

JORNAL **ECO** DE **VAGOS**

Periodicidade Mensal | Distribuição Gratuita | Diretor: Eduardo Fernandes

MERGULHO DO ANO

Cada vez há mais gente a desafiar a onda, por uma boa causa. A edição deste ano rendeu 500 €, para o Agrupamento de Escolas de Vagos equipar a sala de multideficiências.

PÁG. 4



FUTEBOL

FC Vaguense perdeu com Beira-Mar para a Taça Distrito. A equipa auri-negra defronta agora o CRAC, na próxima eliminatória.

PÁG. 11

MEMORIZAR

Iniciou a 2 de janeiro Projeto inovador no campo da Demência, levado a cabo pela SCMV, tendo como investidor social a Câmara Municipal de Vagos

SUP. I

MURAL

Inaugurado no aniversário da Biblioteca Municipal, o mural do artista António Conceição é “um trabalho fantástico”.

PÁG. 4



BOMBEIROS: ONDA SOLIDÁRIA DE VAGOS A TORONTO

Silvério Regalado e o presidente da direção dos BVV vão marcar presença, em Toronto, no jantar de angariação de fundos a favor da associação.

PÁG. 3



MONSENHOR VIRGILIO RESENDE

Tinha concelebrado na missa de aniversário do Orfeão, e faleceu dois dias depois. Natural de Vagos, foi secretário de D. Júlio Tavares Rebimbas ao longo do seu ministério episcopal.

PÁG. 4



MÁRIO CORDEIRO DISTINGUIDO EM ESPINHO

Personalidade a quem o atletismo aveirense muito deve, recebeu o Prémio Prestígio António Leitão e foi felicitado por Fernando Mamede.

PÁG. 11



EDITORIAL: TRADIÇÃO E SOLIDARIEDADE

CONFRARIAS gastronómicas, mergulhos nas praias, tasquinhas, ou mesmo passeios de mota em tarde de domingo límpida e solarenga. E por que não os tradicionais cortejos de reis, à moda antiga, organizados por veteranos experientes, de boa vontade. Com carros ornamentados e autos próprios da quadra, escorrendo cânticos que o povo [dantes] sabia, como se dizia “de cor e trauteado”. Também com presentes, trazidos pelas crianças e adolescentes, para serem mais tarde leiloados, sem esquecer as cantoras e participantes bem trajadas. E os músicos, de todas as idades e condições sociais, clarinete e saxofone bem afinados, mas também o bandolim e o violão.

Convenhamos que tudo serve para ajudar a fazer a festa, e acudir às mais diversas “causas” – sejam associações humanitárias, obras paroquiais, ou outras. No caso de Vagos, dezembro trouxe mesmo “enxurradas” de solidariedade para os nossos bombeiros, como se dá conta nas páginas do ECO.

É sabido que o chamado “estado social” pode não significar mais estruturas estatais, porque quem está no Poder sempre “vai cortando nos benefícios sociais”. E até crítica, como se sabe, aqueles que, estando na Oposição, defendem “maior participação dos privados na prestação de serviços”, ou por outro lado “querem mais intervenção pública”.

Não foi o economista Bagão Félix, antigo secretário de Estado da Segurança Social e ministro do Trabalho e das Finanças, dos governos de coligação PSD/CDS, que disse um dia que o Estado social era “o alicerce número um da cultura europeia”? Pretendia, deste modo, como seguidor da doutrina social da Igreja católica, declarar a sua “profissão de fé”, como apoiante ao dito “estado social”.

Aqui bem perto de nós, no município de S. João da Madeira, existe um projeto social, pioneiro na região, destinado a servir “quem mais precisa”, e ajudar a combater “a pobreza envergonhada”. Dá pelo nome de “Frigorífico Solidário”, e resulta da candidatura ganhadora do Centro Humanitário da Cruz Vermelha,



ao orçamento participativo da Junta de Freguesia em 2017. Porque é preciso “ativar a solidariedade da comunidade”, esta pode ser uma maneira de multiplicar as formas de intervenção social. Alguém vai poder deixar ou retirar alimentos...

EDUARDO FERNANDES - DIRETOR DO JORNAL

EFEMÉRIDE

A PROVA DOS VINTE...

Alírio Gomes de Melo foi prior de Vagos durante 13 anos. De 1927 a 1940, quando da paróquia de Vagos também faziam parte Santo António, Santo André e Gafanha da Boa Hora. Natural de Cesar (Oliveira de Azeméis), onde nasceu faz agora 125 anos. Estudou no colégio dos Beneditinos de Cucujães e no seminário de Coimbra. Foi ordenado a 20 de Agosto de 1916, por D. Manuel Luís Coelho da Silva. Escritor, crítico literário, professor e jornalista, para além de sacerdote, foi

um dos fundadores do semanário católico Correio do Vouga, cujo 1º número saiu a 16 de novembro de 1930. Era editor, enquanto o Dr. António de Almeida Silva e Cristo dava a cara como diretor. A Alírio de Melo se deve a criação, em 1935, da Conferência Vicentina de Vagos. Na altura exclusivamente trabalhada por homens, viria a ser extinta quando o prior deixou a paroquialidade de Vagos. Passaria então a residir em Aveiro, no seminário de Santa Joana Princesa,

onde lecionou e foi membro das equipas diretivas. Exigente no ensino e na dimensão intelectual, seria no seminário que encontrou, entre outros, dois jovens de Vagos – Alírio Ribeiro Jorge, de Calvão, no ano de 1948/1949, que não chegou a ser padre; e Virgílio Vieira Resende, de Vagos, 1949/1950, padre, falecido há dias. Diz quem sabe que ambos eram “muito bons alunos, bem acima da média”, e até tinham caligrafia parecida. Com uma pequena/grande diferença: na

disciplina lecionada pelo padre Alírio Melo, o Virgílio tinha “sempre 20” nas provas escritas, enquanto o Alírio “não passava dos 14”. Muito estranho, inclusive para os jovens seminaristas, que um dia resolverem por à prova o mestre. Fizeram o teste, e trocaram de nome – o Virgílio Resende passou a ser “Alírio”, tendo o Alírio Jorge assinado “Virgílio”. Resultado inesperado: o “Virgílio” manteve a nota máxima, enquanto o “Alírio” ficou com o 14...

EJ

CONSULTÓRIO SAÚDE E EXERCÍCIO FÍSICO

Nas nossas vidas andamos sempre ocupados e nem sempre temos tempo para olhar para a nossa saúde. Os benefícios do exercício físico são inúmeros mas apesar disso a percentagem de portugueses que pratica exercício ou desporto regularmente foi de 9% em 2009, diminuiu para 8% em 2013 e para 5% em 2017. O que nos deixa num patamar de sedentários em relação ao resto dos países europeus. Em 2018, aproximadamente 40% da população adulta em Portugal tinha

excesso de peso e cerca de 30% obesidade, em relação à hipertensão arterial que é um fator de risco importante para morte súbita, situa-se nos 27% da população portuguesa.

A Organização Mundial da Saúde recomenda 150 minutos por semana de exercício, divididos em pelo menos 3 dias semanais. Cumprindo estes valores, os benefícios são evidentes: Controlo do peso corporal, maior capacidade cardíaca e muscular, redução da tensão arterial, aumento da capacidade pulmonar, menor

risco de diabetes, redução da dor crónica, melhoria do humor e menor risco de depressão.

Exercício físico implica programar a atividade, quantas vezes por semana e o tipo de exercício: caminhar, correr, bicicleta, dança, etc. Independentemente da idade, do sexo, ou doenças crónicas, todos devemos praticar atividade física adequada às nossas limitações. Pessoas inativas devem começar com pequenas quantidades e ir aumentando gradualmente, se tiver alguma dúvida

consulte o seu médico, estamos à sua disposição.

Seja qual for o exercício que pratique, o importante é dizer não ao sedentarismo. Uma vida mais ativa é uma vida mais saudável e feliz.



Afonso Batista
Médico Interno, USF Senhora de Vagos

FICHA TÉCNICA

Proprietário e Editor Santa Casa da Misericórdia de Vagos | **Sede de redação / Morada / Contactos** Rua Padre Vicente Maria da Rocha n.º 555 . 3840 – 453 Vagos
Telefone 234 799 180 . **Email** misericordiadevagos@scmvagos.eu | **N.º de contribuinte** 501 181 164 | **N.º de registo na ERC** 126 915
Depósito legal 436462/18 | **Diretor** Eduardo Fernandes | **Tiragem** 2500 exemplares | **Preço** Distribuição gratuita | **Patrocinaram esta edição** Câmara Municipal de Vagos, Farmácia Giro, Unilabs, Caixa de Crédito Agrícola, Hartmann e JPrior | **Colaboraram nesta edição** Eduardo Jaques, João Ferreira, Afonso Batista, João Carlos Almeida, João Mesquita, Graciete Manangão, Hugo Santos, Sérgio Freire, João Domingues, IPSS do Concelho, Mesa Administrativa e colaboradores da Misericórdia de Vagos.
Os artigos dos colaboradores não vinculam a Direção do Eco de Vagos, são da inteira responsabilidade dos seus autores | **Estatuto editorial publicado em:** ecoddevagos.pt
Design e Paginação Madideias.com | **Impressão** FIG - INDÚSTRIAS GRÁFICAS, SA . Rua Adriano Lucas, nº 161 . 3020-265 Coimbra

SOLIDARIEDADE ACRESCIDA PARA BOMBEIROS

PARA NÃO ESQUECER!

Mês do “sapatinho”, por tradição, Dezembro encheu de bênçãos financeiras os cofres dos Bombeiros de Vagos. A associação, que completou em setembro passado 90 anos de vida, tem em curso a campanha de angariação de fundos, para a segunda fase do projeto de obras que irá incidir no rés-do-chão do quartel-sede. Depois do donativo de 1000 euros, entregue pela confraria gastronómica “As Sainhas”, chegou mais um, no valor de 400 euros, atribuído pela empresa Corvauto – Comércio e Reparações de Veículos Auto SA. Ponte de Vagos também se chegou à frente, através da comissão de festas 2018, e trouxe 500 euros.

Agora só falta saber quanto vale a campanha “Manta Solidária”, disponibilizada pelas lojas Tuttipromo. Por cada manta vendida até 31 de março, nos 20 balcões, a empresa vai entregar 1 euro às associações de bombeiros. Até 31 de dezembro estavam contabilizados 4.147 euros, sendo que a loja de Cabecinhas (Calvão) detinha o maior número de vendas (476). Resta esperar, mas certamente que irá render uma boa maquia!

PASSEIO DE MOTOS

Ainda em dezembro, elementos da corporação de Vagos decidiram organizar um passeio de motos, a favor da associação. Com divulgação adequada nas redes sociais, juntaram mais de uma centena de “motards”. Vestidos a rigor (de Pai Natal, como manda a tradição), fizeram a foto de família no dia 23, junto ao quartel, e daqui partiram para uma visita a alguns locais do concelho. A iniciativa rendeu 646 euros, e o balanço foi “muito positivo”, como reconheceu o comandante dos bombeiros de Vagos. Ouvido por uma rádio local, Fernando Cheganças disse que “o grupo que organizou o evento já está com ideias novas para uma 2ª edição, em 2019,



mais elaborada, e outro passeio diferente”.

Em preparação está, entretanto, o Trail Solidário a favor dos bombeiros, que se realiza a 19 deste mês. Decorre na Quinta do Ega e do programa fazem parte as seguintes atividades: “Ser bombeiro; Mini trail para crianças; Caminhada (inscrições 5 € (3,5 a favor BVV); workshops; Resistência (inscrições 10€, 8 a favor BVV); e atividades surpresa.

DE VAGOS PARA TORONTO

Na mensagem de Ano Novo, dirigida à comunidade luso canadiana, através do grupo MDC Media Group/Camões Rádio, o presidente da câmara, Silvério

Regalado, saudou a comunidade vagueuse residente naquele país, de quem disse “guardar muitas saudades”. E desejou a todos “um 2019 cheio de sucessos, com muita saúde e paz”.



Na oportunidade, o autarca vagueuse anunciou que voltará “dentro em breve”

a Toronto, onde irá presidir a mais um jantar de angariação de fundos, desta feita a favor dos Bombeiros Voluntários de Vagos. A viagem está agendada para 23 de março, mas Silvério Regalado aproveitou para garantir, desde já, que “é sempre um gosto enorme estar junto da nossa comunidade, e sentir o carinho, a saudade e a portugalidade que vive no seu dia-a-dia”.

De referir que esta será a terceira vez que, na qualidade de presidente de câmara, Silvério Regalado se desloca ao Canadá - em março de 2018 esteve em Mississauga, com o presidente da junta da Gafanha Boa Hora, na recolha de fundos destinada à terceira e última fase das obras de requalificação do cemitério daquela freguesia.

OBRAS NO QUARTEL

No caso dos bombeiros de Vagos, em causa está a segunda fase do projeto de obras, que irá incidir no rés-do-chão do quartel-sede. “É de facto uma urgência adaptar o espaço operacional, e dar condições para que os bombeiros possam continuar e melhorar a sua operacionalidade”, reconheceu o presidente da direção, Nuno Moura, aquando da aprovação do Plano de Ação e Orçamento para o corrente ano.

A empreitada está avaliada em 600 mil euros, mas por enquanto “ainda ninguém sabe” se irá ou não abrir a desejada candidatura ao POVT (Programa Operacional Temático Valorização do Território), no âmbito do Domínio de Intervenção “Prevenção e Gestão de Riscos”. E muito menos o valor do anunciado apoio financeiro, a atribuir pela autarquia vagueuse, na sequência das declarações do presidente Silvério Regalado, proferidas no decorrer da sessão solene do 90º aniversário da instituição.

EJ

BANDEIRA AZUL:

ENTREGA DE CERTIFICADOS

Decorreu no final de dezembro, na Câmara Municipal, a cerimónia de entrega dos certificados de participação no Programa Nacional de Vigilância Bandeira Azul (PNVBA) 2018. A cerimónia contou com a presença de Filipa Neves, coordenadora do programa, que aproveitou a ocasião para felicitar os participantes e o município de Vagos, uma referência a nível nacional, pelo apoio a este tipo de atividades. O Presidente da Câmara, Silvério Regalado, deu nota da importância deste programa no decorrer da época balnear, pela importância na monitorização do cumprimento dos critérios da Bandeira Azul e pela implementação das diversas atividades de caráter ambiental, nomeadamente na atividade “Caça à Beata” e nos diversos inquéritos que foram realizados aos veraneantes.

O PNVBA é apoiado, desde 2005, pela Fundação Vodafone, no âmbito do



“Projeto Praia Saudável”. Resulta de uma parceria entre a Marinha Portuguesa, Instituto da Água, Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade, Instituto Nacional para a Reabilitação e a Associação Bandeira Azul da Europa. E tem como objetivo “contribuir para o aumento da segurança e da qualidade do ambiente nas praias, assim como da acessibilidade a pessoas com mobilidade condicionada e da sensibilização de todos os frequentadores das zonas balneares para estas questões”.

Portal Notícias/CMV

JORNADAS DIOCESANAS



Todos foram convidados a participar, mesmo não estando integrados em nenhum grupo de infância missionária. E compareceram. Vindos de várias paróquias da diocese, para cima de uma centena, entre as crianças/adolescentes (77) e as famílias. Dispostos a viver uma tarde de “grande alegria missionária e de convívio intenso”. Aconteceu na paróquia de S. Miguel de Soza, onde decorreram as IV Jornadas Diocesanas da Infância Missionária e as II Jornadas das Famílias Missionárias, sob o tema

“Sou missão contigo... e com todas as crianças do mundo!”. Marcou presença D. António Moiteiro, que a partir da proclamação da Palavra, refletiu sobre a evangelização e o “trabalho” dos missionários. Na mensagem que deixou, alertou para o facto de haver sempre “mais felicidade em dar do que em receber”. No final das jornadas foi oferecida, a cada grupo, uma cabaça com as fitas das cores dos cinco continentes.

EJ

NA MORTE DE MONSENHOR VIRGÍLIO RESENDE

O Bispo de Aveiro, D. António Moiteiro presidiu, na igreja matriz de Vagos, à missa do 7º dia do falecimento de monsenhor Virgílio Vieira Resende. Na homilia, o prelado aveirense destacou a afeição que o sacerdote tinha pela diocese, e também o “grande amor” a Nossa Senhora de Vagos, manifestado “ao santuário e a tudo que dizia respeito a esta paróquia e a este arcebispo”. Recordou, o que classificou de “feliz coincidência” a sua participação na eucaristia festiva do aniversário do Orfeão de Vagos. “Foi como que um anúncio da despedida, mas também este compromisso para nós, que sendo



cristãos caminhamos em direção de Deus e do Pai”, acrescentou.

Natural de Vagos, Virgílio Resende foi ordenado sacerdote por D. Domingos da Apresentação Fernandes, em Aveiro, sendo depois incardinado na diocese do Porto, onde chegou a ser cônego da catedral. Vigário paroquial em Ilhavo e depois, entre 1965 e 1997, foi secretário de D. Júlio Tavares Rebimbas ao longo do seu ministério episcopal, primeiro como bispo do Algarve, depois arcebispo de Mitilene e Auxiliar de Lisboa, bispo de Viana do Castelo e arcebispo-bispo do Porto. Em 1995, o cônego Virgílio Resende assumiu também a direção da Casa Diocesana de Vilar, na Diocese do Porto, funções que manteve até 2012.

Na década de 70 foi, ainda, representante do Patriarcado de Lisboa como sócio da Renascença, tendo dado posse, em julho de 1974, à entrada do monsenhor Gonçalves Pedro, de Magalhães Crespo e de Torgal Ferreira na gerência da Rádio Renascença. Era atualmente capelão do Hospital de São Lázaro, do Lar Pereira de Lima e do Colégio de Nossa Senhora da Esperança. Faleceu aos 81 anos, meio século após ter celebrado “missa nova” em Vagos, cantada pelo orfeão dirigido pelo maestro Duarte Gravato.

EJ

MERGULHO DO ANO



VAI NA SÉTIMA edição e não para de crescer, em entusiasmo e cariz solidário. O primeiro mergulho foi, de novo, nas águas frias da mítica praia da Vagueira, outra vez rebatizada como a “melhor praia do mundo”. A iniciativa pertenceu ao Núcleo Empresarial de Vagos (NEVA), que contou com o apoio de um grupo de voluntários. Juntos voltaram a dinamizar a iniciativa, que o presidente da câmara, Silvério Regalado, que foi ao mergulho, admitiu, convicto, ser um “bom elixir para o novo ano” e precisa ajudar “o nosso comércio tradicional”.

Para além da animação no areal, fundamental para o aquecimento, a cargo de Fernando Baptista e Carla Reis, a ação contou com a ajuda do experiente Hilário Teles na segurança, e a presença do bicampeão Miguel Rocha “Migas”. Após o tradicional mergulho, a que aderiram mais de uma centena de corajosos, a merecida receita do costume, servida no espaço museológico da praia da Vagueira: um pequeno-almoço reforçado, com direito a espumante e chocolate quente.

O balanço foi naturalmente positivo: “Tínhamos a nosso favor as condições meteorológicas do ponto de vista climático, do sol que ia fazer, no entanto o mar estava bastante agressivo e nesse sentido estivemos aqui assim com alguns receios”, disse Miguel Cordeiro, secretário-geral do NEVA, em declarações à Vagos FM. Destaque para o fim solidário do evento, que logrou angariar cerca de 500 euros. Após ter apoiado, em 2018, a Misericórdia de Vagos na compra de uma televisão LCD, destinada ao CAT - Centro de Acolhimento Temporário (CAT), a verba apurada no evento reverteu, este ano, para o Agrupamento de Escolas de Vagos para equipar a sala de multideficiência.

EJ

IGREJA DE SALGUEIRO

Terminaram, por agora, as obras de conservação e renovação da igreja de Salgueiro, dinamizadas e custeadas pela “Irmandade de Salgueiro”, cujo “juiz” ou presidente é Joaquim Branco. Numa primeira fase, os trabalhos realizados, com mão-de-obra local, foram: ampliação



e arranjo do adro, com a colocação de três sólidas floreiras e três bancos, em granito; plantação de uma oliveira no sítio da antiga palmeira, abatida por estar infestada; abertura de entrada ampla (que não existia), e instalação de um portão de correr; reposição de todo o pavimento exterior; e renovação de toda a pintura exterior da igreja, incluindo muros e gradeamento. Para breve, está prevista a reposição do pavimento interior, que se encontra bastante danificado. Tais melhoramentos vieram aprimorar e valorizar este espaço de culto religioso.

GM

OUCA: PLANO E ORÇAMENTO PARA 2019

DOCUMENTO

Estão aprovadas as Grandes Opções do Plano (GOP) e o Orçamento da Junta de Freguesia de Ouca para 2019. O orçamento apresenta uma previsão anual de receitas, bem como de despesas, no valor de 104.013,88, o que representa, em termos normais e face ao orçamento inicial do exercício em curso, um aumento de 7%, reforçando o nosso desejo em cumprir com os desígnios do programa que foi eleito.

Em 2019 o investimento estará centrado em três setores, parques e jardins, viação rural e cemitérios. No que à viação rural diz respeito destaque para a candidatura, apresentada ao Fundo Recomeçar - Ambiente da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Se for aceite, permitirá obter um financiamento de 72,000€ a fundo perdido, para a reparação dos caminhos rurais. A prioridade serão os caminhos da Costa, Ribeiro, Pereiro e Pedreira.

Quanto à rubrica parques e jardins, o investimento passará pela requalificação do bar do Parque da Azenha, muito deteriorado e sem condições para funcionamento, assim como a reconstrução das pontes de madeira de acesso à Azenha, na medida em que a

sua frágil estrutura não suporte o rigor dos invernos. Por sua vez nos cemitérios, para além da colocação da rampa de acesso a pessoas com mobilidade condicionada no cemitério de Ouca (obra em fase final de construção), estão previstos arranjos em Ouca, nomeadamente pintura, reboco e cimentado das zonas em terra. Serão também construídas instalações sanitárias nos cemitérios da Carregosa, Rio Tinto e Tabuaço, e adquiridas estruturas de apoio para equipamentos de limpeza.

QUALIDADE DE VIDA

As GOP e orçamento apresentado é claramente o primeiro documento previsional, que reflete a estratégia definida enquanto executivo. Na globalidade a dívida irá aumentar decorrentes destas atividades, mas o que está verdadeiramente em causa é a implementação dos investimentos que foram a sufrágio, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida das pessoas. Estes documentos são um instrumento muito importante para continuarmos a ser uma alternativa com rigor!

Hugo Santos
 Presidente da Junta de Freguesia

MURAL INAUGURADO EM DIA DE FESTA

CULTURA

Assinalado à boa maneira de Vagos, o 3º aniversário da Biblioteca Municipal João Grave trouxe a Vagos interessantes momentos criativos, reveladores da qualidade cultural que atualmente se pratica em Vagos. Para além da peça teatral, a cargo do grupo das oficinas de teatro coordenado por Artur Rosa, e da atuação do Orfeão de Vagos, destaque para a inauguração do mural da autoria do artista António Conceição. “Um trabalho fantástico, que resulta de um desafio lançado pela câmara”, reconheceu Silvério Regalado, sublinhando que a ideia “era representar a vida desde edifício, e o António conseguiu fazer algo que todos gostassem”.



Satisfeito com o trabalho desenvolvido, e “grato pela confiança e consideração demonstrada por todos”, através dos “afetos e comentários” nas redes sociais, António Conceição revelou que o projeto foi elaborado com base nos relatos que teve oportunidade de ouvir. Nomeadamente “acerca do lugar, da história do passado, e da memória coletiva de Vagos”, concretizou.

Diferentes públicos. A “casa de conhecimento, cultura e lazer, do município vaguense”, como é chamada pela autarquia, a biblioteca emprestou, em 2018, mais de 7000 documentos, numa média de mais de 490 (entre livros, cd’s e vídeos) por mês. Espaço privilegiado para a realização de atividades culturais, desde exposições, seminários, tertúlias, palestras ateliers, projetos direcionados para bebés e crianças de tenra idade, histórias contadas e animadas, Oficinas de Artes. Segundo a câmara, tem sido graças à participação e colaboração “empenhada” de voluntários da leitura (pessoas e grupos da comunidade), que a Biblioteca João Grave “tem proporcionado e desenvolvido momentos de partilha e aprendizagem, entre diferentes públicos e gerações”.

EJ

MÁRIO CORDEIRO

O Prémio Prestígio António Leitão 2019 foi entregue, pelo presidente da autarquia de Espinho, Pinto Moreira, no decorrer da S. Silvestre, a Mário Cordeiro, atual presidente da Associação de Atletismo de Aveiro (AAA). Mário Cordeiro completa em 2019 55 anos dedicados ao atletismo enquanto atleta, treinador e dirigente. Uma carreira voltada para um desporto, que “abraçou desde tenra idade para não mais abandonar”. Um prémio justo que distingue uma personalidade, a quem o atletismo aveirense muito deve.

O antigo atleta Fernando Mamede, que participou nos Jogos Olímpicos de 1972, 1976 e 1984, associou-se ao preito a Mário Cordeiro, de quem foi colega de



equipa no Sporting Clube de Portugal, nos anos 70. “Uma justa homenagem, e eu sou testemunha disso, num colega de 5 estrelas”, escreveu, nas redes sociais.

EJ

“COSTA VERDE” SOLIDÁRIA



A Costa Verde levou a cabo, pelo quinto ano consecutivo, mais uma iniciativa de cariz solidária. A ação, que decorreu entre 4 e 18 de dezembro, sob o lema “a solidariedade é contagiosa, contagie-se

e deixe-se contagiar!”, voltou a desafiar colaboradores e parceiros, para doarem produtos alimentares, vestuário, calçado, assim como utensílios vários. A recolha voltou a ser “generosa” – mais de meia tonelada de artigos diversos, para além de 2.700 euros, que desta feita foram entregues à Associação Betel, de Ponte de Vagos, que operacionalizou a distribuição junto das famílias mais carenciadas do concelho. O balanço, segundo nota de imprensa distribuída pela empresa, voltou a ser positivo “tanto relativamente ao envolvimento dos seus colaboradores, demonstrando uma postura altruísta e solidária, assim como dos seus parceiros”.

EJ

50.º ANIVERSÁRIO DO ORFEÃO DE VAGOS

Bodas de Ouro 1968 – 2018. No dia 14 dezembro, sexta-feira, pelas 22 horas, o ensaio e reunião de trabalho na tenda da Natália com a Banda Filarmónica Vaguense foi um ponto alto de partilha. No dia 15 dezembro, pelas 11 horas, esteve presente Monsenhor Virgílio Resende na missa de homenagem aos orfeonistas e fundadores do Orfeão já falecidos. Seguiu-se uma romagem ao cemitério de Vagos, onde foi depositada uma coroa de flores e proferidos breves discursos de exaltação aos homenageados, pelo presidente da câmara municipal, Silvério Regalado, e pelo presidente do Orfeão de Vagos, Alexandre Loff. A terminar a cerimónia, a orfeonista Isabel Mouro leu uns versos de recordação do maestro Duarte Gravato.

No sábado, pelas 17 horas, teve início o aguardado espetáculo, aberto com atuação e boa disposição do Orfeão. A apresentação esteve a cargo de Manuel Teles, primeiro apresentador dos espetáculos do Orfeão de Vagos, como foi o de 11 de dezembro de 1968. De referir que o guitarrista Armindo Fernandes acompanhou um dos temas cantados pelo Orfeão (“Uma Casa Portuguesa”). Seguiu-se o grupo coral de Mira, Coro LeGatto, o Coruê - Coro da Universidade de Évora, o Grupo Coral St.ª Cecília de Calvão. A Banda



Filarmónica Vaguense acompanhou, no final, o canto do “Coro dos Escravos” de Verdi, por todos quantos estavam presentes. Sem dúvida, este foi o momento marcante da festa de aniversário dos 50 anos do Orfeão.

Pelas 19h30m, seguiu-se o jantar, servido na escola Secundária de Vagos, oferecido pelo Orfeão a todos os elementos dos coros participantes e a alguns convidados. Cortou-se o bolo e cantaram-se os parabéns, tendo o presidente da câmara agradecido o trabalho cultural que o Orfeão de Vagos desenvolve em prol da cultura local e regional. O presidente do Orfeão retribuiu os agradecimentos, e ofereceu a todos os convidados e grupos presentes o prato e o livro comemorativos do cinquentenário.

João Mesquita/Orfeão de Vagos

LIVRO

Decorre este sábado, na sede da Confraria Nabos e Companhia, em Carapelhos, a apresentação do livro “Intro-Missão”, da autoria de Tiago Tarelho. Criado em Corticeiro de Baixo, cedo revelou uma inclinação especial para escrever poesia. Aos 11 anos foi distinguido com o prémio literário do

Colégio de Calvão, que tanto o inspirou e onde foi aluno. Emigrante em França durante oito anos, regressou agora a Portugal e reside em Viseu. Uma vida ainda curta, mas já muito vivida. O autor afirma que a sua maior inspiração é... a Vida! A apresentação da obra é da responsabilidade de Frankelim Amaral.

EJ

ASSEMBLEIA MUNICIPAL APROVA ORÇAMENTO PARA 2019

Está aprovado por maioria, com a anunciada abstenção dos deputados do PS e do voto contra do CDS. Considerado, pelo presidente da câmara, Silvério Regalado, “ambicioso, amigo do investimento, das famílias e do desenvolvimento do concelho de Vagos”, o Orçamento e Plano Plurianual de Investimentos para 2019 passaram no órgão deliberativo. No valor global de 22 milhões de euros, o documento reflete o trabalho desenvolvido “na construção do Plano Estratégico do Município de Vagos” que, segundo o edil vaguense, “acabou por conciliar” com os fundos disponíveis no Portugal 2020.

Um aumento significativo de verbas, que permitiu, por exemplo, as candidaturas para a requalificação do Palacete Visconde de Valdemouro e dos Escuteiros de Ponte de Vagos. Obras que, tendo já financiamento comunitário assegurado “estão a ser trabalhadas”, anunciou Silvério Regalado, no decorrer da apresentação do documento. Quanto à despesa, destaque para o aumento de 2,2 milhões de euros do Plano Plurianual de Investimentos (PPI). Prioridade para as apostas nas “funções económicas do município”, como sejam as obras que vão surgir na Parcela B do Parque Empresarial de Soza (PES), requalificação da Zona Industrial de Vagos (ZIV), e a ligação A17 - ZIV - A25, entre outras. O “grande desafio” para 2019, reconheceu o presidente da câmara, passa pela transferência de competências para as autarquias. O que poderá vir a ter “implicações ao nível do orçamento”, sinalizou Silvério Regalado.

Baixa execução. Na opinião de Óscar Gaspar, líder da bancada socialista, o documento agora aprovado tem “uma série de histórias da carochinha”, e como tal “não vale a pena ser lido”, quando a própria câmara sabe que o mesmo “não vai ser executado”.

Na declaração de voto, apresentada a Rui Santos, presidente da Assembleia Municipal, os cinco deputados do CDS justificaram a sua posição face a um documento que disseram ser “repetitivo”, e que não passa de “promessas vãs”. Um Orçamento que o grupo parlamentar centrista admitiu criar expectativas, nomeadamente nas grandes obras e grandes investimentos, que “difícilmente não sairão frustradas”, como se comprova “pelas baixas execuções orçamentais que sucedem, ano após ano, legislatura após legislatura”.

No período de antes da ordem do dia, destaque para a proposta, subscrita pelo deputado Óscar Gaspar, que defende a entrega de um diploma de mérito industrial ao Núcleo Empresarial de Vagos (NEVA) que, em dezembro, comemorou 25 anos. A proposta foi aceite e aprovada por unanimidade. Sobre lixeiras falou Juan Martins (PSD), que se mostrou preocupado com a que existe junto a uma antena de telemóveis, a cerca de 600 metros da captação de água de Carvalhais. A questão, que segundo o presidente da câmara pode constituir “crime ambiental”, está a ser devidamente analisada, pelos serviços camarários e Serviço de Proteção da Natureza e Ambiente (SEPNA) da GNR.

EJ

IMI FIXADO EM 0,3%

Foi aprovada, por unanimidade, em reunião de câmara, e remetida à Assembleia Municipal a fixação, em 0,3%, da taxa a aplicar aos prédios urbanos avaliados nos termos do artigo 112 do Código do Imposto Municipal sobre imóveis. Os deputados aprovaram, ainda, também por unanimidade, a dedução de 20 € aos agregados familiares com um dependente a cargo, 40 € aos

agregados com dois dependentes, e 70 € aos agregados com três ou mais dependentes a cargo. De referir que, segundo dados da Autoridade Tributária e Aduaneira existiam, em 2017, 997 agregados com um dependente a cargo, 732 com dois dependentes, e 98 com três ou mais dependentes a seu cargo.

EJ

O QUE POSSO FAZER DEPOIS DO 9º ANO?

Chegou a altura de optares por um percurso escolar. É fundamental que te informes sobre as possibilidades ao nível do ensino secundário. Existem cursos orientados para o prosseguimento de estudos e outros profissionalizantes para a integração no mundo do trabalho conferindo também a possibilidade de concorrer para o ensino superior.

A tua aprendizagem escolar começou quando um dia os teus pais te matricularam no ensino básico. Em retrospectiva, vês-te com uma mochila às costas carregadinha de livros, numa turma com montes de amigos e à espera que a campainha tocasse para poderes ir brincar no recreio. Bons velhos tempos, em que ainda acreditavas que o pai natal e o coelhinho da páscoa existiam.

Como em qualquer filme também houve “cenários de terror”, como os testes, os exames e os inúmeros trabalhos para casa. Mas lá te safaste e, agora, um novo desafio se coloca: o que escolher após o 9º ano?

Para decidires adequadamente sobre o teu futuro é importante teres em conta alguns aspetos, nomeadamente, saberes

quem és, o que implica saberes o que mais gostas e menos gostas, conheceres os teus pontos fortes e fracos, prioridades, interesses, capacidades, ou seja, saberes responder à questão: quem sou!

Para além disso, é essencial estares atento ao mercado - o que implica o conhecimento das profissões/atividades profissionais, e da oferta formativa existente.

Eis alguns sites que podes explorar calmamente para te sentires mais informado.

Podes optar por vários tipos de cursos do ensino secundário:

CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS
 Duração: 3 anos letivos (10º, 11º e 12º anos de escolaridade)
 Certificação: Diploma de conclusão do ensino secundário.
 Portaria n.º 226-A/2018 - Diário da República n.º 151/2018, 1º Suplemento, Série I de 2018-08-07

CURSOS PROFISSIONAIS
 Ensino mais prático e voltado para o mundo do trabalho, dando a possibilidade

de prosseguir estudos. Estão organizados por módulos, o que permite uma maior flexibilidade e respeito pelos ritmos individuais de aprendizagem.

Certificação: Diploma de conclusão do ensino secundário e certificação profissional - nível 4 de qualificação do Quadro Nacional de Qualificações. Funcionam em escolas secundárias ou profissionais:

www.dgeste.mec.pt/wpcontent/uploads/2018/04/Profissionais_fev2018.pdf

CURSOS DE ENSINO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO

Duração: 3 anos correspondentes ao 10º, 11º e 12º Ano

São cursos orientados para o prosseguimento de estudos no ensino superior ou vocacionados para a inserção no mercado de trabalho.

Áreas: Artes Visuais, Audiovisuais, Dança, Música.

Outros sites de interesse:

www.designthefuture.pt Na Plataforma ‘Design the Future’ encontras um Motor de Exploração Vocacional. De acordo com



o teu perfil vocacional, tens a possibilidade de correlacionar e conhecer profissões que vão ao encontro desse perfil. Escolhe aquelas com que mais te identificas. Na lista, de mais de 200 profissões, podes visualizar vídeos de profissionais e recolher informações sobre: função, perfil, atividades e áreas de atuação.
www.dges.gov.pt/guias/indcurso.asp cursos superiores, instituições de ensino, provas de ingresso, notas de candidatura, vagas.

www.mp.anqep.gov.pt/guiadeprofissoes/guiaprofissoes.swf Guia das profissões.
www.catalogo.anq.gov.pt Catálogo geral dos cursos profissionais.

JOÃO CARLOS GRAVE DE ALMEIDA
 PSICÓLOGO ESCOLAR
 TÉCNICO ESPECIALISTA (PSICOLOGIA VOCACIONAL E DO DESENVOLVIMENTO DA CARREIRA)

TORNAR OS NOSSOS PAIS IMORTAIS

O pai de James Vlahos recebe uma infeliz notícia: tem cancro pulmonar e não há grande coisa que se possa fazer. James, chocado, apenas pensa em aproveitar o tempo restante da melhor forma. Pensa ainda em como tornar esses momentos e a sua memória eternos. Sendo jornalista, pega num gravador e faz uma série de sessões com o seu pai; abordam vários aspetos da sua vida, desde os tempos de criança até à idade adulta.

Com 80 anos o pai de James tem muito para contar, o suficiente para encher mais de 200 páginas daquilo que viria a ser o registo escrito da sua história de vida.

Fruto do seu interesse por computadores e pela temática de Inteligência Artificial, James tem uma ideia: e se criasse um programa de computador com o qual pudesse falar, que mimetizasse as respostas e reações do seu pai, eternizando assim a sua presença e as suas histórias?

James começa imediatamente a trabalhar no seu projeto.

A partir do telemóvel pode conversar de forma natural com este programa, colocando questões e navegando nas memórias do seu pai. É ainda capaz de reproduzir canções ou histórias contadas pelo próprio pai.

James testa o seu programa com a sua mãe, enquanto o pai, ainda vivo, ouve atentamente o diálogo da sua esposa com este “gémeo virtual”.

No final, os pais de James ficam impressionados.

Cerca de 3 meses depois... o pai de James falece e restam apenas as memórias. A esposa e o filho do James, ambos próximos do seu pai, usam o programa. Parece estranho; não era o pai dele, era outra coisa.

Passado algum tempo, James dá por si a falar com o programa constantemente;

sabe que não é o pai, mas há ali partes que lembram aspetos da sua personalidade e da sua vida.

No final, James percebe que a sua maior conquista não foi o programa em si, mas sim a jornada que lhe permitiu conhecer o pai mais profundamente nos seus últimos dias.

Agora, ainda que numa forma relativamente básica, James pode reavivar a memória do seu pai sempre que quiser.

Com a Inteligência Artificial poderemos vir ter conversas praticamente indistinguíveis da realidade, usando o próprio tom de voz da pessoa e, quiçá, a sua imagem.

Todos queremos tornar os nossos pais imortais, porque eles seguramente merecem.

Mas até que ponto o reavivar da memória não prolonga o luto? Até que ponto



poderemos ficar presos no tempo, interagindo com alguém que não é real?

Por outro lado, e dado que as memórias desvanecem, até que ponto não é legítimo prolongar a “presença” dos nossos pais para além daquelas fotos e daqueles vídeos que fomos fazendo ao longo dos anos?

As memórias do pai de James tornaram-se vivas e intemporais. Hoje é um pouco mais feliz com “ele” a seu lado. Uma coisa é certa: para nós os nossos pais serão sempre eternos e insubstituíveis.

SÉRGIO FREIRE
 GESTOR DE PRODUTO

ECO DA SANTA CASA

IV SÉRIE . Nº 13 . JANEIRO 2019

TEM A PALAVRA A MESA

O ORIENTE OU DE ONDE O SOL NASCE!

Está o caro leitor a pensar, o que virá aí com este título! Pode ficar tranquilo, não dá para bater em ninguém, só dá para celebrar.

Tivemos, entre a última edição e esta, dois acontecimentos muito relevantes para a nossa instituição: a eleição dos Corpos Sociais para o quadriénio 2019-2022 e o jantar de Reis para todos os colaboradores. O porquê de ter escolhido estes dois momentos, justifico a seguir.

Começo pelo último: o jantar de Reis assim denominado, só porque no Natal é impossível gerir as nossas agendas, tantos são os eventos que se concentram hoje nesta época festiva. Este momento é da família e da família alargada, ou devia ser. Parece, por referência há 20 anos, que as nossas famílias alargadas aumentaram substancialmente e por isso não temos agenda para celebrar com todos, naquele período de 2 semanas que antecede o Natal. Assim sendo, creio que não vamos acabar sozinhos porque aumentámos a família de relação. Mas



tristemente, e ao invés, os números dizem que a sociedade está a Ocidentar-se. Há aqui uma ironia do destino onde a nossa instituição tem um papel cada vez maior.

Deixando a preocupação e a tristeza de lado, mais uma vez tivemos a oportunidade de nos conhecermos melhor, de saber quem somos e quantos somos. Ficou certo, que em 2019 temos menos um. O nosso Diretor Delegado, Jorge Luis, que vai cessar funções em breve, foi agraciado pela Mesa Administrativa e pelos demais colaboradores, com discursos e

lembranças, na tentativa de encapsular num objeto, 20 anos de dedicação à instituição.

O segundo assunto: os novos Corpos Sociais eleitos em Dezembro último, que vão Orientar a nossa instituição nos próximos 4 anos. É, pelo que foi dito, mais um desafio para o Provedor Paulo Gravato, até porque anunciou que este será o seu último mandato. Naturalmente, porque há pessoas novas, há renovação e passagem de testemunho. Só assim as instituições vivem para além das pessoas. Acreditamos que vamos cumprir, continuar a melhorar/regenerar o edificado e os processos, que nos vão permitir servir mais e melhor aqueles que precisam de nós direta ou indiretamente.

Todos sabemos o princípio de funcionamento da bússola. Aponta o Norte magnético, e é uma referência para a orientação dos sistemas de navegação. Quando estudei este assunto no liceu, ensinaram-me que havia uma diferença

de 8 graus oeste entre o Norte magnético e o Norte do Polo Norte, pelo que tínhamos que contar com essa diferença para traçar as linhas de orientação no mapa, para os destinos que queríamos atingir. Até há bem pouco julguei que esta referência era imutável. Enganei-me. Devido aos movimentos das matérias ferrosas no interior da terra, esta referência tem mudado de sítio, e tem obrigado ao ajuste dos sistemas que dele necessitam. As aves migratórias têm um recetor no seu cérebro para este campo magnético que as orienta nas viagens. E eu não sei se elas sabem disto! Sei que há consequências. Algumas perdem-se no caminho. Decididamente, nada é imutável e perpétuo, temos que nos adaptar! Estaremos atentos!

Votos de um ano cheio de sucessos, para os nossos leitores, clientes e amigos.

JOÃO M. C. DOMINGUES
MESÁRIO VICE-PROVEDOR

PROJETO MEMORIZAR

O Projeto Memorizar teve início no dia 2 de janeiro de 2019 e terá uma duração de 3 anos. Tem como Instituição promotora a Santa Casa da Misericórdia de Vagos e, como investidor social, a Câmara Municipal de Vagos. Surge de uma candidatura efetuada ao POISE, no âmbito do instrumento de financiamento gerido pelo Portugal Inovação Social, designadamente o Programa de Parcerias para o Impacto, que mereceu resposta favorável.

Este projeto pretende resolver a ausência de cuidados biopsicossociais específicos para as pessoas com demência e seus cuidadores, do concelho de Vagos. É um projeto inovador, que atua no campo das demências, com carácter de gratuidade para os seus beneficiários. Destina-se, assim, a 40 pessoas com demência que residam no concelho de Vagos, seus cuidadores e comunidade em geral.

Pretende-se que haja uma intervenção na problemática da demência tendo como principal objetivo ir ao encontro da pessoa

com demência que está na comunidade (não institucionalizada) e seu cuidador, recorrendo a um acompanhamento individualizado e personalizado em idosos com demência, seus cuidadores (alívio do burden) e atividades voltadas para a Comunidade (ações de sensibilização/informação).



A intervenção será, assim, realizada em 3 eixos: apoio ao doente, ao cuidador e à comunidade.

A metodologia de abordagem a este problema social é inovadora no seu conceito e prática, pois utiliza terapias

não farmacológicas, nomeadamente cognitiva, psicossocial, adaptação do ambiente, sensorial e motora.

Sendo a grande aposta a neuro estimulação e a reabilitação psicomotora, os objetivos para a pessoa com demência, passam primordialmente por manter as capacidades cognitivas que se encontram preservadas, evitando o desaparecimento precoce das mesmas, bem como retardar a evolução do declínio cognitivo para estádios de maior gravidade (Demência de Alzheimer, Demência Vascular, Demência Frontotemporal, Demência de Corpos de Lewy, Demência Mista etc), minimizando a desadaptação e prevenindo o desenvolvimento de uma estrutura familiar disfuncional e exausta. Pretende ainda dar resposta à falta de conhecimentos específicos dos cuidadores, e comunidade em geral, sobre a problemática das doenças demenciais. O apoio prestado a estes utentes nem sempre corresponde às necessidades efetivas dos mesmos pela falta de especialização a pessoas com

demência.

De forma a atingir estes objetivos realizar-se-ão atendimentos descentralizados, isto é, nos domicílios dos idosos ou mesmo nos Gabinetes de Juntas de Freguesia.

Esta iniciativa resulta da articulação dos diferentes saberes profissionais, pelo que a equipa de intervenção técnica é constituída por vários elementos designadamente: 1 neurologista (part-time), 1 psicólogo clínico, 1 neuropsicólogo e 1 terapeuta ocupacional. Acrescem a estes elementos outros, cedidos por esta Santa Casa, nomeadamente: 1 assistente social a 30%, 1 contabilista a 10% e 1 administrativo a 10%. O investidor social irá ceder 1 técnica superior de ensino especial e reabilitação a 20%.

A sede do projeto é na Rua Padre Vicente Maria da Rocha, em frente ao edifício da Santa Casa. O contacto telefónico é o 234 426 359.



MEDICINA LABORATORIAL

Dr. Carlos Torres

a Unilabs company

santa casa da
**misericórdia
de vagos**



Análises Clínicas Eletrocardiogramas

CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO

Santa Casa da Misericórdia de Vagos

Rua Padre Vicente Maria da Rocha

3840-453 Vagos

Colheitas
diárias e sem
marcação

HORÁRIO DE COLHEITAS:

Seg. a sex.: 7:30 – 10:30

Sab.: 8:30 – 10:30

T. 234 799 180



unilabs.pt

25 anos
farmácia

+iro



U.DREAM

A U.DREAM foi fundada a 20 de Agosto de 2013, nasceu na Faculdade de Economia do Porto, idealizada e concebida por jovens estudantes que, um certo dia, se colocaram a seguinte questão: "O que estou eu a dar ao mundo?"

Na nobre missão de obterem capacidades para se desenvolverem enquanto pessoas, decidiram criar algo que se tornou no maior desafio das suas vidas: a primeira Empresa Júnior Social do país. A U.DREAM são mais de 150 estudantes, mais de 30 sonhos, mais de 50 empresas! Tudo o que fazem na U.DREAM tem obrigatoriamente de criar impacto positivo na vida de alguém; um sorriso, uma gargalhada, um "WOOW", um "...que bom!".

Foi isso mesmo que a equipa da U.DREAM conseguiu com as jovens da Casa de Acolhimento Residencial, muitos sorrisos e grandes gargalhadas.



Durante as visitas que a U.DREAM fez à CAR, a equipa de estudantes da Universidade de Aveiro realizou diversas dinâmicas e atividades que fomentaram o espírito de grupo e a união das jovens.

A equipa da U.DREAM para terminar a sua magia, encontra-se a preparar mais uma atividade. Esta atividade será realizada fora do contexto da nossa casa e durante um dia completo de fim-de-semana. As jovens aguardam ansiosas pela surpresa!

Agradecemos muito à equipa da U.DREAM todos os sorrisos e gargalhadas, toda a ansiedade e expectativa que as nossas jovens vivem nos dias em que são visitadas por este grupo de estudantes universitários.

São experiências únicas, que jamais irão esquecer!

CONCURSO SIMPLY

A nossa Instituição participou, mais uma vez, no Concurso de Natal promovido pela loja "Simply", este ano com a realização de Bonecos de Neve. O nosso Boneco de Neve ganhou o 1.º lugar. Desde já queremos agradecer a todos que participaram na votação e nos ajudaram em mais esta vitória. O prémio tem um valor de 70€ que irá ser usado na compra de material didático para a Instituição.



DIA DOS REIS



NÓS SOMOS OS TRÊS REIS
QUE VIMOS DO ORIENTE
TRAZER AS BOAS FESTAS
COM PAZ COM TODA A GENTE!
NÓS SOMOS OS TRÊS REIS
GUIADOS POR UMA LUZ
ADORAMOS DEUS MENINO
QUE CHAMA JESUS!
NÓS SOMOS OS TRÊS REIS
BALTAZAR E GASPAR
TAMBÉM O BELCHIOR
O VEIO ADORAR!
NÓS SOMOS OS TRÊS REIS
GUIADOS POR UMA LUZ
E TROUXEMOS TRÊS PRESENTES
PRÓ MENINO JESUS!

O NATAL DOS MEUS PAIS ERA MAIS OU MENOS ASSIM...

Uns dias antes, eu e as minhas irmãs íamos ao pinhal cortar um pinheiro e apanhar musgo. Colocávamos a árvore na sala principal e enfeitávamos com fitas, laços e papéis coloridos. Não havia luz, nem bolas coloridas, nem nenhuma dessas modernices. Era uma árvore de Natal bem simples.

Na minha casa, o presépio era presença sagrada. O meu pai passava horas a construí-lo com aquelas figurinhas todas. Ainda guardo algumas figuras numa caixinha, outras não sobreviveram ao tempo.

Quando finalmente chegava a Consoada, juntava-se a família toda à volta da mesa para comer o tradicional bacalhau com todos, a aletria e as rabanadas. Os mais antigos traziam nozes, figos e laranjas. Depois íamos à Missa do Galo e beijávamos o menino Jesus. São tradições muito lindas.

No dia de Natal, recebíamos as prendas (quando havia!): geralmente uma peça de roupa ou sapatos novos. Brinquedos,

nem vê-los. Apesar da pobreza, não faltava alegria e carinho. Agora a fartura é muita, mas o essencial começa a faltar. O Natal de hoje é uma data em que o comércio lucra bastante, unem o útil ao agradável. O que não podemos esquecer é que é a única data do ano em que confraternizamos com toda a família e com os nossos próximos.



FESTA DA FAMÍLIA

O mês de dezembro foi totalmente dedicado à quadra natalícia. Os nossos idosos puseram "mãos à obra" e "vestiram" o Lar de amor e alegria com os vários trabalhos manuais por eles realizados.



Porque o Natal também é tempo de convívio, partilha e amizade, realizou-se a Festa de Natal do nosso Centro Sénior. Rabanadas, filhoses, aletria, leitão, bolinhos de bacalhau... nada faltou na nossa tradicional festa onde familiares e amigos tornaram este dia ainda mais especial. Para animar a malta veio o grupo "Os Amigos da Música" que alegrou a tarde com canções intemporais, sem esquecer o Pai Natal que apareceu para entregar os presentes...

Uma tarde repleta de alegria, afeto e partilha!

A todos os que tornaram este dia especial, um muito obrigado!

OS TRÊS REIS

Os três Reis anunciaram a boa nova ao mundo e os presentes dados ao Menino Jesus, dão testemunho da sua realeza, divindade e humanidade. Também nós quisemos prestar homenagem a este dia da nossa cultura, através da realização de coroas com as crianças e de uma visita à ERPI e à Fisioterapia para cantar os Reis.

Foi uma tarde muito animada, enriquecendo as interações entre as diferentes gerações e respostas sociais.



DESDE 1977

J. PRIOR

*Há 40 Anos
a superar
expectativas...*

Indústria de Plásticos

Somos uma empresa de referência no mercado, que sustenta o seu crescimento na satisfação das necessidades dos clientes, colaboradores e parceiros.





INJEÇÃO

- Injeção de peças técnicas e componentes de sistemas de rega Marlux;
- Capacidade Produtiva: 40 a 1150 toneladas;
- Máquinas de Injeção: Hidráulicas, Elétricas e Híbridas;
- Injeção: Bi-Matéria e Vertical;
- Sistema de Abastecimento de Matéria Prima Automático.

EXTRUSÃO

- Produção de Tubos e Perfis;
- Matéria Prima: PE, PP e PVC;
- Capacidade Produtiva: Tubo de 16 a 110mm.

OUTROS SERVIÇOS:

- Polimento;
- Assemblagem;
- Tampografia.

LOGÍSTICA

- Eficiência e flexibilidade através da rapidez de entrega de produto acabado;
- Área total aproximada: 6000 m²
- Sistemas "Kanban" e de Abastecimento;
- Planeamento logístico, compras, produção, consumo, armazenagem e expedição.

Indústria 4.0

Certificação ISO 9001

Certificação NP 4457 (IDI)

Sobre nós

Ao longo dos últimos 40 anos, o progressivo desenvolvimento e crescimento foi alimentado pelo investimento tecnológico e comercial na injeção para novas indústrias como a área automóvel e outros setores de negócio business-to-business.

Contacte-nos

Indústria de Plásticos
3840 - 324 R. Principal, Pte. de Vagos

Telefone: +351 234 780 200

Fax: +351 234 781 492

Email: jprior@jprior.pt

www.jprior.pt / www.marlux.pt



J. PRIOR
Indústria de Plásticos



O SUCESSO É FRUTO DE MUITO TRABALHO.



Com uma rede capilar de 665 Agências somos o único Banco cooperativo português de cariz universal, com uma longa história centenária. A força deste Grupo Financeiro e Segurador é alavancada em mais de um milhão de Clientes, 40% dos quais são Associados das Caixas Agrícolas. Os nossos Clientes e a confiança que detêm no Grupo CA são um dos nossos maiores activos e constituem a razão do nosso empenho e dedicação, com vista à prestação de um serviço de excelência. Trabalhamos em parceria, conhecemos a vida e a dinâmica das regiões porque fazemos parte integrante delas. Somos o Banco nacional com pronúncia local. Alimentamos os sonhos dos nossos Clientes, apoiamos novas ideias e novos projectos.

Conheça as soluções que temos para si e para a sua empresa.

INFORMAÇÕES NA AGÊNCIA OU LINHA DIRECTA:
808 20 60 60
Atendimento 24h/dia, personalizado 2ª a 6ª feira: 8h30 às 23h30; sábados, domingos e feriados: 10h às 23h.
www.creditoagricola.pt



CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional
com pronúncia local
Desde 1911

ASSOCIAÇÃO BETEL - PONTE DE VAGOS

A Associação BETEL, realizou no dia 14 de dezembro, por volta das 20:30 no salão Paroquial de Ponte de Vagos a Festa de Natal para todas as crianças da Creche, Pré Escolar e CATL.



Junto com as suas famílias cada CRIANÇA assistiu a uma representação teatral, encenada pelas colaboradoras da BETEL, de uma bela história, doce, que relembra a todos o que realmente se comemora no Natal. A Peça foi baseada no texto "O segredo da Estrela" da autoria de Coby Hol.

Num cenário mágico, no escuro da noite e iluminado apenas à luz das velas, a noite foi contagiante. Em cada criança ou adulto estava espelhado um sorriso de satisfação por todos juntos em FAMÍLIA partilharmos este momento.

O culminar da festa foi emocionante para todas as crianças que puderam estar perto de cada personagem da história, para receber o tão desejado presente, agradecendo a oferta com um sorriso de felicidade estampado no rosto.



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CALVÃO

Depressa chegamos ao fim de mais um ano civil. Momento importante nesta fase do ano é a festa de Natal da nossa instituição que decorreu no dia 15 de dezembro, no refeitório do colégio de Calvão.



A festa que contou com a participação de cada resposta social decorreu num clima de alegria, entusiasmo, empenho e, claro está, ansiedade pela chegada do Pai Natal.

O CATL aproveitou o tema de um "Natal no mundo de cartão" e deu asas à sua imaginação viajando um pouco por todo o planeta e terminando na fábrica do Pai Natal, na Lapónia, a construir presentes de Paz, Alegria e Saúde.



As crianças do CATL aproveitaram também as férias de Natal para explorar o tema "Viajar pelo Planeta Terra" e construíram a sua árvore de Natal decorada com bandeiras e, entre vários ateliês e passeios, realizaram a experiência do vulcão e tentaram saber um pouco mais sobre os vulcões mais perigosos e conhecidos do planeta. Foi, sem dúvida, um final de ano proveitoso e divertido!

Desejamos a todos um próspero ano novo!

CASD SANTA CATARINA FÉRIAS DE NATAL DAS CRIANÇAS DA CASDSC

Natal... Época de grande animação, união e partilha...

Férias escolares momento para passear, brincar e realizar muitas atividades... as crianças da CASDSC foram à Natal(i)a, visitaram o Pai Natal em Águeda, andaram na pista de gelo, brincaram nos insufláveis e foram à piscina de Vagos. Ainda, fizeram vários ateliês de trabalhos manuais e de culinária, assim como, jogos em grupo. Foram umas férias muito divertidas!



FESTA NATAL 2018

As IPSS do concelho de Vagos reuniram-se no Solar do Pousio (Covão do Lobo) no dia 19 de dezembro de 2018 para comemorar o Natal.

Foi celebrada uma Eucaristia com o ponto alto de beijar do menino, onde todos os utentes o fizeram de forma emocionada.

Natal é tempo de partilha e esperança. Neste sentido houve almoço partilhado entre todas as IPSS com o bacalhau com grelos e elementos natalícios como a aletria e o bolo-rei.

A tarde foi abrilhantada pela atuação da Tuna Universidade Sénior de Vagos e pela Primeira Posição de Ballet de Ponte de Vagos.



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE FONTE ANGEÃO

Dezembro foi um mês inteiramente dedicado ao Natal.

Desde a elaboração da decoração natalícia da Instituição por todas as crianças de Creche, AAAF e CATL, bem como de trabalhos alusivos à festividade, um dos quais foi exposto na Loja Simply, em Vagos, no âmbito de um concurso promovido pela loja. Na festinha de Natal todos participaram com músicas que tão orgulhosamente haviam preparado nas aulinhas de música.

Por fim a visita à Natal(i)a, Terra do Pai Natal, um dos momentos mais aguardados por todas as crianças. Foi sem dúvida um mês Mágico para todos.



CSP SANTO ANTÓNIO

No passado dia 12 de dezembro, realizou-se a festa de Natal da nossa Instituição, no edifício sede e com a participação dos utentes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e do Serviço de Apoio Domiciliário.

O evento iniciou-se com a participação da Tuna Sénior de Vagos, que nos presenteou com uma brilhante atuação musical alusiva há época. Aproveitamos desde já para, publicamente, agradecer a presença.



Seguidamente tivemos a oportunidade de assistir a uma coreografia, apresentada pelos residentes da ERPI.

Para terminar a festa, todos os intervenientes, tiveram a oportunidade de conviver e participar



no lanche, oferecido pela Instituição a todos aqueles que quiseram participar ou assistir à Festa de Natal do Centro Social Paroquial de Santo António.

Também na semana anterior ao Natal, tivemos a visita de vários grupos que ajudaram a melhorar o dia dos nossos utentes e naturalmente da Instituição.

Agradecemos a presença da comitiva da Junta de Freguesia de Vagos e Santo António, chefiada pelo Sr. Presidente da Junta, do mesmo modo que agradecemos com um carinho especial a vinda das crianças da Escola Primária da Quintã que no presentearam com um Rancho à moda antiga, bem como, a visita das crianças do A.T.L. da mesma Escola. A todos o nosso OBRIGADO!!!

ASSOCIAÇÃO BOA HORA FESTA DE NATAL 2018

No dia 20 de dezembro de 2018, a Associação Boa Hora dinamizou a Festa de Natal para as crianças que frequentam as valências de Creche, AAAF e CATL, bem como seus familiares. Este momento faz parte de uma vivência tradicional desta Instituição, que procura criar sempre formas e estratégias de aproximar as famílias ao contexto Institucional, fomentando valores como a partilha e solidariedade.

Todas as crianças das valências da Infância participaram na demonstração de atividades de dança, capoeira e canto. Aproveitamos o momento para elogiar os trabalhos realizados com a supervisão das Prof.as/Colaboradoras de Capoeira e Dança e Inglês da AAAF e CATL. Na valência de Creche, é de saudar a iniciativa da participação ativa dos pais, em colaboração com o Prof. de Música e colaboradoras.

O retorno dos presentes que assistiram à festa foi bastante positivo. As atividades foram bastante apreciadas, bem como o ambiente acolhedor com que esta



Instituição recebeu e recebe as famílias que já fazem parte de nós. No final das atuações, famílias e colaboradoras da Instituição desfrutaram de um lanche partilhado, onde não faltaram os tradicionais bolos de Natal, salgados entre outras iguarias. Queremos agradecer a presença e a colaboração de todas as famílias no momento da partilha do lanche, bem como a simpatia que marcaram esta confraternização. Agradecemos também à Direção desta Instituição que apoia e está presente em todas as iniciativas, bem como à Diretora Técnica pelo apoio incansável na gestão da atividade.

A Associação Boa Hora deseja a todas as famílias um ano 2019 de paz, saúde e amor em que o melhor presente é, e será, poder contar com a vossa presença!

ASS STº ANDRÉ DE VAGOS

Dezembro foi um mês bastante recheado de atividades na Associação. Proporcionámos às nossas crianças de AAAF e ATL uma festa de Natal repleta de surpresas, no dia 20 de dezembro. Contámos com a presença de um grupo de 4 bailarinas da escola da Ponte de Vagos 1ª posição. As crianças puderam ainda, assistir a um desfile de moda, alusivo à época natalícia, realizado por algumas crianças. Assistiram também a uma peça de teatro encenada pelas nossas colaboradoras, que quiseram presentear as nossas crianças com todo o espírito natalício.

No dia 21 de dezembro, pela 3ª vez consecutiva as nossas crianças visitaram a Terra do Pai Natal, a Natália em Vagos. Apesar do tempo chuvoso que se fez sentir, foi uma visita agradável onde as crianças puderam participar em vários workshops no Museu do Brincar, visitar todo o espaço da Natália e ainda puderam assistir a uma Peça



de Teatro "Corre, corre Cabacinha", pelo Teatro Os Papa-Léguas.

Terminámos o ano com a certeza de que cumprimos com o nosso objetivo, lutar todos os dias em prol dos nossos utentes, comunidade e todos quantos necessitam do nosso apoio.



CENTRO SOCIAL DA FREGUESIA DE SOZA



Foi com muita alegria e animação que os idosos das IPSS's do concelho de Vagos se reuniram para a já tradicional Festa de Natal.

O encontro iniciou-se num ambiente de partilha e comunhão com a celebração da Eucaristia e seguiu-se o almoço convívio com uma ementa rica onde não faltou o prato de bacalhau e os doces típicos desta quadra festiva.

Os elementos da Tuna Sénior de Vagos participaram na animação

musical promovendo um animado baile que se prolongou até à hora de regressar a casa.

No dia 18 de dezembro, o Centro Social de Soza realizou a festa de Natal das suas crianças. Os cuidadores e suas crianças vestiram-se de acordo com o tema da festa. Foram entoadas canções de Natal, diferentes do dito normal, de forma a dar a conhecer (às crianças e suas famílias) diferentes músicas desta quadra. Tudo isto foi realizado com a parceria do professor de música Luís Soares.

Depois da sua atuação, as crianças receberam a visita do Pai Natal e foi realizado um lanche convívio entre todos.

Foi um final de tarde frio, mas repleto de muito calor humano, sorrisos e boa disposição.



MoliCare Premium Slip

HARTMANN



INCONTINÊNCIA

MELHOR
DO TESTE

DECO
PROTESTE

Licença nº BV.201710.MT.0022

Publicado em 10.2017
deco.proteste.pt/selos

As Unidades MoliCare Premium Slip foram eleitas pela DECO PROTESTE com o selo Melhor do

A gama MoliCare Premium Slip
com seis níveis de absorção:



Serviços adicionais à sua disposição:

- Estudos económicos para otimizar custos e trabalho na Incontinência.
- Controlo de custos de Incontinência online, com "HILMAS".
- Formação em Incontinência e Feridas Crónicas para profissionais de saúde.

www.hartmann.pt

Publicidade a Dispositivos Médicos. Leia cuidadosamente a rotulagem e as instruções de utilização.



Serviço ao cliente
Tel. 219 409 920

O CANTINHO DE JOÃO FERREIRA

FALANDO UM POUCO DOS 50 ANOS DO ORFEÃO DE VAGOS

O Orfeão de Vagos festejou no dia 15 de dezembro as suas "bodas de ouro", que já se pode considerar um caso raro de longevidade, uma vez que, no tocante a agrupamentos musicais, só a Banda Filarmónica Vaguense vai muito além dessa data. Estou até a recordar o "Conjunto Armindo Fernandes" que, começando tão esperançoso, acabaria por durar apenas cerca de dois anos. E no entanto até chegou a "bater-se", ali no largo da antiga Câmara, com o famoso conjunto "Nelo Garcia", que veio do Porto, em 1965, para abrilhantar as festas do Espírito Santo e Nossa Senhora de Vagos.

O dia principal dessa linda festa iniciou-se com a missa cantada, onde esteve o vaguense Sr. Padre Virgílio Resende, que deixaria o nosso convívio poucos dias depois arrebatado pela morte.

Finda a missa cantada foi a ida ao cemitério, onde estão sepultados cerca de vinte dos primeiros orfeonistas, que cantaram pela primeira vez há cinquenta anos e onde estão também fundadores como Duarte Gravato e

Dr. Frederico de Moura.

Em homenagem aos queridos mortos foi depositada pelo atual presidente da direção do Orfeão de Vagos, Sr. Alexandre Claro Loff, uma coroa de flores. E já agora saiba-se no monumento junto ao qual as flores foram depositadas está o nome do fundador da Banda Vaguense Padre João de Miranda Ascenso, que foi pároco de Vagos e que o dito monumento foi construído por subscrição pública, levada a efeito pelo "Eco de Vagos" na sua primeira série. Não foi esquecido o maestro e fundador do Órfão Duarte Gravato, cujo jazigo foi visitado e acerca de quem a Isabel Mouro, orfeonista, dedicou algumas palavras.

Não posso esquecer a chegada, já na parte da tarde, desse grande guitarrista vaguense, Armindo Fernandes, que andou pelo mundo a honrar o nome de Vagos e aqui foi recebido efusivamente.

E que dizer da atuação do Orfeão de Vagos, que o Armindo acompanhou à guitarra, na



canção "A Casa Portuguesa", em que as senhoras do Orfeão, cantando e com os seus lenços foram brilhantes.

Já falei do "Coro dos Escravos" cantado por todos os orfeonistas e tocado pela Banda.

Falta referir que os corais que honraram a festa das "bodas de ouro" do Orfeão Vagos foram o Grupo Coral LeGato de Mira, o CORUÉ-Coro da Universidade e Évora, o Coral

Polifónico Sta. Cecília de Calvão. Tudo isto se passou no Pavilhão da NATÁL(i)A, no centro de Vagos a partir das 17 horas.

A terminar o jantar na Escola Secundária, as ofertas de livro e do prato comemorativo, o bolo e o cantar dos parabéns por todos. Enfim um terminar em beleza.

João dos Santos Ferreira

DESPORTO

ATLETISMO

CLARISSE CRUZ GANHA EM VILA REAL

Clarisse Cruz tem 40 anos e ganhou, pela terceira vez, a corrida de São Silvestre em Vila Real. A atleta, que é natural de Ovar, correu pelas cores do Grecas, venceu a prova com um tempo de 35.39 minutos, à frente de Sónia Ferreira, do Sporting, e Cláudia Pereira, de Os Santapolónia. "Uma das grandes dificuldades desta prova em Vila Real foi o frio, uma vez que estamos perto da serra do Marão; a outra é a dificuldade a nível de circuito que é relativamente pesado, muito sobe e desce e com paralelo dificulta bastante a corrida", referiu a vencedora, sublinhando que este "foi um dos melhores registos que conseguiu fazer em Vila Real". Cidade que, na opinião da atleta, esteve uma vez mais de parabéns porque "tem realizado vários eventos, inclusive a meia-maratona, para promover e incentivar a prática do desporto".

Para além de Vila Real, Clarisse Cruz triunfou ainda na S. Silvestre de Idanha-a-Nova, e na S. Silvestre de Mirandela. Foi segunda em Pinhel (com vitória no escalão de veteranas) e obteve o oitavo lugar geral na S. Silvestre de Salamanca. Destaque, ainda, para Vanda Ribeiro, que foi terceira em Idanha e segunda no Porto.

GRECAS CORREU NOS AÇORES

Pelo segundo ano consecutivo, o Grecas esteve representado na S. Silvestre de Ponta Delgada. Destaque para Sara Carvalho, que conquistou o terceiro lugar da prova feminina, bem acompanhada por Patrícia Oliveira e Laura Regalado, que terminaram no quarto e sétimo lugar.

Registo, ainda, para a sexta posição de Ana Guedes no escalão F45. A boa prestação individual das atletas vaguenses permitiu que a equipa do Grecas subisse ao lugar mais alto do pódio, à frente do Sporting CP e Maia AC.



PROVAS DISTRITAIS

Nos distritais de Inverno (provas combinadas), disputados em Lourosa, registo para a subida ao pódio de vários atletas, a saber: a sénior Jennifer Gomes foi campeã distrital no pentatlo, Vera Lima sagrou-se vice-campeã, e a veterana Carla Reis garantiu o título de campeã distrital. Em masculinos, Diogo Oliveira foi campeão distrital do heptatlo no escalão de juniores, tendo Hugo Duarte obtido a segunda posição, a que juntou o título de campeão no escalão sub23.

Ainda em Lourosa, nos sub18 (juvenis), André Graça sagrou-se vice-campeão nos 1500 metros e foi terceiro classificado nos 800 metros. André Ferreira garantiu o terceiro lugar do pódio nos 60m, enquanto nos 3000m marcha, extra competição, Jaime Santos também foi terceiro. Também extra competição, Laura Regalado foi primeira nos 3000 metros. Em femininos, o melhor resultado foi obtido por Alexandra Saramago que obteve o quarto lugar nos 3000 metros, sendo ainda oitava nos 1500 metros. Lara Leal foi sexta classificada no triplo salto.

Quanto ao distrital de Seniores, o Grecas garantiu o título de vice-campeão feminino, conquistando um total de 14 medalhas individuais, 8 das quais de campeão. A maior fatia coube a Jennifer Gomes, campeã no salto em altura, comprimento e triplo salto. Vera Lima também se sagrou campeã nos 400 e 800m, Patrícia Oliveira nos 1500m, Sara Carvalho nos 3000m e Nádia Cancela nos 3000m marcha. Em masculinos o Grecas repetiu o título de vice-campeão, tendo conquistado um total de treze medalhas individuais, das quais seis de campeão. Tomás Silva venceu os 800 e os 1500m, Adelino Oliveira os 3000m, Celso Almeida triunfou no salto com vara e Diogo Oliveira no salto em altura. O Grecas garantiu, ainda, o lugar mais alto do pódio, na estafeta de 4x400, composta por Rui Matos, João Ferreira, Tomás Silva e Pedro Mirassol.

Nos sub-23 a equipa masculina conquistou o título de campeã, tendo os atletas do Grecas conquistado 12 medalhas individuais, 5 das quais de campeão. Destaque para Tomás Silva (campeão nos 800 e 1500m), Diogo Oliveira (salto em altura), Hugo Duarte (comprimento), e estafeta de 4x400m com os atletas André Ferreira, Henrique Eugénio, Simão Pedro e David Almeida. Quando à equipa feminina ficou-se na 4ª posição, com Laura Regalado a garantir o título de campeã nos 1500m.

FUTEBOL

TAÇA

O FC Vaguense está fora da Taça Distrito de Aveiro, depois de ter perdido (0-3), no Municipal de Vagos, diante do Beira-Mar, na partida a contar para 3ª eliminatória da prova. Apesar do natural favoritismo, a equipa treinada por Cajó, que mantém a liderança da Divisão de Elite da Associação de Futebol de Aveiro, terá

encontrado um Vaguense muito organizado, cuja resistência durou apenas 44 minutos, altura em que Vando marcou pelos visitantes. Os restantes golos foram apontados por Ricardo Gomes (48m) e Rodrigo Dias (63m). O Vaguense apresentou: Rui Capela; Filipe Ribeiro, Cláudio (Marcelino, 73m), Baitik, Mota (Jerry, 53m), Pandeirada (Simões, 53m), Xavier, Rafa, Daniel e Flávio. Na reação ao desfecho da partida, o treinador Paulo Morgado considerou que "o resultado do Beira-Mar foi justo. Sabíamos a diferença que há entre as duas equipas, mas quero dar os parabéns aos jogadores pela sua atitude".



Na outra partida a contar para a 3ª eliminatória, o CRAC "brilhou" em Bustelo ao afastar a forte equipa nortenha da competição. A vitória da equipa treinada por Luís Miguel Santos, assentou, segundo a crítica, na "capacidade de sofrimento, defesa coriácea e disponibilidade dos atletas em aproveitar os momentos que tivessem para ferir o adversário". E assim aconteceu. Agora o CRAC da Parada de Cima, que também já tinha eliminado o Bustos e o Águas Boas, fica a aguarda a visita do Beira-Mar, no Estádio da Moura. A partida será jogada no dia 3 de março. De fora está a equipa da JuveForce, afastada pelo Alvarenga.

EJ



BIBLIOTECA MUNICIPAL JOÃO GRAVE

DECORRE EM JANEIRO '19:

(terças e quintas-feiras) | 10h00

VISITA-NOS! | VER, OUVIR E SENTIR A TUA BIBLIOTECA

Sujeito a inscrição: biblioteca@cm-vagos.pt
Público-alvo: Infantil | Juvenil

19 de janeiro (sábado)

DRAMATIZA! | OFICINA DE TEATRO

11h00

Sujeito a inscrição: biblioteca@cm-vagos.pt
Público-alvo: 5 aos 16 anos

HORA DO CONTO | "SE EU FOSSE MUITO FORTE", de António Mota

15h00

Público-alvo: Infantil | Juvenil

**OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS
"FORTE, MUITO FORTE!"**

15h30

Público-alvo: Infantil | Juvenil

24 de janeiro (quinta-feira) | 18h30

OFICINA EXPERIMENTAL DE TEATRO

Sujeito a inscrição: biblioteca@cm-vagos.pt
Público-alvo: a partir dos 16 anos

26 de janeiro (sábado) | 11h00

DRAMATIZA! | OFICINA DE TEATRO

Sujeito a inscrição: biblioteca@cm-vagos.pt
Público-alvo: 5 aos 16 anos

26 de janeiro (sábado) | 15h00

A BIBLIOTECA CONVIDA

Tema da sessão: "Madeira que ganha vida!".
Convidado: Ângelo Almeida | Realização de trabalhos com madeira
Público-alvo: Infantil | Juvenil

Entrada livre em todas as atividades

www.cm-vagos.pt  /bibliotecamunicipalvagos

Horário da Biblioteca: 3ª feira a sábado das 10h00 às 20h00