguma coisa acerca dessa extraordinária "Cilita" Gonçalves, que não só se preocupou com as carências do seu semelhante, mas também em elevar Vagos no plano cultural, como escrevi no número de julho.

Quando pensou levar à cena a peça de Almeida Garrett, "Frei Luís de Sousa", essa mulher espantosa tinha pouco mais de 30 anos, uma vez que estávamos nos anos sessenta e ela havia nascido em 1929, como aqui foi dito no número anterior. Quando se dirigiu ao padre Manuel de Carvalho e Silva, falando-lhe na ideia que tivera do "Frei Luís de Sousa" esse sacerdote, rindo, disse-lhe: "Olha que te vais meter numa grande "alhada". Mas ela, consciente das suas possibilidades, respondeu: "sei que sou capaz, senhor prior!".

Era de facto extremamente difícil "colocar" o Reinaldo Claro de Almeida, o Cesário dos Santos, o Cesário Pimentel o Clemente Moura, o António Fernandes, a Maria Beatriz



e a Maria Encarnação nos papéis que, no Cinema, foram feitos por Raul de Carvalho, Barreto Poeira, João Villaret, Maria de Noronha ou Maria Dulce e outros, tão experimentados já, em filmes como "Não há rapazes maus", "Um Homem às direitas",

"Fátima terra de Fé" e sei lá que mais, e colocar nos papéis destes "monstros sagrados", vagueses sem experiência alguma.

Mas a "Cilita" que, desde a mais tenra idade

conhecia os atores consagrados e colecionava postais de Oliveira Martins, Paiva Raposo, Maria Lalande e outros tinha larga experiência.

Na foto que aqui se apresenta está todo o elenco de "Frei Luís de Sousa", sendo a "Cilita" Gonçalves a última da esquerda para a direita.

Dos intérpretes já morreram três deles, o Reinaldo, em Lisboa, O Cesário Pimentel e o Cesário dos Santos, em Vagos, este último recentemente.

Não me posso alongar muito mais, mas dizer somente que a peça foi um êxito, sempre com lotação esgotada e que, curiosamente, na cena do fogo atrás os bombeiros tiveram que acudir, pois os cenários começaram a arder.

Deixo aqui a foto com os intérpretes e a encenadora, essa inesquecível "Cilita", como foi sempre tão carinhosamente tratada.

DESPORTO

FUTEBOL

O FC Vaguense vai disputar a II divisão distrital da Associação de Futebol de Aveiro. Paulo Morgado é o treinador, e terá como adjunto Ricardo Peres. Da equipa técnica fazem ainda parte Filipe Pinheiro (preparador físico) e Pedro Santos (treinador de guarda-redes). O campeonato arranca a 30 de setembro, sendo o sorteio do calendário a 17 do mesmo mês. Sabe-se que Sérgio Pereira vai assumir o comando técnico dos juniores e benjamins B.



Equipa técnica
Sérgio Pereira - Treinador Principal
Paulo Morgado - Treinador Adjunto
Ricardo Peres - Preparador Físico
Filipe Pinheiro - Treinador de Guarda-Redes

KARATE

Na sua estreia em competições, o clube de Vagos, que se fez representar por cinco atletas (Pedro Pedrosa, João Santos, Ricardo Oliveira, Sofia Dominguez e Sofia Oliveira), teve nota positiva no IX torneio aniversário Associação Karate da Figueira da Foz. Três lugares no pódio na vertente Kata, e ouro Sofia Dominguez que venceu na categoria Infantis.

BASQUETEBOL

Decorreu, na sede da Federação Portuguesa de Basquetebol, o sorteio do calendário da Liga Feminina para a época 2018/2019. O conjunto vaguense, treinado por João Janeiro, vai defrontar em casa, nas duas primeiras jornadas, o Quinta dos Lombos, atual vice-campeão nacional em título, e o Carnide. Quanto à equipa já renovaram: Susana Carvalheira, que em julho representou Portugal no Campeonato da Europa de Sub20 Femininos, Daniela Jesus, Joana Canastra e Inês Pinto. E ainda a capitã Ana Teixeira, que vai representar as cores do clube pela 11ª temporada. De saída estão, entretanto, Inês Faustino e Daniela Domingues.

ATLETISMO

A competir com a elite nacional, as meninas do Grecas ficaram no sétimo lugar no campeonato nacional da 1ª divisão, disputado em Braga. Mais modesta foi a prestação da equipa masculina, na 2ª divisão, que alcançou a oitava posição. Destaque, a nível individual, para as vitórias de Celso Almeida (salto com vara) e Tomás Silva (1500 metros). No terceiro lugar ficaram Vera Lima (400 metros barreiras), Jaime Santos (5000 metros marcha), Rodrigo Santos (martelo) e Pedro Mirassol (800 metros). O clube de Santo António de Vagos, que foi campeão distrital de Veteranos (femininos) e Benjamins (masculinos), fechou a época na pista

Irmãos Gémeos Castro, em Guimarães. No nacional de Sub-23, Tomás Silva foi terceiro nos 1500 metros, enquanto Laura Regalado

a sag-
metro
a pra-
metro
David
Eugén

SURF

A prin-
2018
reuniu
desta-
atlet-
conqu



BODY SURF

A festa será obviamente em casa, na praia da Vagueira, onde se disputa a última etapa do campeonato, mas Miguel Rocha adiantou-se! No passado dia 28 de julho "Migas" sagrou-se tricampeão nacional de Body Surf, ao vencer a prova na praia do Mirante, em Santa Cruz (Torres Vedras), deixando para trás Rodrigo Carrajola, João Bogueira e João Metelo. Quanto ao circuito júnior, Tiago Mesquita obteve a 3ª posição, e está à espreita do título, que se decide na Vagueira.

[E]



01, Quarta-feira
THE COPS
TRIBUTO STING AND THE POLICE
22H00 - LARGO PARRACHO BRANCO

03, Sexta-feira
TEMA
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

04, Sábado
APRESENTAÇÃO DO LIVRO
"EDUCAR PARA A VIDA"
DE FILOMENA SERRADO & VANESSA AUTUN
15H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
FÁBIO ROCHA JAZZ TRIO
18H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
-SEIS GRAUS ACÚSTICO
19H30 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
VAGOS EM AÇÃO
18H00 - JARDIM DA PÁ, PRAIA DA VAGUEIRA
XIII MILHA URBANA NOTURNA
ORG: GRECAS
21H00 - LARGO PARRACHO BRANCO

05, Domingo
INSUFLÁVEIS
10H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
MANHÃS DESPORTIVAS - ZUMBA
10H30 - LARGO PARRACHO BRANCO

08, Quarta-feira
TOY
22H00 - LARGO PARRACHO BRANCO

10, Sexta-feira
SAXOBOX
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

11, Sábado
PARQUE RADICAL
10H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
CAÇA À BEATA
10H00 - JUNTO À BANDEIRA AZUL, PRAIA DA VAGUEIRA
EXPRESSA-TE
JOGOS DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA
10H30 - LARGO PARRACHO BRANCO
VAGOS EM AÇÃO
18H00 - JARDIM DA PÁ, PRAIA DA VAGUEIRA
MATRIX
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

12, Domingo
PARQUE RADICAL
10H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
MANHÃS DESPORTIVAS - ZUMBA
10H30 - LARGO PARRACHO BRANCO
TEATRO
"HA CHATOS NO PASSADIÇO!"
17H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
FÁBIO ROCHA JAZZ TRIO
18H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
PIQUENIQUE COM AS ESTRELAS
22H00 - PRAIA DO AREÃO

15, Quarta-feira
CALEMA
22H00 - LARGO PARRACHO BRANCO

17, Sexta
CATS PROJECT
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

18, Sábado
HORA DA IMPROVISACÃO
"O BAU DOS SONHOS"
15H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
TEATRO
"HA CHATOS NO PASSADIÇO!"
17H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
VAGOS EM AÇÃO
18H00 - JARDIM DA PÁ, PRAIA DA VAGUEIRA
CLANDESTINOS
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

19, Domingo
MANHÃ NÁUTICA
09H30 - MARINA DA VAGUEIRA
INSUFLÁVEIS
10H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
OUTLET DE VERÃO
10H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
MANHÃS DESPORTIVAS - ZUMBA
10H30 - LARGO PARRACHO BRANCO
ESTÁTUA VIVA - VARINA
17H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
TEATRO
"HA CHATOS NO PASSADIÇO!"
17H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)
FÁBIO ROCHA JAZZ TRIO
18H00 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)

22, Quarta-feira
OS RED
22H00 - LARGO PARRACHO BRANCO

24, Sexta
VOZES DU BAR
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

25, Sábado
NIGHTDROP - SURF NOTURNO
ORG: ASSOCIAÇÃO DE SURFISTAS DE VAGOS
10H00 - CASABLANCA LOUNGE BAR
EXPRESSA-TE
JOGOS DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA
10H30 - LARGO PARRACHO BRANCO
HORA DA IMPROVISACÃO
"O BAU DOS SONHOS"
15H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
MISS BEAUTY AVEIRO
17H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
VAGOS EM AÇÃO
18H00 - JARDIM DA PÁ, PRAIA DA VAGUEIRA
-SEIS GRAUS ACÚSTICO
19H30 - PASSADIÇO (JUNTO AO MAR)

26, Domingo
INSUFLÁVEIS
10H00 - LARGO PARRACHO BRANCO
MANHÃS DESPORTIVAS - ZUMBA
10H30 - LARGO PARRACHO BRANCO

29, Quarta-feira
FAX
22H00 - LARGO PARRACHO BRANCO

31, Sexta
RADIO SHACK
22H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

01, Sábado
VAGOS EM AÇÃO
18H00 - JARDIM DA PÁ, PRAIA DA VAGUEIRA

02, Domingo
V CONCENTRAÇÃO SOLIDÁRIA
DE CARROS ANTIGOS
ORG: SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE VAGOS
09H30 - PRAÇA DO MUNICÍPIO EM VAGOS
FEIRA E FESTIVAL DE
FOLCLORE GANDARÉS
09H30 - LARGO PARRACHO BRANCO
KIT CARLOS
17H00 - PALCO POSTO DE TURISMO

Em permanência
BIBLIOTECA DE PRAIA | ARTESANATO | HORA DO CONTO
FEIRA DO LIVRO | ESPAÇO DESPORTIVO STREET BASKET
LARGO PARRACHO BRANCO, PRAIA DA VAGUEIRA

